

Jadłospis 29.02.2024-6.03.2024

	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	
29.02.2024	Śniadanie	Płatki kukurydziane na mleku Kanapka z sałatką z jajek i szynki z zieleniną, sałata zielona, ogórek kiszony Kawa zbożowa na mleku	Płatki kukurydziane na mleku Kanapka z sałatką z jajek i szynki z zieleniną, sałata zielona, pomidor Kawa zbożowa na mleku	Płatki kukurydziane na mleku Kanapka z sałatką z jajek i szynki z zieleniną, sałata zielona, ogórek kiszony Kawa zbożowa na mleku
	II śniadanie			Serek z bananem i cynamonem
	Obiad	Zupa kminkowa z lanym ciastem Filet z indyka duszony , kapusta zasmażana, ziemniaki Kompot	Zupa kminkowa z lanym ciastem Filet z indyka gotowany , sałata zielona z dresingiem , ziemniaki Kompot	Zupa kminkowa z lanym ciastem Filet z indyka gotowany , sałata zielona z dresingiem , ziemniaki Kompot
	Podwieczorek			Kiwi
	Kolacja	Kanapka z wędliną , pomidor, jabłko Herbata	Kanapka z wędliną , pomidor, jabłko pieczone Herbata	Kanapka z wędliną , pomidor, jabłko Herbata
	II kolacja	Serek wiejski	Serek wiejski	Serek wiejski

	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	
1.03.2024	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku Kanapka z sałatką z porów , sałata lodowa, ogórek kiszony Kakao na mleku	Płatki owsiane na mleku Kanapka z pasta z jajek i zieleniną, pomidor, drożdżówka Kakao na mleku	Płatki owsiane na mleku Kanapka z sałatką z porów , sałata lodowa, ogórek kiszony Kakao na mleku
	II śniadanie			Budyń b/c
	Obiad	Zupa ryżowa z jarzyną Ryba smażona , surówka z czerwonej kapusty, ziemniaki Kompot	Zupa ryżowa z jarzyną Ryba duszona z sosem pomidorowym, surówka z selera i jabłka, ziemniaki Kompot	Zupa ryżowa z jarzyną Ryba duszona z sosem śmietanowym , surówka z selera i jabłka, ziemniaki Kompot
	Podwieczorek			Mandarynka
	Kolacja	Kanapka z twarożkiem z zieleniną, pomidor, dżem Herbata	Kanapka z twarożkiem z zieleniną, pomidor, dżem Herbata	Kanapka z twarożkiem z rzodkiewką i zieleniną, pomidor, sałata zielona Herbata
	II kolacja	Jogurt owocowy bez dodatku cukru	Jogurt owocowy bez dodatku cukru	Jogurt owocowy bez dodatku cukru

2.03.2024		Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Kasza manna na mleku Kanapka z pasztetem pieczonym, ser topiony , pomidor Kawa zbożowa na mleku	Kasza manna na mleku Kanapka z powidłem, ser topiony , pomidor Kawa zbożowa na mleku	Kasza manna na mleku Kanapka z pasztetem pieczonym, ser topiony , pomidor Kawa zbożowa na mleku
	II śniadanie			Sok pomidorowy
	Obiad	Zupa kurczakowa z ziemniakami Makaron z jabłkiem cynamonem Kompot	Zupa kurczakowa z ziemniakami Makaron z jabłkiem cynamonem Kompot	Zupa kurczakowa z ziemniakami Makaron z jabłkiem cynamonem Kompot
	Podwieczorek			Pomarańcza
	Kolacja	Kanapka z wędliną , sałatka z buraczków, sałata zielona Herbata	Kanapka z wędliną , sałatka z buraczków, sałata zielona Herbata	Kanapka z wędliną , sałatka z buraczków, sałata zielona Herbata
	II kolacja	Chrupki kukurydziane	Chrupki kukurydziane	Chrupki kukurydziane

3.03.2024		Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Kanapka z sałatką z fileta i makaronu z zieleniną, sałata zielona, mandarynka Kawa zbożowa na mleku	Kanapka z sałatką z fileta i makaronu z zieleniną, sałata zielona, mandarynka Kawa zbożowa na mleku	Kanapka z sałatką z fileta i makaronu z zieleniną, sałata zielona, mandarynka Kawa zbożowa na mleku
	II śniadanie			Jabłko
	Obiad	Zupa grysikowa z jarzyną Schab duszony , surówka z buraczków, ziemniaki Kompot	Zupa grysikowa z jarzyną Schab duszony , surówka z buraczków, ziemniaki Kompot	Zupa grysikowa z jarzyną Schab duszony , surówka z buraczków, ziemniaki Kompot
	Podwieczorek			Wafle b/c
	Kolacja	Kanapka z wędliną , sałatka z brokuła fety pomidora, sałata zielona Herbata	Kanapka z wędliną , sałatka z brokuła fety pomidora, sałata zielona Herbata	Kanapka z wędliną , sałatka z brokuła fety pomidora, sałata zielona Herbata
	II kolacja	Serek wiejski	Serek wiejski	Serek wiejski

4.03.2024		Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Ryż na mleku Kanapka z pastą z twarogu i szynki z zieleniną, sałata lodowa, papryka czerwona Kawa zbożowa na mleku	Ryż na mleku Kanapka z pastą z twarogu i szynki z zieleniną, sałata lodowa, pomidor Kawa zbożowa na mleku	Ryż na mleku Kanapka z pastą z twarogu i szynki z zieleniną, sałata lodowa, papryka czerwona Kawa zbożowa na mleku
	II śniadanie			Kanapka z serem żółtym i ogórkiem
	Obiad	Zupa pomidorowa z makaronem Kluski śląskie z gulaszem wieprzowo-warzywnym, sałatka z ogórka i cebuli Kompot	Zupa pomidorowa z makaronem Kluski śląskie z gulaszem wieprzowo-warzywnym, cukinia duszona Kompot	Zupa pomidorowa z makaronem Kluski śląskie z gulaszem wieprzowo-warzywnym, cukinia duszona Kompot
	Podwieczorek			Krakersy
	Kolacja	Kanapka z pastą z jajek i zieleniną, wędlina, pomidor Herbata	Kanapka z pastą z jajek i zieleniną, wędlina, pomidor Herbata	Kanapka z pastą z jajek i zieleniną, wędlina, pomidor Herbata
	II kolacja	Jogurt naturalny	Jogurt naturalny	Jogurt naturalny

5.03.2024		Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Makaron na mleku Kanapka z pastą z kurczaka i zieleniną, sałata lodowa, ogórek kiszony Kawa zbożowa na mleku	Makaron na mleku Kanapka z pastą z kurczaka i zieleniną, sałata lodowa, pomidor Kawa zbożowa na mleku	Makaron na mleku Kanapka z pastą z kurczaka i zieleniną, sałata lodowa, ogórek kiszony Kawa zbożowa na mleku
	II śniadanie			Budyń b/c
	Obiad	Rosół z ziemniakami Udziec pieczony, szpinak duszony, ryż Kompot	Rosół z ziemniakami Udziec gotowany, warzywa z patelni duszone, ryż Kompot	Rosół z ziemniakami Udziec gotowany, warzywa z patelni duszone, ryż Kompot
	Podwieczorek			Mandarynka
	Kolacja	Kanapka z sałatką duńską, pomidor, rzodkiewka Herbata	Kanapka z wędliną, pomidor, sałata zielona Herbata	Kanapka z sałatką duńską, pomidor, rzodkiewka Herbata
II kolacja	Jogurt owocowy bez dodatku cukru	Jogurt owocowy bez dodatku cukru	Jogurt owocowy bez dodatku cukru	

6.03.2024		Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku Kanapka z pasta z twarogu i awokado z zieleniną, sałata zielona, papryka czerwona Kawa zbożowa na mleku	Płatki owsiane na mleku Kanapka z pasta z twarogu i awokado z zieleniną, pomidor, dżem Kawa zbożowa na mleku	Płatki owsiane na mleku Kanapka z pasta z twarogu i awokado z zieleniną, sałata zielona, papryka czerwona Kawa zbożowa na mleku
	II śniadanie			Omlet z groszkiem
	Obiad	Barszcz czerwony z jajkiem Wątróbka duszona , surówka z marchwi i selera , ziemniaki Kompot	Barszcz czerwony z jajkiem Wątróbka duszona , surówka z marchwi i selera , ziemniaki Kompot	Barszcz czerwony z jajkiem Wątróbka duszona , surówka z marchwi i selera , ziemniaki Kompot
	Podwieczorek			Kiwi
	Kolacja	Kanapka z sałatką z fileta i ryżu z zieleniną, sałata zielona, jabłko Herbata	Kanapka z sałatką z fileta i ryżu z zieleniną, sałata zielona, jabłko pieczone Herbata	Kanapka z sałatką z fileta i ryżu z zieleniną, sałata zielona, jabłko Herbata
	II kolacja	Chrupki kukurydziane	Chrupki kukurydziane	Chrupki kukurydziane