

	19.02.2024	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Kasza manna na mleku Kasza manna 30g Mleko 2% 250ml Kanapka z pasztetem pieczonym i dodatkami Chleb pszenno-żytni 35g Chleb graham 65g Masło 10g Pasztet pieczony 40g Wędlina 40g Pomidor 60g Kawa zbożowa 3g Mleko 2% 250ml	Kasza manna na mleku Kasza manna 30g Mleko 2% 250ml Kanapka z dżemem i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Dżem niskosłodzony 40g Wędlina 50g Pomidor 60g Kawa zbożowa 3g Mleko 2% 250ml	Kasza manna na mleku Kasza manna 30g Mleko 2% 250ml Kanapka z pasztetem pieczonym i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Pasztet pieczony 40g Wędlina 40g Pomidor 60g Kawa zbożowa 3g Mleko 2% 250ml
	II śniadanie			Kisiel Kisiel b/c 10g Woda 250ml
	Obiad	Zupa fasolowa z makaronem Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g Śmietana 18% 10g Mąka pszenna 5g Fasola Jaś 50g Makaron 4-jajeczny 30g Kluski śląskie z gulaszem wieprzowo-	Zupa kminkowa z makaronem Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g Śmietana 18% 10g Mąka pszenna 5g Kminek 10g Makaron 4-jajeczny 30g Kluski śląskie z gulaszem wieprzowo-	Zupa kminkowa z makaronem Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g Śmietana 18% 10g Mąka pszenna 5g Kminek 10g Makaron 4-jajeczny 30g Kluski śląskie z gulaszem wieprzowo-

	<p>warzywnym, surówka z marchwi i jabłka Ziemniaki 300g Mąka pszenna 35g Mąka ziemniaczana 20g Jajko 20g Mięso gulaszowe wieprzowe 100g Olej 5g Mieszanka warzywna mrożona 50g Marchew 150g Jabłko 50g Cytryna 10g</p> <p>Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g</p>	<p>warzywnym, surówka z marchwi i jabłka Ziemniaki 300g Mąka pszenna 35g Mąka ziemniaczana 20g Jajko 20g Mięso gulaszowe wieprzowe 100g Olej 5g Mieszanka warzywna mrożona 50g Marchew 150g Jabłko 50g Cytryna 10g</p> <p>Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g</p>	<p>warzywnym, surówka z marchwi i jabłka Ziemniaki 300g Mąka pszenna 35g Mąka ziemniaczana 20g Jajko 20g Mięso gulaszowe wieprzowe 100g Olej 5g Mieszanka warzywna mrożona 50g Marchew 150g Jabłko 50g Cytryna 10g</p> <p>Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g</p>	
	Podwieczorek		Sok pomidorowy 200ml	
	Kolacja	<p>Kanapka z sałatką z jajek i szynki z zieleniną i dodatkami Chleb pszenno-żytni 35g Chleb graham 65g Masło 10g Jajko 60g Wędlina 30g Papryka kons 10g Kukurydza kons 5g Kefir 2% 10g Majonez 3g Natka pietruszki 5g Sałata lodowa 10g Jabłko 120g</p> <p>Herbata 1g</p>	<p>Kanapka z sałatką z jajek i szynki z zieleniną i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Jajko 60g Wędlina 30g Papryka kons 10g Kukurydza kons 5g Kefir 2% 10g Majonez 3g Natka pietruszki 5g Sałata lodowa 10g Jabłko 120g Cynamon 3g</p> <p>Herbata 1g</p>	<p>Kanapka z sałatką z jajek i szynki z zieleniną i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Jajko 60g Wędlina 30g Papryka kons 10g Kukurydza kons 5g Kefir 2% 10g Majonez 3g Natka pietruszki 5g Sałata lodowa 10g Jabłko 120g</p> <p>Herbata 1g</p>

		Woda 250ml	Woda 250ml	Woda 250ml
	II kolacja	Chrupki kukurydziane 10g	Chrupki kukurydziane 10g	Chrupki kukurydziane 10g
Wartość odżywcza jadłospisu		Wartość energetyczna: 2362,2 kcal Białko: 106,1g Tłuszcz: 79,4g NKT: 32,1g Węglowodany ogółem: 323,72g Cukry: 58,56g Błonnik: 36,27g Sól: 5,46g	Wartość energetyczna: 2147,4 kcal Białko: 91,8g Tłuszcz: 67,2g NKT: 27,3g Węglowodany ogółem: 308,1g Cukry: 68,91g Błonnik: 28,66g Sól: 4,65g	Wartość energetyczna: 2265,4 kcal Białko: 97,9g Tłuszcz: 78,4g NKT: 32g Węglowodany ogółem: 306,6g Cukry: 63,31g Błonnik: 29,2g Sól: 6,33g

Dzieci (wiek w latach)	Dieta
Do 1 roku życia	Dieta oparta na słoiczkach i kaszkach przeznaczonych dla niemowląt
1-3	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1/2 porcji
4-9	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 3/4 porcji
10-18	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1 porcja



Śniadanie: Dieta podstawowa
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Śniadanie: Dieta łatwostrawna



Obiad: Dieta łatwostrawna
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Obiad: Dieta podstawowa



Kolacja: Dieta podstawowa
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Kolacja: Dieta łatwostrawna