

	14.02.2024	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Ryż na mleku Ryż 30g Mleko 2% 250ml Kanapka z jajkiem gotowanym na twardo i dodatkami Chleb pszenno-żytni 35g Chleb graham 65g Masło 10g Jajko 60g Ser żółty gouda 30g Ogórek kiszony 70g Kakao 3g Mleko 2% 250ml	Ryż na mleku Ryż 30g Mleko 2% 250ml Kanapka z jajkiem gotowanym na twardo i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Jajko 60g Powidło wieloowocowe 40g Pomidor 60g Kakao 3g Mleko 2% 250ml	Ryż na mleku Ryż 30g Mleko 2% 250ml Kanapka z jajkiem gotowanym na twardo i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Jajko 60g Ser żółty gouda 30g Ogórek kiszony 70g Kakao 3g Mleko 2% 250ml
	II śniadanie			Sok pomidorowy 200ml
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g Śmietana 18% 10g Mąka pszenna 5g Zakwas z buraków 20g Ziemniaki 200g Makaron z serem i cynamonem Makaron 4-jajeczny 80g Olej 10g	Barszcz czerwony z ziemniakami Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g Śmietana 18% 10g Mąka pszenna 5g Zakwas z buraków 20g Ziemniaki 200g Makaron z serem i cynamonem Makaron 4-jajeczny 80g Olej 10g	Barszcz czerwony z ziemniakami Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g Śmietana 18% 10g Mąka pszenna 5g Zakwas z buraków 20g Ziemniaki 200g Makaron z serem i cynamonem Makaron 4-jajeczny 80g Olej 10g

		Twaróg półtłusty 80g Cynamon 5g	Twaróg półtłusty 80g Cynamon 5g	Twaróg półtłusty 80g Cynamon 5g
		Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g	Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g	Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g
	Podwieczorek			Pomarańcza 120g
	Kolacja	Kanapka z serkiem topionym i dodatkami Chleb pszenno-żytni 35g Chleb graham 65g Masło 10g Serek topiony 40g Pomidor 60g Sałata zielona 10g	Kanapka z serkiem topionym i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Serek topiony 40g Pomidor 60g Sałata zielona 10g	Kanapka z serkiem topionym i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Serek topiony 40g Pomidor 60g Sałata zielona 10g
		Herbata 1g Woda 250ml	Herbata 1g Woda 250ml	Herbata 1g Woda 250ml
	II kolacja	Jogurt owocowy bez dodatku 150g	Jogurt owocowy bez dodatku 150g	Jogurt owocowy bez dodatku 150g
	Wartość odżywcza jadłospisu	Wartość energetyczna: 1992,9 kcal Białko: 85,5g Tłuszcz: 73,4g NKT: 34,7g Węglowodany ogółem: 256,36g Cukry: 45,32g Błonnik: 17,7g Sól: 5,9g	Wartość energetyczna: 1990,5 kcal Białko: 79g Tłuszcz: 65,7g NKT: 29,9g Węglowodany ogółem: 280,15g Cukry: 59,23g Błonnik: 19,06g Sól: 4,17g	Wartość energetyczna: 2083,1 kcal Białko: 87,8g Tłuszcz: 73,3g NKT: 34,7g Węglowodany ogółem: 277,84g Cukry: 59,9g Błonnik: 19,82g Sól: 6,8g

Dzieci (wiek w latach)	Dieta
Do 1 roku życia	Dieta oparta na słoiczkach i kaszkach przeznaczonych dla niemowląt
1-3	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1/2 porcji
4-9	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 3/4 porcji
10-18	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1 porcja



Śniadanie: Dieta podstawowa
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Śniadanie Dieta łatwostrawna



Obiad: Dieta podstawowa
Dieta łatwostrawna
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Kolacja: Dieta podstawowa
Dieta łatwostrawna
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów