

	5.02.2024	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Płatki kukurydziane na mleku Płatki kukurydziane 20g Mleko 2% 250ml Kanapka z pastą z jajek i zieleniną i dodatkami Chleb pszenno-żytni 35g Chleb graham 65g Masło 10g Jajko 60g Majonez 3g Kefir 2% 10g Natka pietruszki 5g Ogórek kiszony 70g Pomidor 60g Kakao 3g Mleko 2% 250ml	Płatki kukurydziane na mleku Płatki kukurydziane 20g Mleko 2% 250ml Kanapka z pastą z jajek i zieleniną i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Jajko 60g Majonez 3g Kefir 2% 10g Natka pietruszki 5g Dżem niskosłodzony 40g Pomidor 60g Kakao 3g Mleko 2% 250ml	Płatki kukurydziane na mleku Płatki kukurydziane 20g Mleko 2% 250ml Kanapka z pastą z jajek i zieleniną i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Jajko 60g Majonez 3g Kefir 2% 10g Natka pietruszki 5g Ogórek kiszony 70g Pomidor 60g Kakao 3g Mleko 2% 250ml
	II śniadanie			Kisiel Kisiel b/c 10g Woda 250ml
	Obiad	Krupnik z jarzyną Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g Śmietana 18% 10g Mąka pszenna 5g Kasza jęczmienna 30g	Krupnik z jarzyną Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g Śmietana 18% 10g Mąka pszenna 5g Kasza jęczmienna 30g	Krupnik z jarzyną Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g Śmietana 18% 10g Mąka pszenna 5g Kasza jęczmienna 30g

		<p>Kluski śląskie z gulaszem wieprzowo-warzywnym Ziemniaki 300g Mąka pszenna 35g Mąka ziemniaczana 20g Jajko 20g Mięso gulaszowe wieprzowe 100g Olej 5g Mieszanka warzywna mrożona 50g</p> <p>Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g</p>	<p>Kluski śląskie z gulaszem wieprzowo-warzywnym Ziemniaki 300g Mąka pszenna 35g Mąka ziemniaczana 20g Jajko 20g Mięso gulaszowe wieprzowe 100g Olej 5g Mieszanka warzywna mrożona 50g</p> <p>Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g</p>	<p>Kluski śląskie z gulaszem wieprzowo-warzywnym Ziemniaki 300g Mąka pszenna 35g Mąka ziemniaczana 20g Jajko 20g Mięso gulaszowe wieprzowe 100g Olej 5g Mieszanka warzywna mrożona 50g</p> <p>Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g</p>
	Podwieczorek			Jabłko 120g
	Kolacja	<p>Kanapka z wędliną, sałatką warzywną i dodatkami Chleb pszenno-żytni 35g Chleb graham 65g Masło 10g Wędlina 50g Makaron 4-jajeczny 30g Seler kons 10g Papryka kons 10g Ogórek kons 10g Kukurydza kons 5g Kefir 2% 10g Majonez 3g Natka pietruszki 5g Sałata lodowa 10g</p> <p>Herbata 1g Woda 250ml</p>	<p>Kanapka z wędliną, sałatką warzywną i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Wędlina 50g Makaron 4-jajeczny 30g Seler kons 10g Papryka kons 10g Ogórek kons 10g Kukurydza kons 5g Kefir 2% 10g Majonez 3g Natka pietruszki 5g Sałata lodowa 10g</p> <p>Herbata 1g Woda 250ml</p>	<p>Kanapka z wędliną, sałatką warzywną i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Wędlina 50g Makaron 4-jajeczny 30g Seler kons 10g Papryka kons 10g Ogórek kons 10g Kukurydza kons 5g Kefir 2% 10g Majonez 3g Natka pietruszki 5g Sałata lodowa 10g</p> <p>Herbata 1g Woda 250ml</p>

II kolacja	Serek wiejski 150g	Serek wiejski 150g	Serek wiejski 150g
Wartość odżywcza jadłospisu	Wartość energetyczna: 2105 kcal Białko: 102,5g Tłuszcz: 73g NKT: 30,6g Węglowodany ogółem: 270,2g Cukry: 38,94g Błonnik: 21,8g Sól: 6,16g	Wartość energetyczna: 2163,2 kcal Białko: 101,9g Tłuszcz: 72,5g NKT: 30,4g Węglowodany ogółem: 286,52g Cukry: 52,09g Błonnik: 22,09g Sól: 4,78g	Wartość energetyczna: 2171,7 kcal Białko: 102,6g Tłuszcz: 73g NKT: 30,5g Węglowodany ogółem: 287,93g Cukry: 50,34g Błonnik: 23,96g Sól: 5,98g

Dzieci (wiek w latach)	Dieta
Do 1 roku życia	Dieta oparta na słoiczkach i kaszkach przeznaczonych dla niemowląt
1-3	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1/2 porcji
4-9	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 3/4 porcji
10-18	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1 porcja



Śniadanie: Dieta podstawowa
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Śniadanie Dieta łatwostrawna



Obiad: Dieta podstawowa
Dieta łatwostrawna
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Kolacja: Dieta podstawowa
Dieta łatwostrawna
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów