

Jadłospis 22.02.2024-28.02.2024

22.02.2024		Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Płatki kukurydziane na mleku Kanapka z pastą z twarogu i szynki z zieleciną, sałata zielona, ogórek kiszony Kawa zbożowa na mleku	Płatki kukurydziane na mleku Kanapka z pastą z twarogu i szynki z zieleciną, sałata zielona, powidło Kawa zbożowa na mleku	Płatki kukurydziane na mleku Kanapka z pastą z twarogu i szynki z zieleciną, sałata zielona, ogórek kiszony Kawa zbożowa na mleku
	II śniadanie			Kasza jaglana z jabłkiem
	Obiad	Zupa pomidorowa z ryżem Kotlety z jajek smażone , surówka z buraczków, ziemniaki Kompot	Zupa pomidorowa z ryżem Karkówka duSZona , surówka z buraczków, ziemniaki Kompot	Zupa pomidorowa z ryżem Karkówka duSZona , surówka z buraczków, ziemniaki Kompot
	Podwieczorek			Krakersy
	Kolacja	Kanapka z wędliną , sałatka z brokuła fety pomidora, sałata zielona Herbata	Kanapka z wędliną , sałatka z brokuła fety pomidora, sałata zielona Herbata	Kanapka z wędliną , sałatka z brokuła fety pomidora, sałata zielona Herbata
	II kolacja	Jogurt owocowy bez dodatku	Jogurt owocowy bez dodatku	Jogurt owocowy bez dodatku

23.02.2024		Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku Kanapka z pastą z jajek i zieleciną , pomidor, sałata lodowa Kawa zbożowa na mleku	Płatki owsiane na mleku Kanapka z pastą z jajek i zieleciną , pomidor, sałata lodowa Kawa zbożowa na mleku	Płatki owsiane na mleku Kanapka z pastą z jajek i zieleciną , pomidor, sałata lodowa Kawa zbożowa na mleku
	II śniadanie			Sok pomidorowy
	Obiad	Zupa pieczarkowa z ziemniakami Pierogi leniwe Kompot	Zupa ziemniaczana z jarzyną Pierogi leniwe Kompot	Zupa ziemniaczana z jarzyną Pierogi leniwe Kompot
	Podwieczorek			Pomarańcza
	Kolacja	Kanapka z sałatką z tuńczyka i ryżu z zieleciną, sałata zielona, dżem Herbata	Kanapka z sałatką z tuńczyka i ryżu z zieleciną, sałata zielona, dżem Herbata	Kanapka z sałatką z tuńczyka i ryżu z zieleciną, sałata zielona, papryka czerwona Herbata
II kolacja	Chrupki kukurydziane	Chrupki kukurydziane	Chrupki kukurydziane	

		Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
24.02.2024	Śniadanie	Makaron na mleku Kanapka z kielbasą gotowaną, twaróg, pomidor Kawa zbożowa na mleku	Makaron na mleku Kanapka z kielbasą gotowaną, twaróg, pomidor Kawa zbożowa na mleku	Makaron na mleku Kanapka z kielbasą gotowaną, twaróg, pomidor Kawa zbożowa na mleku
	II śniadanie			Kanapka z serem żółtym i ogórkiem
	Obiad	Żurek z jajkiem Kaszotto z kurczakiem warzywami i sosem pomidorowym, sałata zielona z dresingiem Kompot	Żurek z jajkiem Kaszotto z kurczakiem warzywami i sosem pomidorowym, sałata zielona z dresingiem Kompot	Żurek z jajkiem Kaszotto z kurczakiem warzywami i sosem pomidorowym, sałata zielona z dresingiem Kompot
	Podwieczorek			Kiwi
	Kolacja	Kanapka z wędliną, sałatka jarzynowa, sałata zielona Herbata	Kanapka z wędliną, sałatka jarzynowa, sałata zielona Herbata	Kanapka z wędliną, sałatka jarzynowa, sałata zielona Herbata
	II kolacja	Pudding czekoladowy	Pudding czekoladowy	Serek homogenizowany

		Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
25.02.2024	Śniadanie	Kanapka z sałatką z fileta i ryżu z zieleniną, sałata zielona, mandarynka Kawa zbożowa na mleku	Kanapka z sałatką z fileta i ryżu z zieleniną, sałata zielona, mandarynka Kawa zbożowa na mleku	Kanapka z sałatką z fileta i ryżu z zieleniną, sałata zielona, mandarynka Kawa zbożowa na mleku
	II śniadanie			Jabłko
	Obiad	Rosół z makaronem Udziec z kurczaka pieczony, surówka z kapusty pekińskiej, ziemniaki Kompot	Rosół z makaronem Udziec z kurczaka gotowany , surówka z kapusty pekińskiej, ziemniaki Kompot	Rosół z makaronem Udziec z kurczaka gotowany , surówka z kapusty pekińskiej, ziemniaki Kompot
	Podwieczorek			Wafle b/c
	Kolacja	Kanapka z pastą z twarogu i jajka z zieleniną, wędlina, pomidor Herbata	Kanapka z pastą z twarogu i jajka z zieleniną, wędlina, pomidor Herbata	Kanapka z pastą z twarogu i jajka z zieleniną, wędlina, pomidor Herbata
	II kolacja	Jogurt owocowy bez dodatku	Jogurt owocowy bez dodatku	Jogurt owocowy bez dodatku

	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	
26.02.2024	Śniadanie	Ryż na mleku Kanapka z pastą z jajek i szynki z zieleniną, sałata lodowa, pomidor Kawa zbożowa na mleku	Ryż na mleku Kanapka z pastą z jajek i szynki z zieleniną, sałata lodowa, pomidor Kawa zbożowa na mleku	Ryż na mleku Kanapka z pastą z jajek i szynki z zieleniną, sałata lodowa, pomidor Kawa zbożowa na mleku
	II śniadanie			Kisiel b/c
	Obiad	Zupa pejzankowa z ziemniakami Potrawka wieprzowa duszona , fasolka szparagowa duszona , kasza jęczmienna Kompot	Zupa pejzankowa z ziemniakami Potrawka wieprzowa duszona , kalafior gotowany , kasza jęczmienna Kompot	Zupa pejzankowa z ziemniakami Potrawka wieprzowa duszona , kalafior gotowany , kasza jęczmienna Kompot
	Podwieczorek			Pomarańcza
	Kolacja	Kanapka z serem żółtym , pomidor, ogórek kons Herbata	Kanapka z serkiem topionym, pomidor, dżem Herbata	Kanapka z serem żółtym , pomidor, ogórek kons Herbata
	II kolacja	Serek wiejski	Serek wiejski	Serek wiejski

	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	
27.02.2024	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku Kanapka z galaretką drobiową, sałata lodowa, papryka kons Kawa zbożowa na mleku	Płatki owsiane na mleku Kanapka z galaretką drobiową, sałata lodowa, powidło Kawa zbożowa na mleku	Płatki owsiane na mleku Kanapka z galaretką drobiową, sałata lodowa, papryka kons Kawa zbożowa na mleku
	II śniadanie			Omlet z groszkiem
	Obiad	Krupnik z jarzyną Pulpety gotowane z sosem koperkowym, marchewka gotowana , ziemniaki Kompot	Krupnik z jarzyną Pulpety gotowane z sosem koperkowym, marchewka gotowana , ziemniaki Kompot	Krupnik z jarzyną Pulpety gotowane z sosem koperkowym, marchewka gotowana , ziemniaki Kompot
	Podwieczorek			Banan
	Kolacja	Kanapka z wędliną, sałatką warzywną, jabłko Herbata	Kanapka z wędliną, sałatką warzywną, jabłko pieczone Herbata	Kanapka z wędliną, sałatką warzywną, jabłko Herbata
	II kolacja	Jogurt naturalny	Jogurt naturalny	Jogurt naturalny

28.02.2024		Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Kasza manna na mleku Kanapka z jajkiem gotowanym na twardo, wędlina, pomidor Kawa zbożowa na mleku	Kasza manna na mleku Kanapka z dżemem, wędlina, pomidor Kawa zbożowa na mleku	Kasza manna na mleku Kanapka z jajkiem gotowanym na twardo, wędlina, pomidor Kawa zbożowa na mleku
	II śniadanie			Budyń b/c
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami Fasolka po bretońsku z chlebem Kompot	Barszcz czerwony z ziemniakami Risotto z sosem pomidorowym Kompot	Barszcz czerwony z ziemniakami Risotto z sosem pomidorowym Kompot
	Podwieczorek			Gruszka 120g
	Kolacja	Kanapka z pastą z twarogu i ryby z zieleniną, sałata zielona, mandarynka Herbata	Kanapka z pastą z twarogu i ryby z zieleniną, sałata zielona, mandarynka Herbata	Kanapka z pastą z twarogu i ryby z zieleniną, sałata zielona, mandarynka Herbata
	II kolacja	Chrupki kukurydziane	Chrupki kukurydziane	Chrupki kukurydziane