

	11.02.2024	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Kanapka z sałatką z fileta i ryżu z zieleniną i dodatkami Chleb pszenno-żytni 35g Chleb graham 65g Masło 10g Filet z kurczaka 80g Ryż 30g Papryka kons 10g Ogórek kons 10g Kukurydza kons 5g Kefir 2% 10g Majonez 5g Natka pietruszki 5g Sałata zielona 10g Mandarynka 75g Kawa zbożowa 3g Mleko 2% 250ml	Kanapka z sałatką z fileta i ryżu z zieleniną i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Filet z kurczaka 80g Ryż 30g Papryka kons 10g Ogórek kons 10g Kukurydza kons 5g Kefir 2% 10g Majonez 5g Natka pietruszki 5g Sałata zielona 10g Mandarynka 75g Kawa zbożowa 3g Mleko 2% 250ml	Kanapka z sałatką z fileta i ryżu z zieleniną i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Filet z kurczaka 80g Ryż 30g Papryka kons 10g Ogórek kons 10g Kukurydza kons 5g Kefir 2% 10g Majonez 5g Natka pietruszki 5g Sałata zielona 10g Mandarynka 75g Kawa zbożowa 3g Mleko 2% 250ml
	II śniadanie			Kiwi 75g
	Obiad	Rosół z makaronem Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g Makaron 4-jajeczny 30g Udziec z kurczaka pieczony, marchewka gotowana, ziemniaki Udziec z kurczaka 200g	Rosół z makaronem Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g Makaron 4-jajeczny 30g Udziec z kurczaka gotowany, marchewka gotowana, ziemniaki Udziec z kurczaka 200g	Rosół z makaronem Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g Makaron 4-jajeczny 30g Udziec z kurczaka gotowany, marchewka gotowana, ziemniaki Udziec z kurczaka 200g

		Olej 10g Marchew 150g Mąka pszenna 3g Ziemniaki 300g Koper 5g Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g	Olej 10g Marchew 150g Mąka pszenna 3g Ziemniaki 300g Koper 5g Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g	Olej 10g Marchew 150g Mąka pszenna 3g Ziemniaki 300g Koper 5g Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g
	Podwieczorek			Wafle b/c 10g
	Kolacja	Kanapka z wędliną, sałatka z brokuła fety pomidora i dodatkami Chleb pszenno-żytni 35g Chleb graham 65g Masło 10g Wędlina 50g Brokuł mrożony 50g Ser feta 10g Pomidor 60g Natka pietruszki 5g Sałata zielona 10g Herbata 1g Woda 250ml	Kanapka z wędliną, sałatka z brokuła fety pomidora i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Wędlina 50g Brokuł mrożony 50g Ser feta 10g Pomidor 60g Natka pietruszki 5g Sałata zielona 10g Herbata 1g Woda 250ml	Kanapka z wędliną, sałatka z brokuła fety pomidora i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Wędlina 50g Brokuł mrożony 50g Ser feta 10g Pomidor 60g Natka pietruszki 5g Sałata zielona 10g Herbata 1g Woda 250ml
	II kolacja	Jogurt owocowy bez dodatku 150g	Jogurt owocowy bez dodatku 150g	Jogurt owocowy bez dodatku 150g
	Wartość odżywcza jadłospisu	Wartość energetyczna: 2010,4 kcal Białko: 103,3g Tłuszcz: 73,4g NKT: 24,6g Węglowodany ogółem: 247,35g Cukry: 44,16g Błonnik: 26,44g Sól: 4,81g	Wartość energetyczna: 2018,2 kcal Białko: 103g Tłuszcz: 72,9g NKT: 24,5g Węglowodany ogółem: 250,69g Cukry: 43,41g Błonnik: 26,44g Sól: 4,62g	Wartość energetyczna: 2107,3 kcal Białko: 104,2g Tłuszcz: 76,2g NKT: 26,3g Węglowodany ogółem: 265,02g Cukry: 50,31g Błonnik: 27,86g Sól: 4,67g

Dzieci (wiek w latach)	Dieta
Do 1 roku życia	Dieta oparta na słoiczkach i kaszkach przeznaczonych dla niemowląt
1-3	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1/2 porcji
4-9	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 3/4 porcji
10-18	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1 porcja