

	16.02.2024	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Makaron na mleku Makaron4-jajeczny 30g Mleko 2% 250ml Kanapka z sałatką z porów i dodatkami Chleb pszenno-żytni 35g Chleb graham 65g Masło 10g Por 10g Ser żółty gouda 20g Jajko 60g Papryka kons 10g Ogórek kons 10g Kukurydza kons 5g Kefir 2% 10g Majonez 5g Natka pietruszki 5g Sałata lodowa 10g Papryka czerwona 70g Kakao 3g Mleko 2% 250ml	Makaron na mleku Makaron4-jajeczny 30g Mleko 2% 250ml Kanapka z twarogiem z zieleniną i dodatkami Chleb pszenny 30g Chleb graham 65g Masło 10g Twaróg półtłusty 50g Natka pietruszki 5g Pomidor 60g Drożdżówka 100g Kakao 3g Mleko 2% 250ml	Makaron na mleku Makaron4-jajeczny 30g Mleko 2% 250ml Kanapka z sałatką z porów i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Por 10g Ser żółty gouda 20g Jajko 60g Papryka kons 10g Ogórek kons 10g Kukurydza kons 5g Kefir 2% 10g Majonez 5g Natka pietruszki 5g Sałata lodowa 10g Papryka czerwona 70g Kakao 3g Mleko 2% 250ml
	II śniadanie			Budyń Budyń b/c 10g Mleko 2% 250ml
	Obiad	Krupnik z jarzyną Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g	Krupnik z jarzyną Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g	Krupnik z jarzyną Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g

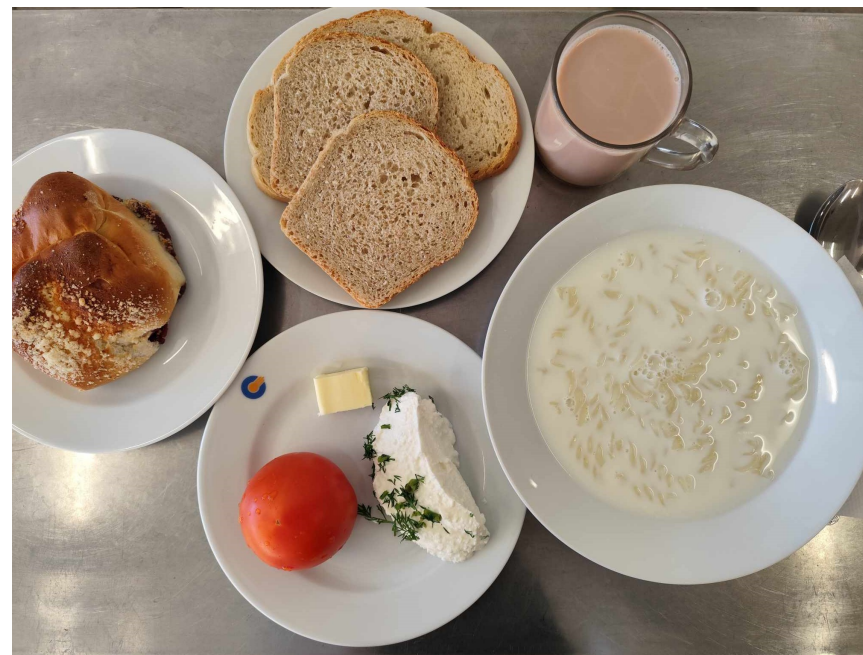
	<p>Natka pietruszki 5g Śmietana 18% 10g Mąka pszenna 5g Kasza jęczmienna 30g</p> <p>Ryba smażona, sałatka z ogórka i cebuli, ziemniaki Filet z miruny 200g Olej 10g Jajko 20g Mąka pszenna 5g Bulka tarta 10g Ogórek kiszony 150g Cebula 20g Ziemniaki 300g Koper 5g</p> <p>Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g</p>	<p>Natka pietruszki 5g Śmietana 18% 10g Mąka pszenna 5g Kasza jęczmienna 30g</p> <p>Ryba duszona z sosem pomidorowym, kalafior gotowany, ziemniaki Filet z miruny 200g Olej 10g Mąka pszenna 5g Koncentrat pomidorowy 10g Kalafior mrożony 150g Bulka tarta 5g Ziemniaki 300g Koper 5g</p> <p>Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g</p>	<p>Natka pietruszki 5g Śmietana 18% 10g Mąka pszenna 5g Kasza jęczmienna 30g</p> <p>Ryba duszona z sosem pomidorowym, kalafior gotowany, ziemniaki Filet z miruny 200g Olej 10g Mąka pszenna 5g Koncentrat pomidorowy 10g Kalafior mrożony 150g Bulka tarta 5g Ziemniaki 300g Koper 5g</p> <p>Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g</p>	
	Podwieczorek		Gruszka 100g	
	Kolacja	<p>Kanapka z pastą z jajek i zielenią i dodatkami Chleb pszenno-żytni 35g Chleb graham 65g Masło 10g Jajko 60g Majonez 3g Kefir 2% 10g Natka pietruszki 5g Pomidor 60g Pomarańcza 120g</p>	<p>Kanapka z pastą z jajek i zielenią i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Jajko 60g Majonez 3g Kefir 2% 10g Natka pietruszki 5g Dżem niskosłodzony 50g Pomidor 60g</p>	<p>Kanapka z pastą z jajek i zielenią i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Jajko 60g Majonez 3g Kefir 2% 10g Natka pietruszki 5g Pomidor 60g Pomarańcza 120g</p>

