

	29.02.2024	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Płatki kukurydziane na mleku Płatki kukurydziane 20g Mleko 2% 250ml Kanapka z sałatką z jajek i szynki z zieleniną i dodatkami Chleb pszenno-żytni 35g Chleb graham 65g Masło 10g Jajko 60g Wędlina 30g Papryka kons 10g Kukurydza kons 5g Kefir 2% 10g Majonez 3g Natka pietruszki 5g Sałata zielona 10g Ogórek kiszony 70g Kawa zbożowa 3g Mleko 2% 250ml	Płatki kukurydziane na mleku Płatki kukurydziane 20g Mleko 2% 250ml Kanapka z sałatką z jajek i szynki z zieleniną i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Jajko 60g Wędlina 30g Papryka kons 10g Kukurydza kons 5g Kefir 2% 10g Majonez 3g Natka pietruszki 5g Sałata zielona 10g Pomidor 60g Kawa zbożowa 3g Mleko 2% 250ml	Płatki kukurydziane na mleku Płatki kukurydziane 20g Mleko 2% 250ml Kanapka z sałatką z jajek i szynki z zieleniną i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Jajko 60g Wędlina 30g Papryka kons 10g Kukurydza kons 5g Kefir 2% 10g Majonez 3g Natka pietruszki 5g Sałata zielona 10g Ogórek kiszony 70g Kawa zbożowa 3g Mleko 2% 250ml
	II śniadanie	Serek z bananem i cynamonem Twaróg półtłusty 80g Banan 60g Cynamon 3g		
	Obiad	Zupa kminkowa z lanym ciastem Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g	Zupa kminkowa z lanym ciastem Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g	Zupa kminkowa z lanym ciastem Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g

	<p>Natka pietruszki 5g Śmietana 18% 10g Mąka pszenna 20g Jajko 20g Kminek 10g</p> <p>Filet z indyka duszony, kapusta zasmażana, ziemniaki Filet z indyka 150g Olej 20g Mąka pszenna 5g Kapusta kiszona 150g Marchew 50g Ziemniaki 300g Koper 5g</p> <p>Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g</p>	<p>Natka pietruszki 5g Śmietana 18% 10g Mąka pszenna 20g Jajko 20g Kminek 10g</p> <p>Filet z indyka gotowany, sałata zielona z dresingiem, ziemniaki Filet z indyka 150g Olej 20g Mąka pszenna 5g Sałata zielona 80g Kefir 2% 10g Śmietana 18% 5g Rzodkiewka 3g Ziemniaki 300g Koper 5g</p> <p>Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g</p>	<p>Natka pietruszki 5g Śmietana 18% 10g Mąka pszenna 20g Jajko 20g Kminek 10g</p> <p>Filet z indyka gotowany, sałata zielona z dresingiem, ziemniaki Filet z indyka 150g Olej 20g Mąka pszenna 5g Sałata zielona 80g Kefir 2% 10g Śmietana 18% 5g Rzodkiewka 3g Ziemniaki 300g Koper 5g</p> <p>Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g</p>
Podwieczorek			Kiwi 75g
Kolacja	<p>Kanapka z wędliną i dodatkami Chleb pszenno-żytni 35g Chleb graham 65g Masło 10g Wędlina 50g Pomidor 60g Jabłko 120g</p> <p>Herbata 1g Woda 250ml</p>	<p>Kanapka z wędliną i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Wędlina 50g Pomidor 60g Jabłko 120g Cynamon 3g</p> <p>Herbata 1g Woda 250ml</p>	<p>Kanapka z wędliną i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Wędlina 50g Pomidor 60g Jabłko 120g</p> <p>Herbata 1g Woda 250ml</p>

II kolacja	Serek wiejski 150g	Serek wiejski 150g	Serek wiejski 150g
Wartość odżywcza jadłospisu	Wartość energetyczna: 1964,4 kcal Białko: 110,2g Tłuszcz: 65,5g NKT: 24,4g Węglowodany ogółem: 245,79g Cukry: 50,05g Błonnik: 25,03g Sól: 6,95g	Wartość energetyczna: 1958,7 kcal Białko: 109,5g Tłuszcz: 65g NKT: 24,4g Węglowodany ogółem: 244,84g Cukry: 49,25g Błonnik: 22,3g Sól: 4,62g	Wartość energetyczna: 2128,2 kcal Białko: 122,1g Tłuszcz: 68,4g NKT: 26,7g Węglowodany ogółem: 267,99g Cukry: 67,23g Błonnik: 23,98g Sól: 5,96g

