

	17.02.2024	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Płatki kukurydziane na mleku <b>Płatki kukurydziane 20g</b> <b>Mleko 2% 250ml</b>  Kanapka z pastą z twarogu i ryby z zieleniną i dodatkami <b>Chleb pszenno-żytni 35g</b> <b>Chleb graham 65g</b> <b>Masło 10g</b> <b>Twaróg półtłusty 50g</b> <b>Tuńczyk w sosie własnym 10g</b> Natka pietruszki 5g Sałata zielona 10g Papryka czerwona 70g  <b>Kawa zbożowa 3g</b> <b>Mleko 2% 250ml</b>	Płatki kukurydziane na mleku <b>Płatki kukurydziane 20g</b> <b>Mleko 2% 250ml</b>  Kanapka z pastą z twarogu i ryby z zieleniną i dodatkami <b>Chleb pszenny 35g</b> <b>Chleb graham 65g</b> <b>Masło 10g</b> <b>Twaróg półtłusty 50g</b> <b>Tuńczyk w sosie własnym 10g</b> Natka pietruszki 5g Powidło 40g Pomidor 60g  <b>Kawa zbożowa 3g</b> <b>Mleko 2% 250ml</b>	Płatki kukurydziane na mleku <b>Płatki kukurydziane 20g</b> <b>Mleko 2% 250ml</b>  Kanapka z pastą z twarogu i ryby z zieleniną i dodatkami <b>Chleb pszenny 35g</b> <b>Chleb graham 65g</b> <b>Masło 10g</b> <b>Twaróg półtłusty 50g</b> <b>Tuńczyk w sosie własnym 10g</b> Natka pietruszki 5g Sałata zielona 10g Papryka czerwona 70g  <b>Kawa zbożowa 3g</b> <b>Mleko 2% 250ml</b>
	II śniadanie			Kanapka z serem żółtym i ogórkiem <b>Chleb pszenny 50g</b> <b>Masło 5g</b> <b>Ser żółty gouda 30g</b> <b>Ogórek kons 40g</b>
	Obiad	Zupa kurczakowa z ziemniakami Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew <b>seler</b> pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g <b>Śmietana 18% 10g</b> <b>Mąka pszenna 5g</b>	Zupa kurczakowa z ziemniakami Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew <b>seler</b> pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g <b>Śmietana 18% 10g</b> <b>Mąka pszenna 5g</b>	Zupa kurczakowa z ziemniakami Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew <b>seler</b> pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g <b>Śmietana 18% 10g</b> <b>Mąka pszenna 5g</b>

		Filet z kurczaka 100g Ziemniaki 200g  Ryż z jabłkiem i cynamonem Ryż 80g Olej 15g Jabłko 150g Cynamon 5g  Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g	Filet z kurczaka 100g Ziemniaki 200g  Ryż z jabłkiem i cynamonem Ryż 80g Olej 15g Jabłko 150g Cynamon 5g  Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g	Filet z kurczaka 100g Ziemniaki 200g  Ryż z jabłkiem i cynamonem Ryż 80g Olej 15g Jabłko 150g Cynamon 5g  Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g
	Podwieczorek			Kiwi 75g
	Kolacja	Kanapka z wędliną, sałatką warzywną i dodatkami <b>Chleb pszenno-żytni</b> 35g <b>Chleb graham</b> 65g <b>Masło</b> 10g <b>Wędlina</b> 50g <b>Makaron 4-jajeczny</b> 30g <b>Seler kons</b> 10g Papryka kons 10g <b>Ogórek kons</b> 10g Kukurydza kons 5g <b>Kefir 2%</b> 10g <b>Majonez</b> 10g Natka pietruszki 5g Sałata zielona 10g  Herbata 1g Woda 250ml	Kanapka z wędliną, sałatką warzywną i dodatkami <b>Chleb pszenny</b> 35g <b>Chleb graham</b> 65g <b>Masło</b> 10g <b>Wędlina</b> 50g <b>Makaron 4-jajeczny</b> 30g <b>Seler kons</b> 10g Papryka kons 10g <b>Ogórek kons</b> 10g Kukurydza kons 5g <b>Kefir 2%</b> 10g <b>Majonez</b> 10g Natka pietruszki 5g Sałata zielona 10g  Herbata 1g Woda 250ml	Kanapka z wędliną, sałatką warzywną i dodatkami <b>Chleb pszenny</b> 35g <b>Chleb graham</b> 65g <b>Masło</b> 10g <b>Wędlina</b> 50g <b>Makaron 4-jajeczny</b> 30g <b>Seler kons</b> 10g Papryka kons 10g <b>Ogórek kons</b> 10g Kukurydza kons 5g <b>Kefir 2%</b> 10g <b>Majonez</b> 10g Natka pietruszki 5g Sałata zielona 10g  Herbata 1g Woda 250ml
	II kolacja	<b>Jogurt naturalny</b> 150g	<b>Jogurt naturalny</b> 150g	<b>Jogurt naturalny</b> 150g
	Wartość odżywcza	Wartość energetyczna: 2033,8 kcal	Wartość energetyczna: 2107,5 kcal	Wartość energetyczna: 2337,7 kcal

jadłospisu	Białko: 93,5g Tłuszcz: 59,8g NKT: 22,5g Węglowodany ogółem: 291,87g Cukry: 57,59g Błonnik: 23,14g Sól: 4,81g	Białko: 93,1g Tłuszcz: 59,1g NKT: 22,5g Węglowodany ogółem: 312,09g Cukry: 69,04g Błonnik: 23,05g Sól: 4,63g	Białko: 104,5g Tłuszcz: 71,5g NKT: 29,8g Węglowodany ogółem: 331,23g Cukry: 65,04g Błonnik: 24,56g Sól: 5,85g
------------	--	--	---

Dzieci (wiek w latach)	Dieta
Do 1 roku życia	Dieta oparta na słoiczkach i kaszkach przeznaczonych dla niemowląt
1-3	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1/2 porcji
4-9	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 3/4 porcji
10-18	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1 porcja