		Herbata 1g Woda 250ml	Herbata 1g Woda 250ml	Herbata 1g Woda 250ml
	II kolacja	Serek wiejski 150g	Herbatniki 10g	Serek wiejski 150g
	Wartość odżywcza jadłospisu	Wartość energetyczna: 2095,7 kcal Białko: 115,7g Tłuszcz: 71,2g NKT: 29,3g Węglowodany ogółem: 260,43g Cukry: 52,2g Błonnik: 25,14g Sól: 7,06g	Wartość energetyczna: 2118,8 kcal Białko: 103,4g Tłuszcz: 58g NKT: 23,4g Węglowodany ogółem: 308,03g Cukry: 66,43g Błonnik: 24,82g Sól: 3,87g	Wartość energetyczna: 2263,4 kcal Białko: 123,7g Tłuszcz: 73,9g NKT: 31,4g Węglowodany ogółem: 290,54g Cukry: 74,72g Błonnik: 29,67g Sól: 4,53g

Dzieci (wiek w latach)	Dieta
Do 1 roku życia	Dieta oparta na słoiczkach i kaszkach przeznaczonych dla niemowląt
1-3	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1/2 porcji
4-9	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 3/4 porcji
10-18	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1 porcja



Śniadanie: Dieta podstawowa
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



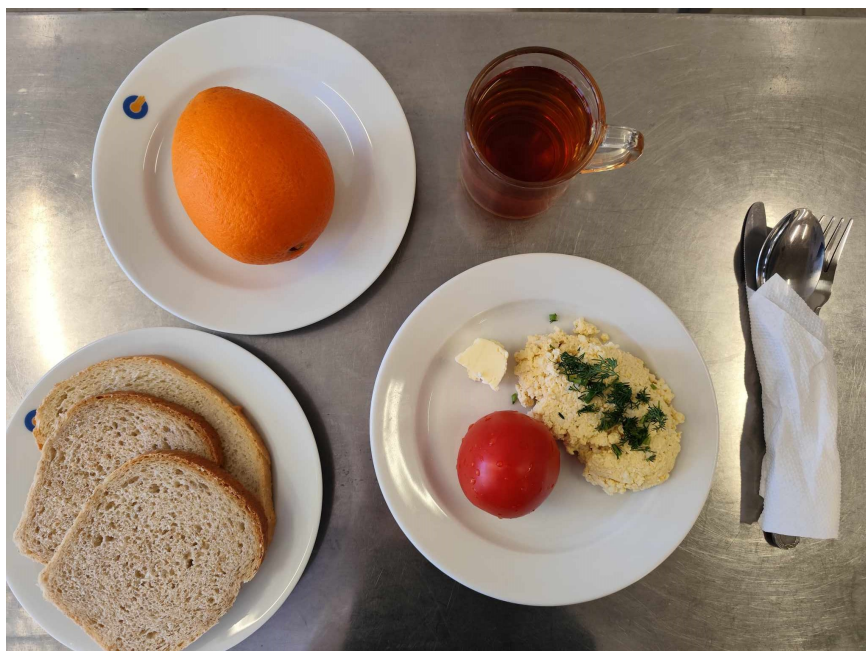
Śniadanie: Dieta łatwostrawna



Obiad: Dieta łatwostrawna
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Obiad: Dieta podstawowa



Kolacja: Dieta podstawowa
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Kolacja: Dieta łatwostrawna