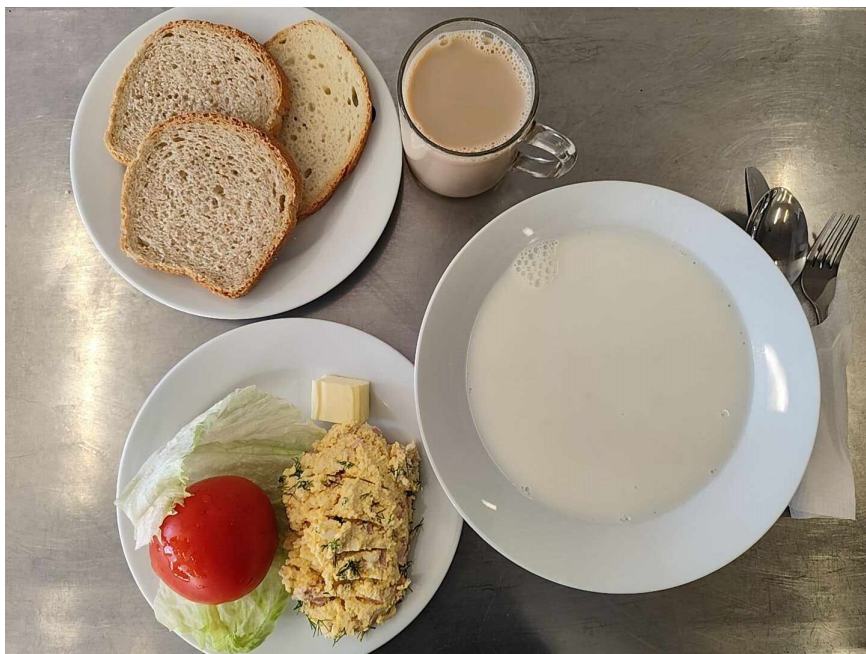


	26.02.2024	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Ryż na mleku Ryż 30g <b>Mleko 2%</b> 250ml  Kanapka z pastą z jajek i szynki z zieleniną i dodatkami <b>Chleb pszenno-żytni</b> 35g <b>Chleb graham</b> 65g <b>Masło</b> 10g <b>Jajko</b> 60g <b>Wędlina</b> 30g <b>Kefir 2%</b> 10g <b>Majonez</b> 3g Natka pietruszki 5g Pomidor 60g Sałata lodowa 10g  <b>Kawa zbożowa</b> 3g <b>Mleko 2%</b> 250ml	Ryż na mleku Ryż 30g <b>Mleko 2%</b> 250ml  Kanapka z pastą z jajek i szynki z zieleniną i dodatkami <b>Chleb pszenny</b> 35g <b>Chleb graham</b> 65g <b>Masło</b> 10g <b>Jajko</b> 60g <b>Wędlina</b> 30g <b>Kefir 2%</b> 10g <b>Majonez</b> 3g Natka pietruszki 5g Pomidor 60g Sałata lodowa 10g  <b>Kawa zbożowa</b> 3g <b>Mleko 2%</b> 250ml	Ryż na mleku Ryż 30g <b>Mleko 2%</b> 250ml  Kanapka z pastą z jajek i szynki z zieleniną i dodatkami <b>Chleb pszenny</b> 35g <b>Chleb graham</b> 65g <b>Masło</b> 10g <b>Jajko</b> 60g <b>Wędlina</b> 30g <b>Kefir 2%</b> 10g <b>Majonez</b> 3g Natka pietruszki 5g Pomidor 60g Sałata lodowa 10g  <b>Kawa zbożowa</b> 3g <b>Mleko 2%</b> 250ml
	II śniadanie			Kisiel Kisiel b/c 10g Woda 250ml
	Obiad	Zupa pejszankowa z ziemniakami Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew <b>seler</b> pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g <b>Śmietana 18%</b> 10g <b>Mąka pszenna</b> 5g	Zupa pejszankowa z ziemniakami Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew <b>seler</b> pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g <b>Śmietana 18%</b> 10g <b>Mąka pszenna</b> 5g	Zupa pejszankowa z ziemniakami Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew <b>seler</b> pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g <b>Śmietana 18%</b> 10g <b>Mąka pszenna</b> 5g

		Fasolka szparagowa 10g Koncentrat pomidorowy 20g Ziemniaki 200g  Potrawka wieprzowa duszona, fasolka szparagowa duszona, kasza jęczmienna Mięso gulaszowe wieprzowe 100g <b>Mąka pszenna</b> 3g <b>Śmietana 18%</b> 5g Olej 5g Fasolka szparagowa mrożona 150g <b>Bulka tarta</b> 5g <b>Kasza jęczmienna</b> 70g  Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g	Fasolka szparagowa 10g Koncentrat pomidorowy 20g Ziemniaki 200g  Potrawka wieprzowa duszona, kalafior gotowany, kasza jęczmienna Mięso gulaszowe wieprzowe 100g <b>Mąka pszenna</b> 3g <b>Śmietana 18%</b> 5g Olej 5g Kalafior mrożony 150g <b>Bulka tarta</b> 5g <b>Kasza jęczmienna</b> 70g  Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g	Fasolka szparagowa 10g Koncentrat pomidorowy 20g Ziemniaki 200g  Potrawka wieprzowa duszona, kalafior gotowany, kasza jęczmienna Mięso gulaszowe wieprzowe 100g <b>Mąka pszenna</b> 3g <b>Śmietana 18%</b> 5g Olej 5g Kalafior mrożony 150g <b>Bulka tarta</b> 5g <b>Kasza jęczmienna</b> 70g  Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g
	Podwieczorek			Pomarańcza 120g
	Kolacja	Kanapka z serem żółtym i dodatkami <b>Chleb pszenno-żytni</b> 35g <b>Chleb graham</b> 65g <b>Masło</b> 10g <b>Ser żółty gouda</b> 40g Pomidor 60g <b>Ogórek kons</b> 70g  Herbata 1g Woda 250ml	Kanapka z serkiem topionym i dodatkami <b>Chleb pszenny</b> 35g <b>Chleb graham</b> 65g <b>Masło</b> 10g <b>Serek topiony</b> 40g Pomidor 60g Dżem niskosłodzony 40g  Herbata 1g Woda 250ml	Kanapka z serem żółtym i dodatkami <b>Chleb pszenny</b> 35g <b>Chleb graham</b> 65g <b>Masło</b> 10g <b>Ser żółty gouda</b> 40g Pomidor 60g <b>Ogórek kons</b> 70g  Herbata 1g Woda 250ml
	II kolacja	<b>Serek wiejski</b> 150g	<b>Serek wiejski</b> 150g	<b>Serek wiejski</b> 150g
Wartość odżywcza jadłospisu	Wartość energetyczna: 2037,7 kcal Białko: 109,5g Tłuszcz: 69g NKT: 29,8g	Wartość energetyczna: 2098,5 kcal Białko: 100,4g Tłuszcz: 74,1g NKT: 33,8g	Wartość energetyczna: 2089,2 kcal Białko: 110,2g Tłuszcz: 68,7g NKT: 29,8g	

Węglowodany ogółem: 258,02g Cukry: 47,08g Błonnik: 26,74g Sól: 5,49g	Węglowodany ogółem: 270,87g Cukry: 59,28g Błonnik: 26,89g Sól: 4,91g	Węglowodany ogółem: 271,78g Cukry: 56,64g Błonnik: 28,66g Sól: 5,37g
---	---	---

Dzieci (wiek w latach)	Dieta
Do 1 roku życia	Dieta oparta na słoiczkach i kaszkach przeznaczonych dla niemowląt
1-3	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1/2 porcji
4-9	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 3/4 porcji
10-18	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1 porcja



Śniadanie: Dieta podstawowa  
Dieta łatwostrawna  
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Obiad: Dieta łatwostrawna  
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Obiad: Dieta podstawowa



Kolacja: Dieta podstawowa  
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Kolacja: Dieta łatwostrawna