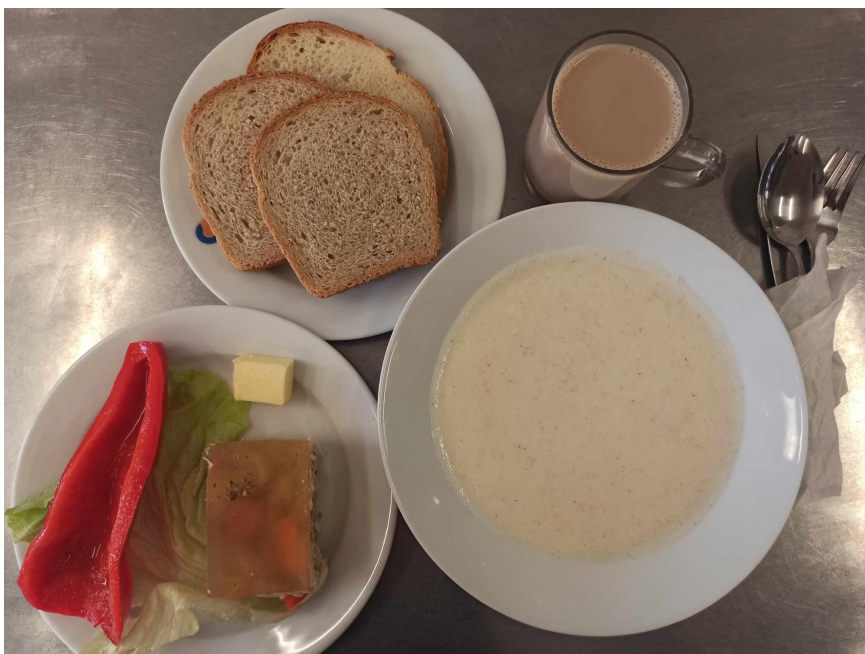


	13.02.2024	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Kasza manna na mleku Kasza manna 30g Mleko 2% 250ml Kanapka z galaretką drobiową i dodatkami Chleb pszenno-żytni 35g Chleb graham 65g Masło 10g Filet z kurczaka 80g Marchew 10g Groszek kons 5g Jajko 20g Natka pietruszki 5g Żelatyna spożywcza 10g Sałata lodowa 10g Papryka kons 70g Kawa zbożowa 3g Mleko 2% 250ml	Kasza manna na mleku Kasza manna 30g Mleko 2% 250ml Kanapka z galaretką drobiową i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Filet z kurczaka 80g Marchew 10g Groszek kons 5g Jajko 20g Natka pietruszki 5g Żelatyna spożywcza 10g Sałata lodowa 10g Dżem niskosłodzony 40g Kawa zbożowa 3g Mleko 2% 250ml	Kasza manna na mleku Kasza manna 30g Mleko 2% 250ml Kanapka z galaretką drobiową i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Filet z kurczaka 80g Marchew 10g Groszek kons 5g Jajko 20g Natka pietruszki 5g Żelatyna spożywcza 10g Sałata lodowa 10g Papryka kons 70g Kawa zbożowa 3g Mleko 2% 250ml
	II śniadanie			Kanapka z wędliną i ogórkiem Chleb pszenny 50g Maso 5g Wędlina 30g Ogórek kons 40g
	Obiad	Zupa pomidorowa z ryżem Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g	Zupa pomidorowa z ryżem Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g	Zupa pomidorowa z ryżem Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g

	<p>Śmietana 18% 10g Mąka pszenna 5g Koncentrat pomidorowy 20g Ryż 30g</p> <p>Sztuka mięsa duszona, buraczki gotowane, ziemniaki Sztuka mięsa wieprzowa 100g Olej 5g Buraki 150g Mąka pszenna 3g Śmietana 18% 5g Ziemniaki 300g Koper 5g</p> <p>Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g</p>	<p>Śmietana 18% 10g Mąka pszenna 5g Koncentrat pomidorowy 20g Ryż 30g</p> <p>Sztuka mięsa duszona, buraczki gotowane, ziemniaki Sztuka mięsa wieprzowa 100g Olej 5g Buraki 150g Mąka pszenna 3g Śmietana 18% 5g Ziemniaki 300g Koper 5g</p> <p>Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g</p>	<p>Śmietana 18% 10g Mąka pszenna 5g Koncentrat pomidorowy 20g Ryż 30g</p> <p>Sztuka mięsa duszona, buraczki gotowane, ziemniaki Sztuka mięsa wieprzowa 100g Olej 5g Buraki 150g Mąka pszenna 3g Śmietana 18% 5g Ziemniaki 300g Koper 5g</p> <p>Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g</p>
	Podwieczorek		Kiwi 75g
	<p>Kolacja</p> <p>Kanapka z pastą z jajek i szynki z zieleniną i dodatkami Chleb pszenno-żytni 35g Chleb graham 65g Masło 10g Jajko 60g Wędlina 30g Kefir 2% 10g Majonez 3g Natka pietruszki 5g Pomidor 60g Sałata zielona 10g</p> <p>Herbata 1g</p>	<p>Kanapka z pastą z jajek i szynki z zieleniną i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Jajko 60g Wędlina 30g Kefir 2% 10g Majonez 3g Natka pietruszki 5g Pomidor 60g Sałata zielona 10g</p> <p>Herbata 1g</p>	<p>Kanapka z pastą z jajek i szynki z zieleniną i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Jajko 60g Wędlina 30g Kefir 2% 10g Majonez 3g Natka pietruszki 5g Pomidor 60g Sałata zielona 10g</p> <p>Herbata 1g</p>

		Woda 250ml	Woda 250ml	Woda 250ml
	II kolacja	Chrupki kukurydziane 10g	Chrupki kukurydziane 10g	Chrupki kukurydziane 10g
Wartość odżywcza jadłospisu		Wartość energetyczna: 2016,6 kcal Białko: 105g Tłuszcz: 67,5g NKT: 27,7g Węglowodany ogółem: 259,56g Cukry: 49,54g Błonnik: 24,91g Sól: 4,12g	Wartość energetyczna: 2059,1 kcal Białko: 104,1g Tłuszcz: 66,7g NKT: 27,5g Węglowodany ogółem: 272,35g Cukry: 59,2g Błonnik: 23,93g Sól: 3,93g	Wartość energetyczna: 2283,6 kcal Białko: 114,1g Tłuszcz: 76g NKT: 32,8g Węglowodany ogółem: 298,76g Cukry: 56,83g Błonnik: 26,32g Sól: 5,22g

Dzieci (wiek w latach)	Dieta
Do 1 roku życia	Dieta oparta na słoiczkach i kaszkach przeznaczonych dla niemowląt
1-3	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1/2 porcji
4-9	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 3/4 porcji
10-18	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1 porcja



Śniadanie: Dieta podstawowa
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Śniadanie Dieta łatwostrawna



Obiad: Dieta podstawowa
Dieta łatwostrawna
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Kolacja: Dieta podstawowa
Dieta łatwostrawna
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów