

	15.02.2024	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku Płatki owsiane górskie 20g Mleko 2% 250ml Kanapka z twarogiem z zielenią i dodatkami Chleb pszenno-żytni 35g Chleb graham 65g Masło 10g Twaróg półtłusty 50g Natka pietruszki 5g Papryka czerwona 70g Sałata zielona 10g Kawa zbożowa 3g Mleko 2% 250ml	Płatki owsiane na mleku Płatki owsiane górskie 20g Mleko 2% 250ml Kanapka z twarogiem z zielenią i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Twaróg półtłusty 50g Natka pietruszki 5g Pomidor 60g Sałata zielona 10g Kawa zbożowa 3g Mleko 2% 250ml	Płatki owsiane na mleku Płatki owsiane górskie 20g Mleko 2% 250ml Kanapka z twarogiem z zielenią i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Twaróg półtłusty 50g Natka pietruszki 5g Papryka czerwona 70g Sałata zielona 10g Kawa zbożowa 3g Mleko 2% 250ml
	II śniadanie			Kiwi 75g
	Obiad	Zupa koperkowa z zacierką Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g Śmietana 18% 5g Koper 5g Jajko 20g Mąka pszenna 30g Pulpety gotowane z sosem śmietanowym, surówka z kapusty pekińskiej, ziemniaki	Zupa koperkowa z zacierką Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g Śmietana 18% 5g Koper 5g Jajko 20g Mąka pszenna 30g Pulpety gotowane z sosem śmietanowym, surówka z kapusty pekińskiej, ziemniaki	Zupa koperkowa z zacierką Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g Śmietana 18% 5g Koper 5g Jajko 20g Mąka pszenna 30g Pulpety gotowane z sosem śmietanowym, surówka z kapusty pekińskiej, ziemniaki

	<p>Mięso gulaszowe wieprzowe 100g Bulka 20g Mleko 2% 10g Jajko 20g Czosnek 10g Cebula 10g Olej 5g Śmietana 18% 5g Mąka pszenna 5g Kapusta pekińska 80g Marchew 50g Jabłko 50g Ziemniaki 300g Koper 5g</p> <p>Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g</p>	<p>Mięso gulaszowe wieprzowe 100g Bulka 20g Mleko 2% 10g Jajko 20g Olej 5g Śmietana 18% 5g Mąka pszenna 5g Kapusta pekińska 80g Marchew 50g Jabłko 50g Ziemniaki 300g Koper 5g</p> <p>Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g</p>	<p>Mięso gulaszowe wieprzowe 100g Bulka 20g Mleko 2% 10g Jajko 20g Olej 5g Śmietana 18% 5g Mąka pszenna 5g Kapusta pekińska 80g Marchew 50g Jabłko 50g Ziemniaki 300g Koper 5g</p> <p>Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g</p>
Podwieczorek			Chrupki kukurydziane 10g
Kolacja	<p>Kanapka z wędliną, sałatka jarzynowa i dodatkami Chleb pszenno-żytni 35g Chleb graham 65g Masło 10g Wędlina 50g Marchew 30g Pietruszka 20g Seler 10g Ziemniak 30g Jajko 20g Ogórek kons 20g Majonez 3g Kefir 2% 10g</p>	<p>Kanapka z wędliną, sałatka jarzynowa i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Wędlina 50g Marchew 30g Pietruszka 20g Seler 10g Ziemniak 30g Jajko 20g Jabłko 20g Majonez 3g Kefir 2% 10g</p>	<p>Kanapka z wędliną, sałatka jarzynowa i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Wędlina 50g Marchew 30g Pietruszka 20g Seler 10g Ziemniak 30g Jajko 20g Ogórek kons 20g Majonez 3g Kefir 2% 10g</p>

		Natka pietruszki 5g Mandarynka 75g	Natka pietruszki 5g Mandarynka 75g	Natka pietruszki 5g Mandarynka 75g
		Herbata 1g Woda 250ml	Herbata 1g Woda 250ml	Herbata 1g Woda 250ml
	II kolacja	Jogurt naturalny 150g	Jogurt naturalny 150g	Jogurt naturalny 150g
	Wartość odżywcza jadłospisu	Wartość energetyczna: 2017,2 kcal Białko: 95,3g Tłuszcz: 70,1g NKT: 29,8g Węglowodany ogółem: 265,34g Cukry: 61,05g Błonnik: 28,18g Sól: 4,67g	Wartość energetyczna: 2019,2 kcal Białko: 94,6g Tłuszcz: 69,4g NKT: 29,7g Węglowodany ogółem: 267,94g Cukry: 59,86g Błonnik: 27,93g Sól: 4,31g	Wartość energetyczna: 2097,9 kcal Białko: 96,4g Tłuszcz: 70,2g NKT: 29,8g Węglowodany ogółem: 285,16g Cukry: 66,44g Błonnik: 30,28g Sól: 4,49g

Dzieci (wiek w latach)	Dieta
Do 1 roku życia	Dieta oparta na słoiczkach i kaszkach przeznaczonych dla niemowląt
1-3	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1/2 porcji
4-9	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 3/4 porcji
10-18	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1 porcja



Śniadanie: Dieta podstawowa
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



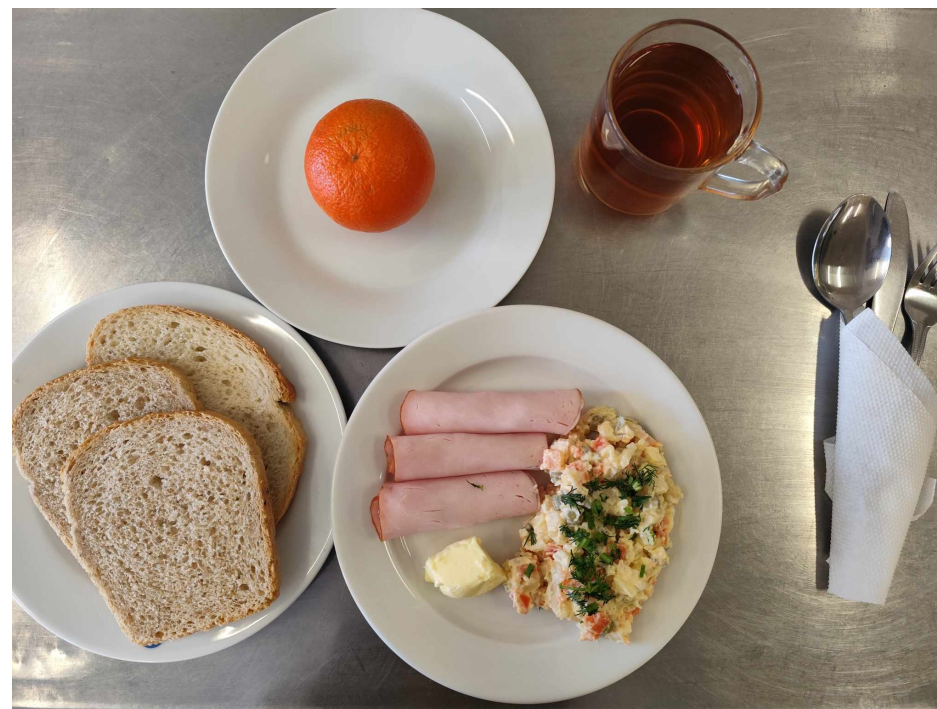
Śniadanie: Dieta łatwostrawna



Obiad: Dieta podstawowa
Dieta łatwostrawna
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Kolacja: Dieta łatwostrawna
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Kolacja: Dieta podstawowa