

	7.02.2024	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Ryż na mleku Ryż 30g Mleko 2% 250ml Kanapka z twarogiem rzodkiewką i zielenią i dodatkami Chleb pszenno-żytni 35g Chleb graham 65g Masło 10g Twaróg półtłusty 50g Rzodkiewka 5g Natka pietruszki 5g Sałata zielona 10g Banan 100g Kawa zbożowa 3g Mleko 2% 250ml	Ryż na mleku Ryż 30g Mleko 2% 250ml Kanapka z twarogiem z zielenią i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Twaróg półtłusty 50g Natka pietruszki 5g Dżem niskosłodzony 40g Sałata zielona 10g Kawa zbożowa 3g Mleko 2% 250ml	Ryż na mleku Ryż 30g Mleko 2% 250ml Kanapka z twarogiem rzodkiewką i zielenią i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Twaróg półtłusty 50g Rzodkiewka 5g Natka pietruszki 5g Sałata zielona 10g Banan 100g Kawa zbożowa 3g Mleko 2% 250ml
	II śniadanie			Omlet z groszkiem Jajko 100g Mąka pszenna 10g Groszek kons 5g Olej 5g
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g Śmietana 18% 10g Mąka pszenna 5g	Barszcz czerwony z ziemniakami Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g Śmietana 18% 10g Mąka pszenna 5g	Barszcz czerwony z ziemniakami Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g Śmietana 18% 10g Mąka pszenna 5g

	<p>Zakwas z buraków 20g Ziemniaki 200g</p> <p>Wątróbka duszona, surówka z białej kapusty, kasza jęczmienna Wątróbka drobiowa 100g Mąka pszenna 5g Śmietana 18% 10g Olej 15g Kapusta biała 150g Marchew 50g Ogórek kons 50g Kasza jęczmienna 70g</p> <p>Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g</p>	<p>Zakwas z buraków 20g Ziemniaki 200g</p> <p>Wątróbka duszona, surówka z kapusty pekińskiej, kasza jęczmienna Wątróbka drobiowa 100g Mąka pszenna 5g Śmietana 18% 10g Olej 15g Kapusta pekińska 80g Marchew 50g Jabłko 50g Kasza jęczmienna 70g</p> <p>Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g</p>	<p>Zakwas z buraków 20g Ziemniaki 200g</p> <p>Wątróbka duszona, surówka z białej kapusty, kasza jęczmienna Wątróbka drobiowa 100g Mąka pszenna 5g Śmietana 18% 10g Olej 15g Kapusta biała 150g Marchew 50g Ogórek kons 50g Kasza jęczmienna 70g</p> <p>Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g</p>
Podwieczorek			Jogurt naturalny 150g
Kolacja	<p>Kanapka z sałatką z fileta i makaronu z zieleciną i dodatkami Chleb pszenno-żytni 35g Chleb graham 65g Masło 10g Filet z kurczaka 80g Makaron 4-jajeczny 30g Papryka kons 10g Ogórek kons 10g Kukurydza kons 5g Kefir 2% 10g Majonez 5g Natka pietruszki 5g Sałata zielona 10g Pomidor 60g</p>	<p>Kanapka z sałatką z fileta i makaronu z zieleciną i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Filet z kurczaka 80g Makaron 4-jajeczny 30g Papryka kons 10g Ogórek kons 10g Kukurydza kons 5g Kefir 2% 10g Majonez 5g Natka pietruszki 5g Pomidor 60g Jabłko 120g</p>	<p>Kanapka z sałatką z fileta i makaronu z zieleciną i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Filet z kurczaka 80g Makaron 4-jajeczny 30g Papryka kons 10g Ogórek kons 10g Kukurydza kons 5g Kefir 2% 10g Majonez 5g Natka pietruszki 5g Sałata zielona 10g Pomidor 60g</p>

		Herbata 1g Woda 250ml	Cynamon 3g Herbata 1g Woda 250ml	Herbata 1g Woda 250ml
	II kolacja	Chrupki kukurydziane 10g	Chrupki kukurydziane 10g	Chrupki kukurydziane 10g
	Wartość odżywcza jadłospisu	Wartość energetyczna: 2085,7 kcal Białko: 97,6g Tłuszcz: 60,4g NKT: 23,3g Węglowodany ogółem: 303,11g Cukry: 64,71g Błonnik: 30,5g Sól: 4,16g	Wartość energetyczna: 2089,1 kcal Białko: 95,4g Tłuszcz: 59,9g NKT: 23,2g Węglowodany ogółem: 307,04g Cukry: 68,24g Błonnik: 30,18g Sól: 3,48g	Wartość energetyczna: 2374,1 kcal Białko: 115,5g Tłuszcz: 75,9g NKT: 27,9g Węglowodany ogółem: 322,51g Cukry: 69,72g Błonnik: 30,86g Sól: 4,54g

Dzieci (wiek w latach)	Dieta
Do 1 roku życia	Dieta oparta na słoiczkach i kaszkach przeznaczonych dla niemowląt
1-3	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1/2 porcji
4-9	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 3/4 porcji
10-18	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1 porcja



Śniadanie: Dieta podstawowa
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Śniadanie: Dieta łatwostrawna



Obiad: Dieta łatwostrawna



Obiad: Dieta podstawowa
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Kolacja: Dieta podstawowa
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Kolacja: Dieta łatwostrawna