

	18.02.2024	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Kanapka z sałatką z fileta i makaronu z zieleniną i dodatkami Chleb pszenno-żytni 35g Chleb graham 65g Masło 10g Filet z kurczaka 100g Olej 5g Makaron 4-jajeczny 30g Papryka kons 10g Ogórek kons 10g Kukurydza kons 5g Kefir 2% 10g Majonez 5g Natka pietruszki 5g Sałata zielona 10g Mandarynka 75g Kawa zbożowa 3g Mleko 2% 250ml	Kanapka z sałatką z fileta i makaronu z zieleniną i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Filet z kurczaka 100g Olej 5g Makaron 4-jajeczny 30g Papryka kons 10g Ogórek kons 10g Kukurydza kons 5g Kefir 2% 10g Majonez 5g Natka pietruszki 5g Sałata zielona 10g Mandarynka 75g Kawa zbożowa 3g Mleko 2% 250ml	Kanapka z sałatką z fileta i makaronu z zieleniną i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Filet z kurczaka 100g Olej 5g Makaron 4-jajeczny 30g Papryka kons 10g Ogórek kons 10g Kukurydza kons 5g Kefir 2% 10g Majonez 5g Natka pietruszki 5g Sałata zielona 10g Mandarynka 75g Kawa zbożowa 3g Mleko 2% 250ml
	II śniadanie			Kanapka z twarogiem i papryką Chleb pszenny 50g Masło 5g Twaróg półtłusty 30g Papryka kons 40g
	Obiad	Zupa ryżowa z jarzyną Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Śmietana 18% 10g	Zupa ryżowa z jarzyną Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Śmietana 18% 10g	Zupa ryżowa z jarzyną Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Śmietana 18% 10g

		Mąka pszenna 5g Natka pietruszki 5g Ryż 30g Schab duszony, surówka z selera i jabłka, ziemniaki Schab b/k 150g Olej 10g Mąka pszenna 5g Seler 150g Cytryna 10g Jabłko 50g Ziemniaki 300g Koper 5g Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g	Mąka pszenna 5g Natka pietruszki 5g Ryż 30g Schab duszony, surówka z selera i jabłka, ziemniaki Schab b/k 150g Olej 10g Mąka pszenna 5g Seler 150g Cytryna 10g Jabłko 50g Ziemniaki 300g Koper 5g Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g	Mąka pszenna 5g Natka pietruszki 5g Ryż 30g Schab duszony, surówka z selera i jabłka, ziemniaki Schab b/k 150g Olej 10g Mąka pszenna 5g Seler 150g Cytryna 10g Jabłko 50g Ziemniaki 300g Koper 5g Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g
	Podwieczorek			Krakersy 10g
	Kolacja	Kanapka z wędliną i dodatkami Chleb pszenno-żytni 35g Chleb graham 65g Masło 10g Wędlina 50g Serek topiony 40g Pomidor 60g Herbata 1g Woda 250ml	Kanapka z wędliną i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Wędlina 50g Serek topiony 40g Pomidor 60g Herbata 1g Woda 250ml	Kanapka z wędliną i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Wędlina 50g Serek topiony 40g Pomidor 60g Herbata 1g Woda 250ml
	II kolacja	Jogurt owocowy bez dodatku cukru 150g	Jogurt owocowy bez dodatku cukru 150g	Jogurt owocowy bez dodatku cukru 150g
Wartość odżywcza jadłospisu	Wartość energetyczna: 2005,3 kcal Białko: 105,4g Tłuszcz: 67,4g	Wartość energetyczna: 2013,1 kcal Białko: 105,1g Tłuszcz: 66,9g	Wartość energetyczna: 2251,1 kcal Białko: 114,4g Tłuszcz: 74,8g	

NKT: 27,9g Węglowodany ogółem: 258,17g Cukry: 46,87g Błonnik: 28,07g Sól: 5,26g	NKT: 27,9g Węglowodany ogółem: 261,51g Cukry: 46,12g Błonnik: 28,07g Sól: 5,07g	NKT: 32,4g Węglowodany ogółem: 294,36g Cukry: 47,92g Błonnik: 28,72g Sól: 6,1g
---	---	--

Dzieci (wiek w latach)	Dieta
Do 1 roku życia	Dieta oparta na słoiczkach i kaszkach przeznaczonych dla niemowląt
1-3	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1/2 porcji
4-9	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 3/4 porcji
10-18	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1 porcja