

| | 24.02.2024 | Dieta podstawowa | Dieta łatwostrawna | Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów |
|--|--------------|--|--|--|
| | Śniadanie | Makaron na mleku Makaron4-jajeczny 30g Mleko 2% 250ml Kanapka z kielbasą gotowaną i dodatkami Chleb pszenno-żytni 35g Chleb graham 65g Masło 10g Kielbasa biała z indyka 50g Twaróg półtłusty 50g Pomidor 60g Kawa zbożowa 3g Mleko 2% 250ml | Makaron na mleku Makaron4-jajeczny 30g Mleko 2% 250ml Kanapka z kielbasą gotowaną i dodatkami Chleb pszenno-żytni 35g Chleb graham 65g Masło 10g Kielbasa biała z indyka 50g Twaróg półtłusty 50g Pomidor 60g Kawa zbożowa 3g Mleko 2% 250ml | Makaron na mleku Makaron4-jajeczny 30g Mleko 2% 250ml Kanapka z kielbasą gotowaną i dodatkami Chleb pszenno-żytni 35g Chleb graham 65g Masło 10g Kielbasa biała z indyka 50g Twaróg półtłusty 50g Pomidor 60g Kawa zbożowa 3g Mleko 2% 250ml |
| | II śniadanie | | | Kanapka z serem żółtym i ogórkiem Chleb pszenno-żytni 50g Masło 5g Ser żółty gouda 20g Ogórek konserwowy 40g |
| | Obiad | Żurek z jajkiem Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g Śmietana 18% 10g Mąka pszenna 5g Zakwas z mąki żytniej 20g Jajko 60g | Żurek z jajkiem Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g Śmietana 18% 10g Mąka pszenna 5g Zakwas z mąki żytniej 20g Jajko 60g | Żurek z jajkiem Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g Śmietana 18% 10g Mąka pszenna 5g Zakwas z mąki żytniej 20g Jajko 60g |

| | | | |
|---------|--|---|--|
| | <p>Kaszotto z kurczakiem warzywami i sosem pomidorowym, sałata zielona z dresingiem Kasza jęczmienna 70g Olej 15g Filet z kurczaka 120g Marchew 50g Brokuły mrożone 20g Mieszanka warzywna mrożona 50g Koncentrat pomidorowy 20g Mąka pszenna 5g Sałata zielona 80g Kefir 2% 10g Rzodkiewka 5g</p> <p>Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g</p> | <p>Kaszotto z kurczakiem warzywami i sosem pomidorowym, sałata zielona z dresingiem Kasza jęczmienna 70g Olej 15g Filet z kurczaka 120g Marchew 50g Brokuły mrożone 20g Mieszanka warzywna mrożona 50g Koncentrat pomidorowy 20g Mąka pszenna 5g Sałata zielona 80g Kefir 2% 10g</p> <p>Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g</p> | <p>Kaszotto z kurczakiem warzywami i sosem pomidorowym, sałata zielona z dresingiem Kasza jęczmienna 70g Olej 15g Filet z kurczaka 120g Marchew 50g Brokuły mrożone 20g Mieszanka warzywna mrożona 50g Koncentrat pomidorowy 20g Mąka pszenna 5g Sałata zielona 80g Kefir 2% 10g Rzodkiewka 5g</p> <p>Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g</p> |
| | Podwieczorek | | Kiwi 75g |
| Kolacja | <p>Kanapka z wędliną, sałatka jarzynowa i dodatkami Chleb pszenno-żytni 35g Chleb graham 65g Masło 10g Wędlina 50g Marchew 30g Pietruszka 20g Seler 10g Ziemniak 30g Jajko 20g Ogórek kons 20g Majonez 3g Kefir 2% 10g Natka pietruszki 5g</p> | <p>Kanapka z wędliną, sałatka jarzynowa i dodatkami Chleb pszenno-żytni 35g Chleb graham 65g Masło 10g Wędlina 50g Marchew 30g Pietruszka 20g Seler 10g Ziemniak 30g Jajko 20g Majonez 3g Kefir 2% 10g Natka pietruszki 5g</p> | <p>Kanapka z wędliną, sałatka jarzynowa i dodatkami Chleb pszenno-żytni 35g Chleb graham 65g Masło 10g Wędlina 50g Marchew 30g Pietruszka 20g Seler 10g Ziemniak 30g Jajko 20g Majonez 3g Kefir 2% 10g Natka pietruszki 5g</p> |

| | | | | |
|--------------------------------|------------|--|--|--|
| | | Salata zielona 10g Herbata 1g Woda 250ml | Salata zielona 10g Herbata 1g Woda 250ml | Salata zielona 10g Herbata 1g Woda 250ml |
| | II kolacja | Pudding czekoladowy 125g | Pudding czekoladowy 125g | Serek homogenizowany 150g |
| Wartość odżywcza jadłospisu | | Wartość energetyczna: 1977,3 kcal Białko: 106,2g Tłuszcz: 71,3g NKT: 27,8g Węglowodany ogółem: 240,43g Cukry: 60,02g Błonnik: 25,69g Sól: 6,36g | Wartość energetyczna: 1989 kcal Białko: 106g Tłuszcz: 70,7g NKT: 27,8g Węglowodany ogółem: 244,97g Cukry: 60,22g Błonnik: 26,05g Sól: 5,99g | Wartość energetyczna: 2244,2 kcal Białko: 126,1g Tłuszcz: 79,4g NKT: 32,9g Węglowodany ogółem: 269,93g Cukry: 61,75g Błonnik: 27,47g Sól: 6,53g |

| Dzieci (wiek w latach) | Dieta |
|------------------------|--|
| Do 1 roku życia | Dieta oparta na słoiczkach i kaszkach przeznaczonych dla niemowląt |
| 1-3 | Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1/2 porcji |
| 4-9 | Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 3/4 porcji |
| 10-18 | Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1 porcja |