

Jadłospis 15.02.2024-21.02.2024

		Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
15.02.2024	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku Kanapka z twarożkiem i zieleniną, sałata zielona, papryka czerwona Kawa zbożowa na mleku	Płatki owsiane na mleku Kanapka z twarożkiem i zieleniną, sałata zielona, pomidor Kawa zbożowa na mleku	Płatki owsiane na mleku Kanapka z twarożkiem i zieleniną, sałata zielona, papryka czerwona Kawa zbożowa na mleku
	II śniadanie			Chrupki kukurydziane
	Obiad	Zupa koperkowa z zacierką Pulpety gotowane z sosem śmietanowym , surówka z kapusty pekińskiej, ziemniaki Kompot	Zupa koperkowa z zacierką Pulpety gotowane z sosem śmietanowym , surówka z kapusty pekińskiej, ziemniaki Kompot	Zupa koperkowa z zacierką Pulpety gotowane z sosem śmietanowym , surówka z kapusty pekińskiej, ziemniaki Kompot
	Podwieczorek			Kiwi
	Kolacja	Kanapka z wędliną , sałatka jarzynowa, mandarynka Herbata	Kanapka z wędliną , sałatka jarzynowa, mandarynka Herbata	Kanapka z wędliną , sałatka jarzynowa, mandarynka Herbata
	II kolacja	Jogurt naturalny	Jogurt naturalny	Jogurt naturalny

		Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
16.02.2024	Śniadanie	Makaron na mleku Kanapka z sałatką z porów , sałata lodowa, papryka czerwona Kakao na mleku	Makaron na mleku Kanapka z twarogiem , pomidor, drożdżówka Kakao na mleku	Makaron na mleku Kanapka z sałatką z porów , sałata lodowa, papryka czerwona Kakao na mleku
	II śniadanie			Budyń b/c
	Obiad	Krupnik z jarzyną Ryba smażona , sałatka z ogórka i cebuli, ziemniaki Kompot	Krupnik z jarzyną Ryba duszona z sosem pomidorowym, kalafior gotowany , ziemniaki Kompot	Krupnik z jarzyną Ryba duszona z sosem pomidorowym, kalafior gotowany , ziemniaki Kompot
	Podwieczorek			Gruszka
	Kolacja	Kanapka z pastą z jajek i zieleniną, pomidor, pomarańcza Herbata	Kanapka z pastą z jajek i zieleniną, pomidor, dżem Herbata	Kanapka z pastą z jajek i zieleniną, pomidor, pomarańcza Herbata
	II kolacja	Serek wiejski	Herbatniki	Serek wiejski

17.02.2024		Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Płatki kukurydziane na mleku Kanapka z pastą z twarogu i ryby z zieleniną, sałata zielona, papryka czerwona Kawa zbożowa na mleku	Płatki kukurydziane na mleku Kanapka z pastą z twarogu i ryby z zieleniną, pomidor, powidło Kawa zbożowa na mleku	Płatki kukurydziane na mleku Kanapka z pastą z twarogu i ryby z zieleniną, sałata zielona, papryka czerwona Kawa zbożowa na mleku
	II śniadanie			Kanapka z serem żółtym i ogórkiem
	Obiad	Zupa kurczakowa z ziemniakami Ryż z jabłkiem i cynamonem Kompot	Zupa kurczakowa z ziemniakami Ryż z jabłkiem i cynamonem Kompot	Zupa kurczakowa z ziemniakami Ryż z jabłkiem i cynamonem Kompot
	Podwieczorek			Kiwi
	Kolacja	Kanapka z wędliną, sałatką warzywną, sałata zielona Herbata	Kanapka z wędliną, sałatką warzywną, sałata zielona Herbata	Kanapka z wędliną, sałatką warzywną, sałata zielona Herbata
	II kolacja	Jogurt naturalny	Jogurt naturalny	Jogurt naturalny

18.02.2024		Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Kanapka z sałatką z fileta i makaronu z zieleniną, sałata zielona, mandarynka Kawa zbożowa na mleku	Kanapka z sałatką z fileta i makaronu z zieleniną, sałata zielona, mandarynka Kawa zbożowa na mleku	Kanapka z sałatką z fileta i makaronu z zieleniną, sałata zielona, mandarynka Kawa zbożowa na mleku
	II śniadanie			Kanapka z twarogiem i papryką
	Obiad	Zupa ryżowa z jarzyną Schab duszony , surówka z selera i jabłka, ziemniaki Kompot	Zupa ryżowa z jarzyną Schab duszony , surówka z selera i jabłka, ziemniaki Kompot	Zupa ryżowa z jarzyną Schab duszony , surówka z selera i jabłka, ziemniaki Kompot
	Podwieczorek			Krakersy
	Kolacja	Kanapka z wędliną, serek topiony, pomidor Herbata	Kanapka z wędliną, serek topiony, pomidor Herbata	Kanapka z wędliną, serek topiony, pomidor Herbata
II kolacja	Jogurt owocowy bez dodatku cukru	Jogurt owocowy bez dodatku cukru	Jogurt owocowy bez dodatku cukru	

	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	
19.02.2024	Śniadanie	Kasza manna na mleku Kanapka z pasztetem pieczonym, wędlina, pomidor Kawa zbożowa na mleku	Kasza manna na mleku Kanapka z dżemem, wędlina, pomidor Kawa zbożowa na mleku	
	II śniadanie		Kisiel b/c	
	Obiad	Zupa fasolowa z makaronem Kluski śląskie z gulaszem wieprzowo-warzywnym, surówka z marchwi i jabłka Kompot	Zupa kminkowa z makaronem Kluski śląskie z gulaszem wieprzowo-warzywnym, surówka z marchwi i jabłka Kompot	Zupa kminkowa z makaronem Kluski śląskie z gulaszem wieprzowo-warzywnym, surówka z marchwi i jabłka Kompot
	Podwieczorek		Sok pomidorowy	
	Kolacja	Kanapka z sałatką z jajek i szynki z zieleniną, jabłko Herbata	Kanapka z sałatką z jajek i szynki z zieleniną, jabłko pieczone Herbata	Kanapka z sałatką z jajek i szynki z zieleniną, jabłko Herbata
	II kolacja	Chrupki kukurydziane	Chrupki kukurydziane	Chrupki kukurydziane

	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	
20.02.2024	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku Kanapka z twarożkiem rzodkiewką i zieleniną, sałata lodowa, ogórek kons Kawa zbożowa na mleku	Płatki owsiane na mleku Kanapka z twarożkiem z zieleniną, dżem, pomidor Kawa zbożowa na mleku	Płatki owsiane na mleku Kanapka z twarożkiem rzodkiewką i zieleniną, sałata lodowa, ogórek kons Kawa zbożowa na mleku
	II śniadanie		Omlet z groszkiem	
	Obiad	Zupa grysikowa z jarzyną Filet z indyka duszony z sosem cebulowym, surówka z białej kapusty, ziemniaki Kompot	Zupa grysikowa z jarzyną Filet z indyka gotowany , cukinia duszona, ziemniaki Kompot	Zupa grysikowa z jarzyną Filet z indyka gotowany , cukinia duszona, ziemniaki Kompot
	Podwieczorek		Gruszka	
	Kolacja	Kanapka z wędliną, sałatka z buraczków, sałata zielona Herbata	Kanapka z wędliną, sałatka z buraczków, sałata zielona Herbata	Kanapka z wędliną, sałatka z buraczków, sałata zielona Herbata
	II kolacja	Jogurt naturalny	Jogurt naturalny	Jogurt naturalny

21.02.2024		Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Makaron na mleku Kanapka z pastą z kurczaka i zieleniną, sałata zielona, pomidor Kawa zbożowa na mleku	Makaron na mleku Kanapka z pastą z kurczaka i zieleniną, sałata zielona, mandarynka Kawa zbożowa na mleku	Makaron na mleku Kanapka z pastą z kurczaka i zieleniną, sałata zielona, pomidor Kawa zbożowa na mleku
	II śniadanie			Budyń b/c
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami Gulasz z żołądków duszony , sałatka z ogórka i cebuli, kasza jęczmienna Kompot	Barszcz czerwony z ziemniakami Gulasz z żołądków duszony , warzywa z patelni duszone, kasza jęczmienna Kompot	Barszcz czerwony z ziemniakami Gulasz z żołądków duszony , warzywa z patelni duszone, kasza jęczmienna Kompot
	Podwieczorek			Jabłko pieczone
	Kolacja	Kanapka z sałatką duńską , papryka czerwona, kiwi Herbata	Kanapka z wędliną , pomidor, powidło Herbata	Kanapka z sałatką duńską , papryka czerwona, kiwi Herbata
	II kolacja	Serek wiejski	Serek wiejski	Serek wiejski