

	27.02.2024	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku Płatki owsiane górskie 20g Mleko 2% 250ml Kanapka z galaretką drobiową i dodatkami Chleb pszenno-żytni 35g Chleb graham 65g Masło 10g Filet z kurczaka 80g Marchew 10g Groszek kons 5g Jajko 20g Natka pietruszki 5g Żelatyna spożywcza 10g Sałata lodowa 10g Papryka kons 70g Kawa zbożowa 3g Mleko 2% 250ml	Płatki owsiane na mleku Płatki owsiane górskie 20g Mleko 2% 250ml Kanapka z galaretką drobiową i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Filet z kurczaka 80g Marchew 10g Groszek kons 5g Jajko 20g Natka pietruszki 5g Żelatyna spożywcza 10g Sałata lodowa 10g Powidło wielowocowe 40g Kawa zbożowa 3g Mleko 2% 250ml	Płatki owsiane na mleku Płatki owsiane górskie 20g Mleko 2% 250ml Kanapka z galaretką drobiową i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Filet z kurczaka 80g Marchew 10g Groszek kons 5g Jajko 20g Natka pietruszki 5g Żelatyna spożywcza 10g Sałata lodowa 10g Papryka kons 70g Kawa zbożowa 3g Mleko 2% 250ml
	II śniadanie			Omlet z groszkiem Jajko 100g Mąka pszenna 10g Groszek kons 5g Olej 5g
	Obiad	Krupnik z jarzyną Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g	Krupnik z jarzyną Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g	Krupnik z jarzyną Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g

	<p>Śmietana 18% 10g Mąka pszenna 5g Kasza jęczmienna 30g</p> <p>Pulpety gotowane z sosem koperkowym, marchewka gotowana, ziemniaki Mięso gulaszowe wieprzowe 100g Bułka 20g Mleko 2% 10g Jajko 20g Czosnek 10g Cebula 10g Olej 5g Śmietana 18% 5g Marchew 150g Mąka pszenna 3g Ziemniaki 300g Koper 5g</p> <p>Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g</p>	<p>Śmietana 18% 10g Mąka pszenna 5g Kasza jęczmienna 30g</p> <p>Pulpety gotowane z sosem koperkowym, marchewka gotowana, ziemniaki Mięso gulaszowe wieprzowe 100g Bułka 20g Mleko 2% 10g Jajko 20g Olej 5g Śmietana 18% 5g Marchew 150g Mąka pszenna 3g Ziemniaki 300g Koper 5g</p> <p>Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g</p>	<p>Śmietana 18% 10g Mąka pszenna 5g Kasza jęczmienna 30g</p> <p>Pulpety gotowane z sosem koperkowym, marchewka gotowana, ziemniaki Mięso gulaszowe wieprzowe 100g Bułka 20g Mleko 2% 10g Jajko 20g Olej 5g Śmietana 18% 5g Marchew 150g Mąka pszenna 3g Ziemniaki 300g Koper 5g</p> <p>Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g</p>
Podwieczorek			Banan 100g
Kolacja	<p>Kanapka z wędliną, sałatką warzywną i dodatkami Chleb pszenno-żytni 35g Chleb graham 65g Masło 10g Wędlina 50g Makaron 4-jajeczny 30g Seler kons 10g Papryka kons 10g Ogórek kons 10g</p>	<p>Kanapka z wędliną, sałatką warzywną i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Wędlina 50g Makaron 4-jajeczny 30g Seler kons 10g Papryka kons 10g Ogórek kons 10g</p>	<p>Kanapka z wędliną, sałatką warzywną i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Wędlina 50g Makaron 4-jajeczny 30g Seler kons 10g Papryka kons 10g Ogórek kons 10g</p>

		Kukurydza kons 5g Kefir 2% 10g Majonez 3g Natka pietruszki 5g Jabłko 120g Herbata 1g Woda 250ml	Kukurydza kons 5g Kefir 2% 10g Majonez 3g Natka pietruszki 5g Jabłko 120g Cynamon 3g Herbata 1g Woda 250ml	Kukurydza kons 5g Kefir 2% 10g Majonez 3g Natka pietruszki 5g Jabłko 120g Herbata 1g Woda 250ml
	II kolacja	Jogurt naturalny 150g	Jogurt naturalny 150g	Jogurt naturalny 150g
Wartość odżywcza jadłospisu		Wartość energetyczna: 2179,1 kcal Białko: 114,5g Tłuszcz: 72,7g NKT: 29,7g Węglowodany ogółem: 281,86g Cukry: 58,51g Błonnik: 30,53g Sól: 5,32g	Wartość energetyczna: 2226,5 kcal Białko: 113,4g Tłuszcz: 71,2g NKT: 29,5g Węglowodany ogółem: 297,57g Cukry: 70,76g Błonnik: 29,52g Sól: 4,67g	Wartość energetyczna: 2457,3 kcal Białko: 126,8g Tłuszcz: 85,7g NKT: 32,8g Węglowodany ogółem: 310,49g Cukry: 74,54g Błonnik: 31,91g Sól: 5,48g