Dzieci (wiek w latach)	Dieta
Do 1 roku życia	Dieta oparta na słoiczkach i kaszkach przeznaczonych dla niemowląt
1-3	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1/2 porcji
4-9	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 3/4 porcji
10-18	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1 porcja



Śniadanie: Dieta podstawowa
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



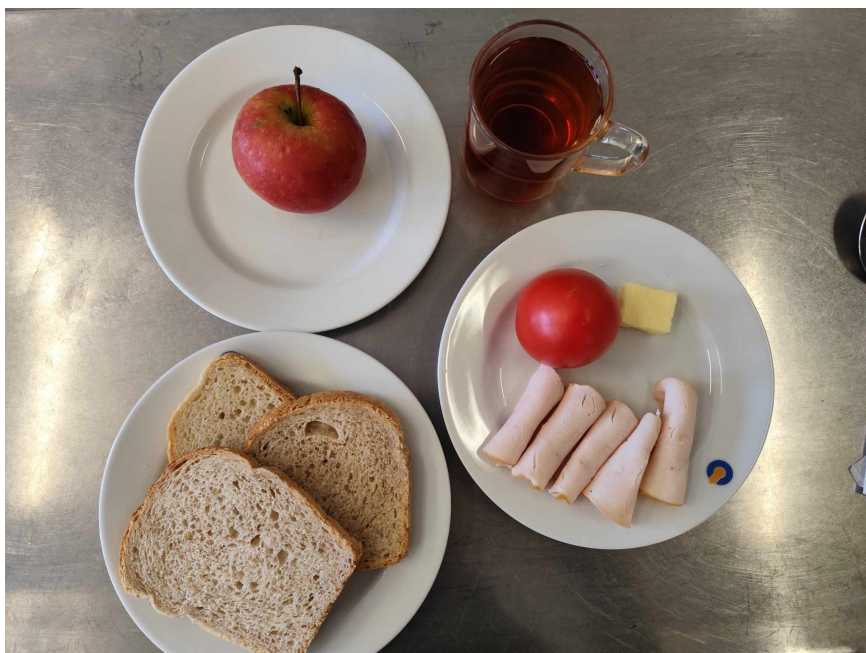
Śniadanie Dieta łatwostrawna



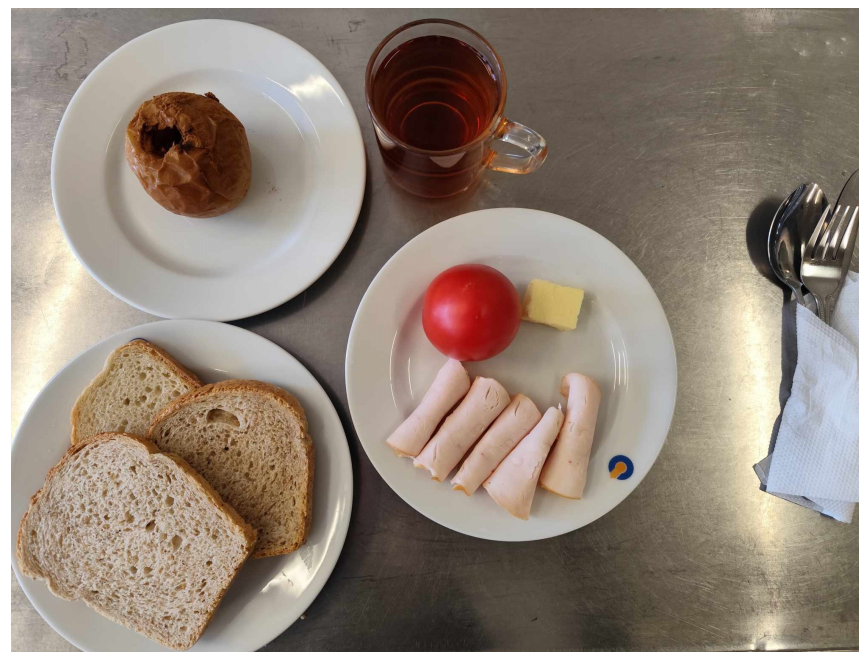
Obiad: Dieta łatwostrawna
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Obiad: Dieta podstawowa



Kolacja: Dieta podstawowa
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Kolacja: Dieta łatwostrawna