

	4.02.2024	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Kanapka z sałatką z fileta i ryżu z zieleniną i dodatkami <b>Chleb pszenno-żytni</b> 35g <b>Chleb graham</b> 65g <b>Masło</b> 10g Filet z kurczaka 100g Olej 5g Ryż 30g Papryka kons 10g <b>Ogórek kons</b> 10g Kukurydza kons 5g <b>Kefir 2%</b> 10g <b>Majonez</b> 5g Natka pietruszki 5g Sałata zielona 10g Mandarynka 75g  <b>Kawa zbożowa</b> 3g <b>Mleko 2%</b> 250ml	Kanapka z sałatką z fileta i ryżu z zieleniną i dodatkami <b>Chleb pszenny</b> 35g <b>Chleb graham</b> 65g <b>Masło</b> 10g Filet z kurczaka 100g Olej 5g Ryż 30g Papryka kons 10g <b>Ogórek kons</b> 10g Kukurydza kons 5g <b>Kefir 2%</b> 10g <b>Majonez</b> 5g Natka pietruszki 5g Sałata zielona 10g Mandarynka 75g  <b>Kawa zbożowa</b> 3g <b>Mleko 2%</b> 250ml	Kanapka z sałatką z fileta i ryżu z zieleniną i dodatkami <b>Chleb pszenny</b> 35g <b>Chleb graham</b> 65g <b>Masło</b> 10g Filet z kurczaka 100g Olej 5g Ryż 30g Papryka kons 10g <b>Ogórek kons</b> 10g Kukurydza kons 5g <b>Kefir 2%</b> 10g <b>Majonez</b> 5g Natka pietruszki 5g Sałata zielona 10g Mandarynka 75g  <b>Kawa zbożowa</b> 3g <b>Mleko 2%</b> 250ml
	II śniadanie			Kanapka z wędliną i ogórkiem <b>Chleb pszenny</b> 50g <b>Masło</b> 5g <b>Wędlina</b> 30g <b>Ogórek kons</b> 40g
	Obiad	Zupa koperkowa z makaronem Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew <b>seler</b> pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g <b>Śmietana 18%</b> 10g	Zupa koperkowa z makaronem Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew <b>seler</b> pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g <b>Śmietana 18%</b> 10g	Zupa koperkowa z makaronem Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew <b>seler</b> pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g <b>Śmietana 18%</b> 10g

	<p><b>Mąka pszenna</b> 5g Natka pietruszki 5g <b>Makaron 4-jajeczny</b> 30g Koper 5g</p> <p>Schab duszony, surówka z kapusty pekińskiej, ziemniaki Schab b/k 150g Olej 20g <b>Mąka pszenna</b> 5g Kapusta pekińska 80g Marchew 50g Jabłko 50g Ziemniaki 300g Koper 5g</p> <p>Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g</p>	<p><b>Mąka pszenna</b> 5g Natka pietruszki 5g <b>Makaron 4-jajeczny</b> 30g Koper 5g</p> <p>Schab duszony, surówka z kapusty pekińskiej ziemniaki Schab b/k 150g Olej 20g <b>Mąka pszenna</b> 5g Kapusta pekińska 80g Marchew 50g Jabłko 50g Ziemniaki 300g Koper 5g</p> <p>Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g</p>	<p><b>Mąka pszenna</b> 5g Natka pietruszki 5g <b>Makaron 4-jajeczny</b> 30g Koper 5g</p> <p>Schab duszony, surówka z kapusty pekińskiej, ziemniaki Schab b/k 150g Olej 20g <b>Mąka pszenna</b> 5g Kapusta pekińska 80g Marchew 50g Jabłko 50g Ziemniaki 300g Koper 5g</p> <p>Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g</p>
Podwieczorek			<b>Wafle b/c</b> 10g
Kolacja	<p>Kanapka z pastą z twarogu i ryby z zielenią i dodatkami <b>Chleb pszenno-żytni</b> 35g <b>Chleb graham</b> 65g <b>Masło</b> 10g <b>Twaróg półtłusty</b> 50g <b>Tuńczyk w sosie własnym</b> 10g Natka pietruszki 5g Sałata zielona 10g Pomidor 60g</p> <p>Herbata 1g Woda 250ml</p>	<p>Kanapka z pastą z twarogu i ryby z zielenią i dodatkami <b>Chleb pszenny</b> 35g <b>Chleb graham</b> 65g <b>Masło</b> 10g <b>Twaróg półtłusty</b> 50g <b>Tuńczyk w sosie własnym</b> 10g Natka pietruszki 5g Sałata zielona 10g Pomidor 60g</p> <p>Herbata 1g Woda 250ml</p>	<p>Kanapka z pastą z twarogu i ryby z zielenią i dodatkami <b>Chleb pszenny</b> 35g <b>Chleb graham</b> 65g <b>Masło</b> 10g <b>Twaróg półtłusty</b> 50g <b>Tuńczyk w sosie własnym</b> 10g Natka pietruszki 5g Sałata zielona 10g Pomidor 60g</p> <p>Herbata 1g Woda 250ml</p>

II kolacja	Jogurt naturalny 150g	Jogurt naturalny 150g	Jogurt naturalny 150g
Wartość odżywcza jadłospisu	Wartość energetyczna: 2000,2 kcal Białko: 102,8g Tłuszcz: 69,2g NKT: 23,9g Węglowodany ogółem: 253,83g Cukry: 44,91g Błonnik: 24,73g Sól: 3,71g	Wartość energetyczna: 2008,1 kcal Białko: 102,5g Tłuszcz: 68,7g NKT: 23,8g Węglowodany ogółem: 257,17g Cukry: 44,15g Błonnik: 24,73g Sól: 3,52g	Wartość energetyczna: 2242,2 kcal Białko: 111,8g Tłuszcz: 76,6g NKT: 28,3g Węglowodany ogółem: 288,56g Cukry: 46,79g Błonnik: 24,73g Sól: 4,85g

Dzieci (wiek w latach)	Dieta
Do 1 roku życia	Dieta oparta na słoiczkach i kaszkach przeznaczonych dla niemowląt
1-3	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1/2 porcji
4-9	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 3/4 porcji
10-18	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1 porcja