Dzieci (wiek w latach)	Dieta
Do 1 roku życia	Dieta oparta na słoiczkach i kaszkach przeznaczonych dla niemowląt
1-3	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1/2 porcji
4-9	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 3/4 porcji
10-18	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1 porcja



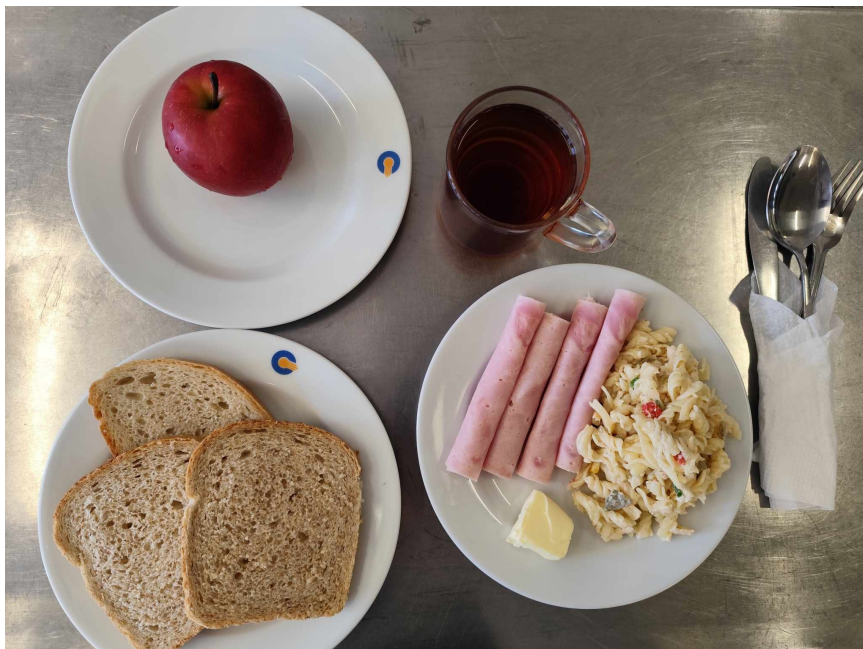
Śniadanie: Dieta podstawowa
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



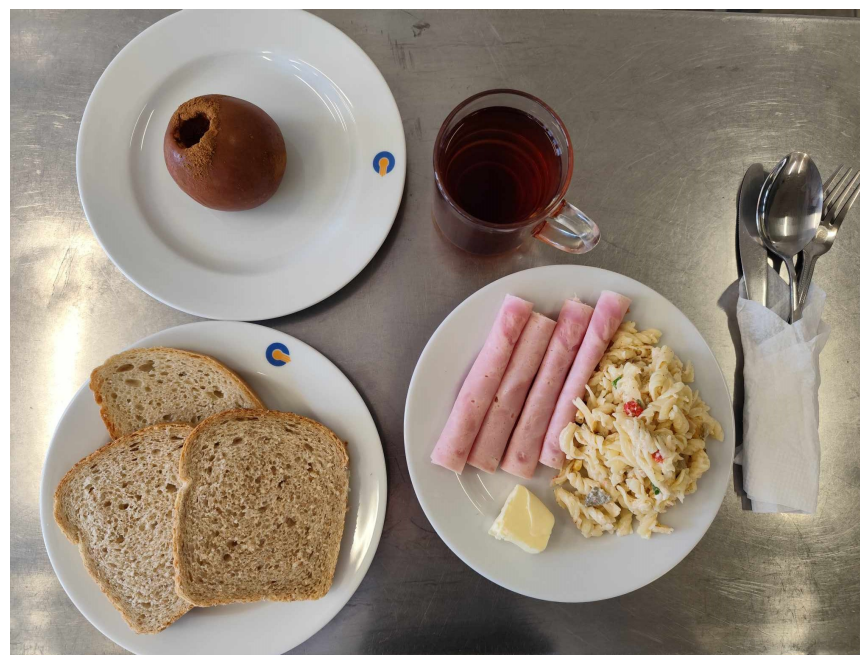
Śniadanie Dieta łatwostrawna



Obiad: Dieta podstawowa
Dieta łatwostrawna
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Kolacja: Dieta podstawowa
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Kolacja: Dieta łatwostrawna