

	12.02.2024	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Makaron na mleku Makaron4-jajeczny 30g Mleko 2% 250ml Kanapka z pastą z twarogu i szynki z zielenią i dodatkami Chleb pszenno-żytni 35g Chleb graham 65g Masło 10g Twaróg półtłusty 50g Wędlina 30g Natka pietruszki 5g Sałata lodowa 10g Ogórek kiszony 70g Kawa zbożowa 3g Mleko 2% 250ml	Makaron na mleku Makaron4-jajeczny 30g Mleko 2% 250ml Kanapka z pastą z twarogu i szynki z zielenią i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Twaróg półtłusty 50g Wędlina 30g Natka pietruszki 5g Sałata lodowa 10g Pomidor 60g Kawa zbożowa 3g Mleko 2% 250ml	Makaron na mleku Makaron4-jajeczny 30g Mleko 2% 250ml Kanapka z pastą z twarogu i szynki z zielenią i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Twaróg półtłusty 50g Wędlina 30g Natka pietruszki 5g Sałata lodowa 10g Ogórek kiszony 70g Kawa zbożowa 3g Mleko 2% 250ml
	II śniadanie			Kisiel Kisiel b/c 10g Woda 250ml
	Obiad	Zupa pieczarkowa z ziemniakami Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g Śmietana 18% 10g Mąka pszenna 5g Pieczarki 50g Ziemniaki 200g	Zupa ziemniaczana z jarzyną Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g Śmietana 18% 10g Mąka pszenna 5g Fasolka szparagowa 10g Ziemniaki 200g	Zupa ziemniaczana z jarzyną Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g Śmietana 18% 10g Mąka pszenna 5g Fasolka szparagowa 10g Ziemniaki 200g

		<p>Potrawka wieprzowa duszona, duszone warzywa z patelni, kasza jęczmienna Mięso gulaszowe wieprzowe 120g Mąka pszenna 3g Śmietana 18% 5g Olej 5g Warzywa z patelni 150g Kasza jęczmienna 70g</p> <p>Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g</p>	<p>Potrawka wieprzowa duszona, duszone warzywa z patelni, kasza jęczmienna Mięso gulaszowe wieprzowe 120g Mąka pszenna 3g Śmietana 18% 5g Olej 5g Warzywa z patelni 150g Kasza jęczmienna 70g</p> <p>Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g</p>	<p>Potrawka wieprzowa duszona, duszone warzywa z patelni, kasza jęczmienna Mięso gulaszowe wieprzowe 120g Mąka pszenna 3g Śmietana 18% 5g Olej 5g Warzywa z patelni 150g Kasza jęczmienna 70g</p> <p>Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g</p>
	Podwieczorek			Krakersy 10g
	Kolacja	<p>Kanapka z wędliną i dodatkami Chleb pszenno-żytni 35g Chleb graham 65g Masło 10g Wędlina 50g Pomidor 60g Pomarańcza 120g</p> <p>Herbata 1g Woda 250ml</p>	<p>Kanapka z wędliną i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Wędlina 50g Pomidor 60g Powidło wieloowocowe 40g</p> <p>Herbata 1g Woda 250ml</p>	<p>Kanapka z wędliną i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Wędlina 50g Pomidor 60g Pomarańcza 120g</p> <p>Herbata 1g Woda 250ml</p>
	II kolacja	Jogurt naturalny 150g	Jogurt naturalny 150g	Jogurt naturalny 150g
	Wartość odżywcza jadłospisu	<p>Wartość energetyczna: 2031 kcal Białko: 100,3g Tłuszcz: 68,1g NKT: 29,9g Węglowodany ogółem: 266,67g Cukry: 55,46g Błonnik: 24,97g Sól: 5,77g</p>	<p>Wartość energetyczna: 2063,5 kcal Białko: 98,4g Tłuszcz: 67,3g NKT: 29,8g Węglowodany ogółem: 277,67g Cukry: 60,17g Błonnik: 23,52g Sól: 4,47g</p>	<p>Wartość energetyczna: 2079,2 kcal Białko: 99,7g Tłuszcz: 69,3g NKT: 30,9g Węglowodany ogółem: 276,19g Cukry: 56,11g Błonnik: 24,27g Sól: 5,87g</p>

Dzieci (wiek w latach)	Dieta
Do 1 roku życia	Dieta oparta na słoiczkach i kaszkach przeznaczonych dla niemowląt
1-3	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1/2 porcji
4-9	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 3/4 porcji
10-18	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1 porcja



Śniadanie: Dieta podstawowa
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



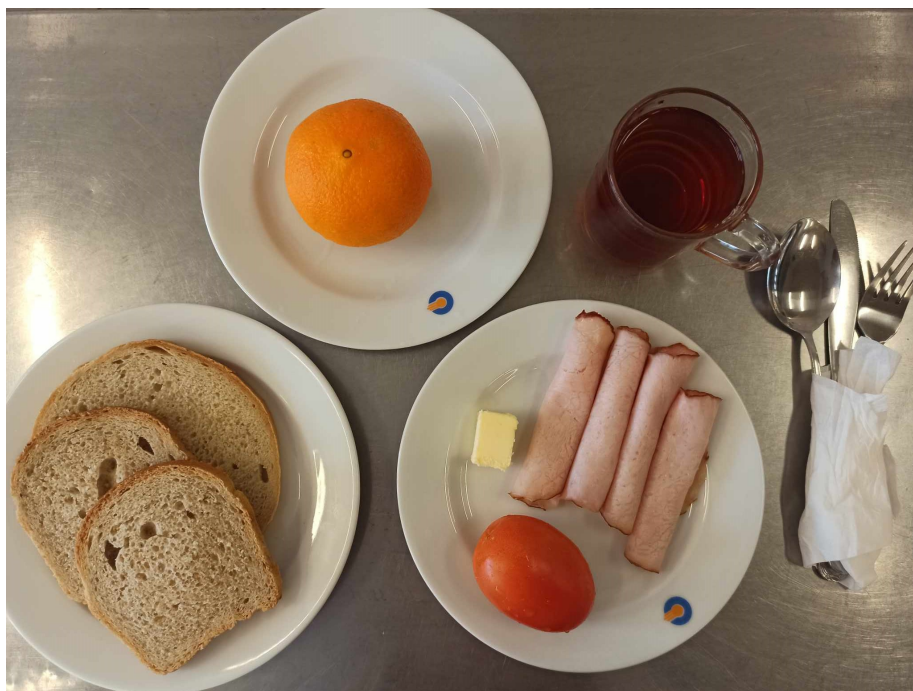
Śniadanie: Dieta łatwostrawna



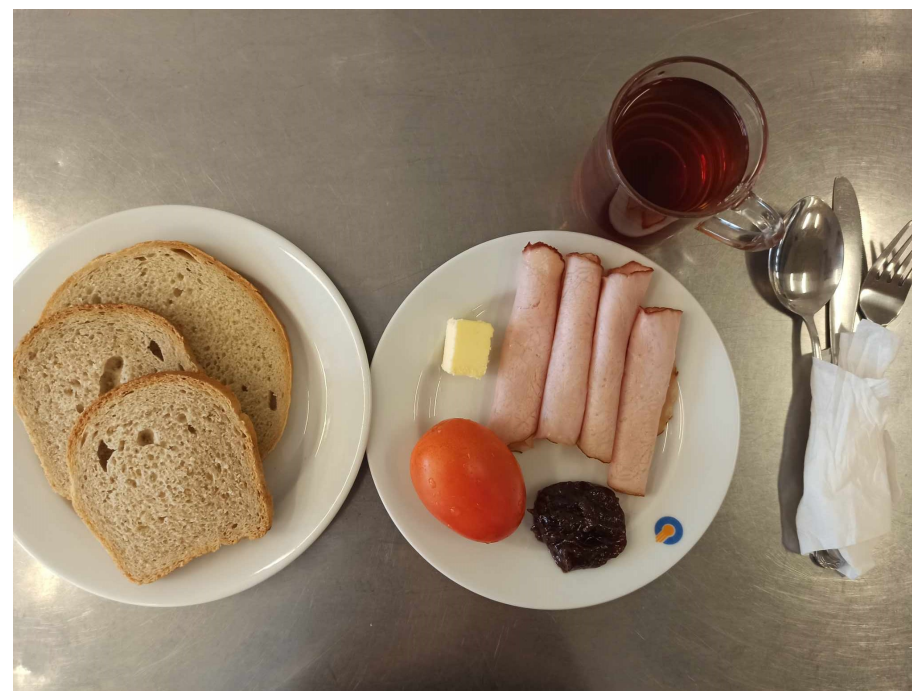
Obiad: Dieta łatwostrawna
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Obiad: Dieta podstawowa



Kolacja: Dieta podstawowa
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Kolacja: Dieta łatwostrawna