

	3.02.2024	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Ryż na mleku Ryż 30g <b>Mleko 2%</b> 250ml  Kanapka z jajkiem gotowanym na twardo i dodatkami <b>Chleb pszenno-żytni</b> 35g <b>Chleb graham</b> 65g <b>Masło</b> 10g <b>Jajko</b> 60g <b>Ser żółty gouda</b> 30g Papryka czerwona 70g  <b>Kawa zbożowa</b> 3g <b>Mleko 2%</b> 250ml	Ryż na mleku Ryż 30g <b>Mleko 2%</b> 250ml  Kanapka z powidłem i dodatkami <b>Chleb pszenny</b> 35g <b>Chleb graham</b> 65g <b>Masło</b> 10g Powidło wieloowocowe 40g <b>Twaróg półtłusty</b> 50g Natka pietruszki 5g Pomidor 60g  <b>Kawa zbożowa</b> 3g <b>Mleko 2%</b> 250ml	Ryż na mleku Ryż 30g <b>Mleko 2%</b> 250ml  Kanapka z jajkiem gotowanym na twardo i dodatkami <b>Chleb pszenny</b> 35g <b>Chleb graham</b> 65g <b>Masło</b> 10g <b>Jajko</b> 60g <b>Ser żółty gouda</b> 30g Papryka czerwona 70g  <b>Kawa zbożowa</b> 3g <b>Mleko 2%</b> 250ml
	II śniadanie			Sok pomidorowy 200ml
	Obiad	Zupa kurczakowa z ziemniakami Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew <b>seler</b> pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g <b>Śmietana 18%</b> 10g <b>Mąka pszenna</b> 5g Filet z kurczaka 100g Ziemniaki 200g  Makaron z jabłkiem i cynamonem <b>Makaron 4-jajeczny</b> 80g Olej 15g	Zupa kurczakowa z ziemniakami Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew <b>seler</b> pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g <b>Śmietana 18%</b> 10g <b>Mąka pszenna</b> 5g Filet z kurczaka 100g Ziemniaki 200g  Makaron z jabłkiem i cynamonem <b>Makaron 4-jajeczny</b> 80g Olej 15g	Zupa kurczakowa z ziemniakami Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew <b>seler</b> pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g <b>Śmietana 18%</b> 10g <b>Mąka pszenna</b> 5g Filet z kurczaka 100g Ziemniaki 200g  Makaron z jabłkiem i cynamonem <b>Makaron 4-jajeczny</b> 80g Olej 15g

		Jabłko 150g Cynamon 5g	Jabłko 150g Cynamon 5g	Jabłko 150g Cynamon 5g
		Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g	Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g	Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g
	Podwieczorek			Pomarańcza 120g
	Kolacja	Kanapka z wędliną, sałatka jarzynowa i dodatkami <b>Chleb pszenno-żytni</b> 35g <b>Chleb graham</b> 65g <b>Masło</b> 10g <b>Wędlina</b> 50g Marchew 30g Pietruszka 20g <b>Seler</b> 10g Ziemniak 30g <b>Jajko</b> 20g <b>Ogórek kons</b> 20g <b>Majonez</b> 5g <b>Kefir 2%</b> 10g Natka pietruszki 5g Sałata zielona 10g  Herbata 1g Woda 250ml	Kanapka z wędliną, sałatka jarzynowa i dodatkami <b>Chleb pszenny</b> 35g <b>Chleb graham</b> 65g <b>Masło</b> 10g <b>Wędlina</b> 50g Marchew 30g Pietruszka 20g <b>Seler</b> 10g Ziemniak 30g <b>Jajko</b> 20g Jabłko 20g <b>Majonez</b> 5g <b>Kefir 2%</b> 10g Natka pietruszki 5g Sałata zielona 10g  Herbata 1g Woda 250ml	Kanapka z wędliną, sałatka jarzynowa i dodatkami <b>Chleb pszenny</b> 35g <b>Chleb graham</b> 65g <b>Masło</b> 10g <b>Wędlina</b> 50g Marchew 30g Pietruszka 20g <b>Seler</b> 10g Ziemniak 30g <b>Jajko</b> 20g Jabłko 20g <b>Majonez</b> 5g <b>Kefir 2%</b> 10g Natka pietruszki 5g Sałata zielona 10g  Herbata 1g Woda 250ml
	II kolacja	Chrupki kukurydziane 10g	Chrupki kukurydziane 10g	Chrupki kukurydziane 10g
	Wartość odżywcza jadłospisu	Wartość energetyczna: 2066,8 kcal Białko: 96,5g Tłuszcz: 67,2g NKT: 26,3g Węglowodany ogółem: 281,33g Cukry: 52,15g	Wartość energetyczna: 2031 kcal Białko: 90,2g Tłuszcz: 55,8g NKT: 21,3g Węglowodany ogółem: 304,54g Cukry: 66,13g	Wartość energetyczna: 2160,9 kcal Białko: 98,8g Tłuszcz: 67g NKT: 26,3g Węglowodany ogółem: 304,02g Cukry: 67,68g

	Błonnik: 24,83g Sól: 4,68g	Błonnik: 25,42g Sól: 3,87g	Błonnik: 27,24g Sól: 5,4g
--	-------------------------------	-------------------------------	------------------------------

Dzieci (wiek w latach)	Dieta
Do 1 roku życia	Dieta oparta na słoiczkach i kaszkach przeznaczonych dla niemowląt
1-3	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1/2 porcji
4-9	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 3/4 porcji
10-18	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1 porcja