

	21.02.2024	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Makaron na mleku Makaron4-jajeczny 30g Mleko 2% 250ml Kanapka z pastą z kurczaka i zieleniną i dodatkami Chleb pszenno-żytni 35g Chleb graham 65g Masło 10g Filet z kurczaka 80g Marchew 10g Majonez 5g Natka pietruszki 5g Sałata zielona 10g Pomidor 60g Kawa zbożowa 3g Mleko 2% 250ml	Makaron na mleku Makaron4-jajeczny 30g Mleko 2% 250ml Kanapka z pastą z kurczaka i zieleniną i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Filet z kurczaka 80g Marchew 10g Majonez 5g Natka pietruszki 5g Sałata zielona 10g Mandarynka 75g Kawa zbożowa 3g Mleko 2% 250ml	Makaron na mleku Makaron4-jajeczny 30g Mleko 2% 250ml Kanapka z pastą z kurczaka i zieleniną i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Filet z kurczaka 80g Marchew 10g Majonez 5g Natka pietruszki 5g Sałata zielona 10g Pomidor 60g Kawa zbożowa 3g Mleko 2% 250ml
	II śniadanie			Budyń Budyń b/c 10g Mleko 2% 250ml
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g Śmietana 18% 10g Mąka pszenna 5g Zakwas z buraków 20g	Barszcz czerwony z ziemniakami Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g Śmietana 18% 10g Mąka pszenna 5g Zakwas z buraków 20g	Barszcz czerwony z ziemniakami Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g Śmietana 18% 10g Mąka pszenna 5g Zakwas z buraków 20g

	<p>Ziemniaki 200g</p> <p>Gulasz z żołądków duszony, warzywa z patelni duszone, kasza jęczmienna Żołądki drobiowe 100g Mąka pszenna 5g Śmietana 18% 10g Olej 15g Warzywa na patelnię 150g Kasza jęczmienna 70g</p> <p>Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g</p>	<p>Ziemniaki 200g</p> <p>Gulasz z żołądków duszony, warzywa z patelni duszone, kasza jęczmienna Żołądki drobiowe 100g Mąka pszenna 5g Śmietana 18% 10g Olej 15g Warzywa na patelnię 150g Kasza jęczmienna 70g</p> <p>Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g</p>	<p>Ziemniaki 200g</p> <p>Gulasz z żołądków duszony, warzywa z patelni duszone, kasza jęczmienna Żołądki drobiowe 100g Mąka pszenna 5g Śmietana 18% 10g Olej 15g Warzywa na patelnię 150g Kasza jęczmienna 70g</p> <p>Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g</p>
Podwieczorek			<p>Jabłko pieczone Jabłko 120g Cynamon 3g</p>
Kolacja	<p>Kanapka z sałatką duńską i dodatkami Chleb pszenno-żytni 35g Chleb graham 65g Masło 10g Wędlina 30g Ser żółty gouda 10g Jajko 60g Kukurydza kons 5g Kefir 2% 10g Majonez 3g Szcypiorek 5g Papryka czerwona 70g Kiwi 75g</p> <p>Herbata 1g Woda 250ml</p>	<p>Kanapka z wędliną i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Wędlina 50g Pomidor 60g Powidło wielowocowe 40g</p> <p>Herbata 1g Woda 250ml</p>	<p>Kanapka z sałatką duńską i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Wędlina 30g Ser żółty gouda 10g Jajko 60g Kukurydza kons 5g Kefir 2% 10g Majonez 3g Szcypiorek 5g Papryka czerwona 70g Kiwi 75g</p> <p>Herbata 1g Woda 250ml</p>

II kolacja	Serek wiejski 150g	Serek wiejski 150g	Serek wiejski 150g
Wartość odżywcza jadłospisu	Wartość energetyczna: 2034,9 kcal Białko: 108,8g Tłuszcz: 66,2g NKT: 25,7g Węglowodany ogółem: 263,38g Cukry: 51,16g Błonnik: 25,12g Sól: 4,19g	Wartość energetyczna: 2045,8 kcal Białko: 108,1g Tłuszcz: 61g NKT: 23,8g Węglowodany ogółem: 278,03g Cukry: 60,61g Błonnik: 24,08g Sól: 4,08g	Wartość energetyczna: 2219,9 kcal Białko: 116,9g Tłuszcz: 70,8g NKT: 28,5g Węglowodany ogółem: 292,22g Cukry: 72,79g Błonnik: 27,28g Sól: 4,27g

Dzieci (wiek w latach)	Dieta
Do 1 roku życia	Dieta oparta na słoiczkach i kaszkach przeznaczonych dla niemowląt
1-3	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1/2 porcji
4-9	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 3/4 porcji
10-18	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1 porcja



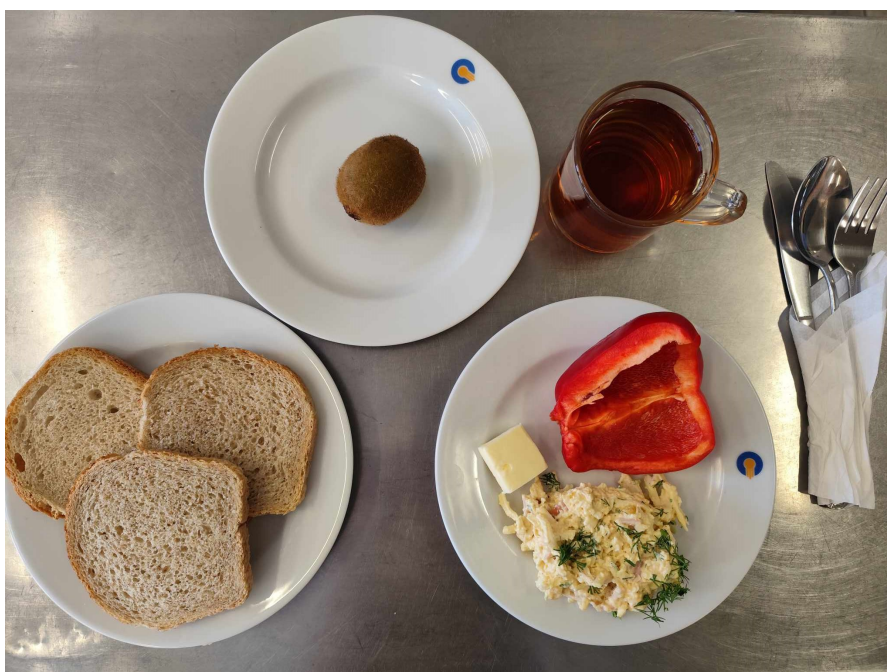
Śniadanie: Dieta podstawowa
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Śniadanie: Dieta łatwostrawna



Obiad: Dieta podstawowa
Dieta łatwostrawna
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Kolacja: Dieta podstawowa
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Kolacja: Dieta łatwostrawna