

	22.02.2024	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Płatki kukurydziane na mleku Płatki kukurydziane 20g Mleko 2% 250ml Kanapka z pastą z twarogu i szynki z zieleniną i dodatkami Chleb pszenno-żytni 35g Chleb graham 65g Masło 10g Twaróg półtłusty 50g Wędlina 30g Natka pietruszki 5g Sałata zielona 10g Ogórek kiszony 70g Kawa zbożowa 3g Mleko 2% 250ml	Płatki kukurydziane na mleku Płatki kukurydziane 20g Mleko 2% 250ml Kanapka z pastą z twarogu i szynki z zieleniną i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Twaróg półtłusty 50g Wędlina 30g Natka pietruszki 5g Sałata zielona 10g Powidło 40g Kawa zbożowa 3g Mleko 2% 250ml	Płatki kukurydziane na mleku Płatki kukurydziane 20g Mleko 2% 250ml Kanapka z pastą z twarogu i szynki z zieleniną i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Twaróg półtłusty 50g Wędlina 30g Natka pietruszki 5g Sałata zielona 10g Ogórek kiszony 70g Kawa zbożowa 3g Mleko 2% 250ml
	II śniadanie			Kasza jaglana z jabłkiem Kasza jaglana 50g Mleko 2% 100ml Jabłko 100g Cynamon 3g
	Obiad	Zupa pomidorowa z ryżem Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g Śmietana 18% 10g Mąka pszenna 5g	Zupa pomidorowa z ryżem Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g Śmietana 18% 10g Mąka pszenna 5g	Zupa pomidorowa z ryżem Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g Śmietana 18% 10g Mąka pszenna 5g

	<p>Koncentrat pomidorowy 20g Ryż 30g</p> <p>Kotlety z jajek smażone, surówka z buraczków, ziemniaki Jajko 100g Bulka 20g Mleko 2% 10g Szczypiorek 10g Cebula 10g Olej 20g Bulka tarta 10g Buraki 150g Cytryna 10g Ziemniaki 300g Koper 5g</p> <p>Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g</p>	<p>Koncentrat pomidorowy 20g Ryż 30g</p> <p>Karkówka duszona, surówka z buraczków, ziemniaki Karczek b/c 130g Mąka pszenna 5g Olej 5g Buraki 150g Cytryna 10g Ziemniaki 300g Koper 5g</p> <p>Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g</p>	<p>Koncentrat pomidorowy 20g Ryż 30g</p> <p>Karkówka duszona, surówka z buraczków, ziemniaki Karczek b/c 130g Mąka pszenna 5g Olej 5g Buraki 150g Cytryna 10g Ziemniaki 300g Koper 5g</p> <p>Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g</p>	
	Podwieczorek		Krakersy 10g	
	Kolacja	<p>Kanapka z wędliną, sałatka z brokuła fety pomidora i dodatkami Chleb pszenno-żytni 35g Chleb graham 65g Masło 10g Wędlina 50g Brokuł mrożony 50g Ser feta 10g Pomidor 60g Natka pietruszki 5g Sałata zielona 10g</p>	<p>Kanapka z wędliną, sałatka z brokuła fety pomidora i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Wędlina 50g Brokuł mrożony 50g Ser feta 10g Pomidor 60g Natka pietruszki 5g Sałata zielona 10g</p>	<p>Kanapka z wędliną, sałatka z brokuła fety pomidora i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Wędlina 50g Brokuł mrożony 50g Ser feta 10g Pomidor 60g Natka pietruszki 5g Sałata zielona 10g</p>

		Herbata 1g Woda 250ml	Herbata 1g Woda 250ml	Herbata 1g Woda 250ml
	II kolacja	Jogurt owocowy bez dodatku 150g	Jogurt owocowy bez dodatku 150g	Jogurt owocowy bez dodatku 150g
Wartość odżywcza jadłospisu		Wartość energetyczna: 1965,4 kcal Białko: 89,8g Tłuszcz: 68g NKT: 26,8g Węglowodany ogółem: 260,74g Cukry: 57,54g Błonnik: 24,48g Sól: 6,75g	Wartość energetyczna: 2086,6 kcal Białko: 95,9g Tłuszcz: 71,5g NKT: 32,3g Węglowodany ogółem: 276,89g Cukry: 69,08g Błonnik: 24,3g Sól: 5,11g	Wartość energetyczna: 2304 kcal Białko: 104,8g Tłuszcz: 76,8g NKT: 34,8g Węglowodany ogółem: 311,54g Cukry: 69,42g Błonnik: 26,89g Sól: 6,62g

Dzieci (wiek w latach)	Dieta
Do 1 roku życia	Dieta oparta na słoiczkach i kaszkach przeznaczonych dla niemowląt
1-3	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1/2 porcji
4-9	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 3/4 porcji
10-18	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1 porcja



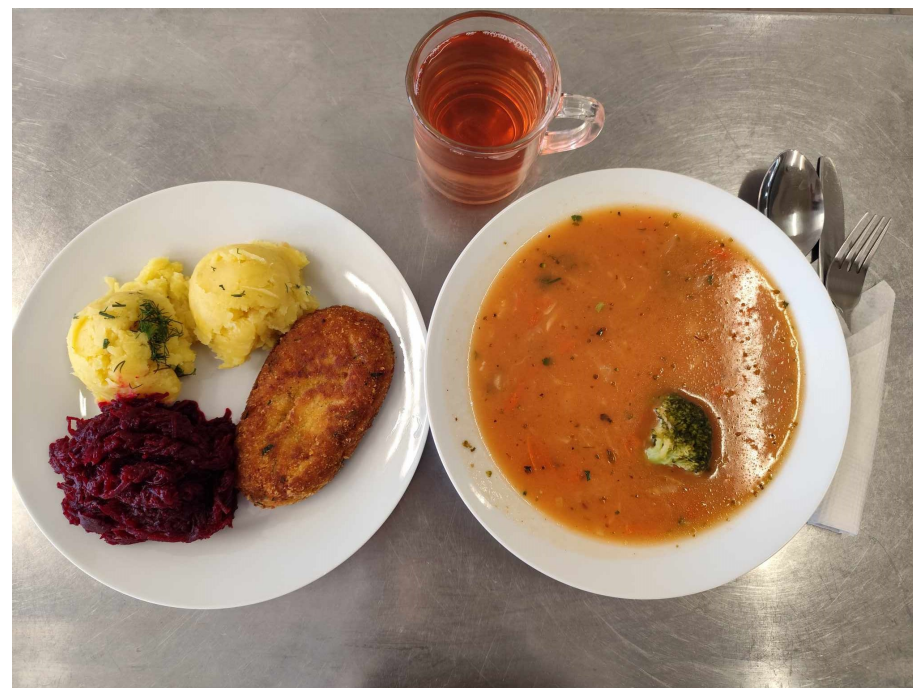
Śniadanie: Dieta podstawowa
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Śniadanie: Dieta łatwostrawna



Obiad: Dieta łatwostrawna
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Obiad: Dieta podstawowa



Kolacja: Dieta podstawowa
Dieta łatwostrawna
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów