Jadłospis 8.02.2024-14.02.2024

		Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
8.02.2024	Śniadanie	**Płatki owsiane na mleku** **Kanapka z pasztetem pieczonym, wędlina**, pomidor **Kawa zbożowa na mleku**	**Płatki owsiane na mleku** **Kanapka z** dżemem, **wędlina**, pomidor **Kawa zbożowa na mleku**	**Płatki owsiane na mleku** **Kanapka z pasztetem pieczonym, wędlina**, pomidor **Kawa zbożowa na mleku**
	II śniadanie			**Budyń b/c**
	Obiad	**Zupa** grysikowa z jarzyną **Roladki** z fileta z indyka **smażone**, fasolka szparagowa **duszona,** ziemniaki Kompot	**Zupa** grysikowa z jarzyną Filet z indyka **gotowany z sosem** pomidorowym, surówka z **selera** i ananasa, ziemniaki Kompot	**Zupa** grysikowa z jarzyną Filet z indyka **gotowany z sosem** pomidorowym, surówka z **selera** i ananasa, ziemniaki Kompot
	Podwieczorek			Jabłko pieczone
	Kolacja	**Kanapka z sałatką z jajek i szynki** z zieleniną, sałata zielona, mandarynka Herbata	**Kanapka z sałatką z jajek i szynki** z zieleniną, sałata zielona, mandarynka Herbata	**Kanapka z sałatką z jajek i szynki** z zieleniną, sałata zielona, mandarynka Herbata
	II kolacja	**Serek wiejski**	**Serek wiejski**	**Serek wiejski**

		Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
9.02.2024	Śniadanie	**Płatki kukurydziane na mleku** **Kanapka z sałatką z tuńczyka** i ryżu z zieleniną, papryka czerwona, sałata lodowa **Kawa zbożowa na mleku**	**Płatki kukurydziane na mleku** **Kanapka z sałatką z tuńczyka** i ryżu z zieleniną, pomidor, sałata lodowa **Kawa zbożowa na mleku**	**Płatki kukurydziane na mleku** **Kanapka z sałatką z tuńczyka** i ryżu z zieleniną, papryka czerwona, sałata lodowa **Kawa zbożowa na mleku**
	II śniadanie			Sok pomidorowy
	Obiad	**Zupa** grochowa z ziemniakami **Pierogi leniwe** Kompot	**Zupa** pejzankowa z ziemniakami **Pierogi leniwe** Kompot	**Zupa** pejzankowa z ziemniakami **Pierogi leniwe** Kompot
	Podwieczorek			Banan
	Kolacja	**Kanapka z serem żółtym**, pomidor, sałata zielona Herbata	**Kanapka z serkiem topionym**, powidło, pomidor Herbata	**Kanapka z serem żółtym**, pomidor, sałata zielona Herbata
	II kolacja	**Jogurt naturalny**	**Jogurt naturalny**	**Jogurt naturalny**

		Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
10.02.2024	Śniadanie	**Kasza manna na mleku** **Kanapka z kiełbasą gotowaną**, pomidor, sałata zielona **Kawa zbożowa na mleku**	**Kasza manna na mleku** **Kanapka z kiełbasą gotowaną**, pomidor, sałata zielona **Kawa zbożowa na mleku**	**Kasza manna na mleku** **Kanapka z kiełbasą gotowaną**, pomidor, sałata zielona **Kawa zbożowa na mleku**
	II śniadanie			**Kanapka z twarogiem** i papryką
	Obiad	**Żurek z jajkiem** Risotto z **sosem** pomidorowym Kompot	**Żurek z jajkiem** Risotto z **sosem** pomidorowym Kompot	**Żurek z jajkiem** Risotto z **sosem** pomidorowym Kompot
	Podwieczorek			Pomarańcza
	Kolacja	**Kanapka z wędliną, sałatka** z buraczków, jabłko Herbata	**Kanapka z wędliną, sałatka** z buraczków, dżem Herbata	**Kanapka z wędliną, sałatka** z buraczków, jabłko Herbata
	II kolacja	Chrupki kukurydziane	Chrupki kukurydziane	Chrupki kukurydziane

		Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
11.02.2024	Śniadanie	**Kanapka z sałatką** z fileta i ryżu z zieleniną, sałata zielona, mandarynka **Kawa zbożowa na mleku**	**Kanapka z sałatką** z fileta i ryżu z zieleniną, sałata zielona, mandarynka **Kawa zbożowa na mleku**	**Kanapka z sałatką** z fileta i ryżu z zieleniną, sałata zielona, mandarynka **Kawa zbożowa na mleku**
	II śniadanie			Kiwi
	Obiad	**Rosół z makaronem** Udziec z kurczaka pieczony, marchewka **gotowana**, ziemniaki Kompot	**Rosół z makaronem** Udziec z kurczaka **gotowany**, marchewka **gotowana**, ziemniaki Kompot	**Rosół z makaronem** Udziec z kurczaka **gotowany**, marchewka **gotowana**, ziemniaki Kompot
	Podwieczorek			**Wafle b/c**
	Kolacja	**Kanapka z wędliną**, sałatka z brokuła **fety** pomidora, sałata zielona Herbata	**Kanapka z wędliną**, sałatka z brokuła **fety** pomidora, sałata zielona Herbata	**Kanapka z wędliną**, sałatka z brokuła **fety** pomidora, sałata zielona Herbata
	II kolacja	**Jogurt owocowy bez dodatku**	**Jogurt owocowy bez dodatku**	**Jogurt owocowy bez dodatku**

12.02.2024		Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	**Makaron na mleku** **Kanapka z pastą z twarogu i szynki** z zieleniną, sałata lodowa, ogórek kiszony **Kawa zbożowa na mleku**	**Makaron na mleku** **Kanapka z pastą z twarogu i szynki** z zieleniną, sałata lodowa, pomidor **Kawa zbożowa na mleku**	**Makaron na mleku** **Kanapka z pastą z twarogu i szynki** z zieleniną, sałata lodowa, ogórek kiszony **Kawa zbożowa na mleku**
	II śniadanie			Kisiel b/c
	Obiad	**Zupa** pieczarkowa z ziemniakami **Potrawka wieprzowa duszona**, duszone warzywa z patelni, **kasza jęczmienna** Kompot	**Zupa** ziemniaczana z jarzyną **Potrawka wieprzowa duszona**, duszone warzywa z patelni, **kasza jęczmienna** Kompot	**Zupa** ziemniaczana z jarzyną **Potrawka wieprzowa duszona**, duszone warzywa z patelni, **kasza jęczmienna** Kompot
	Podwieczorek			**Krakersy**
	Kolacja	**Kanapka z wędliną**, pomidor, pomarańcza Herbata	**Kanapka z wędliną**, pomidor, powidło Herbata	**Kanapka z wędliną**, pomidor, pomarańcza Herbata
	II kolacja	**Jogurt naturalny**	**Jogurt naturalny**	**Jogurt naturalny**

13.02.2024		Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	**Kasza manna na mleku** **Kanapka z galaretką** drobiową, sałata lodowa, papryka kons **Kawa zbożowa na mleku**	**Kasza manna na mleku** **Kanapka z galaretką** drobiową, sałata lodowa, dżem **Kawa zbożowa na mleku**	**Kasza manna na mleku** **Kanapka z galaretką** drobiową, sałata lodowa, papryka kons **Kawa zbożowa na mleku**
	II śniadanie			**Kanapka z wędliną i ogórkiem**
	Obiad	**Zupa** pomidorowa z ryżem Sztuka mięsa **duszona**, buraczki **gotowane**, ziemniaki Kompot	**Zupa** pomidorowa z ryżem Sztuka mięsa **duszona**, buraczki **gotowane**, ziemniaki Kompot	**Zupa** pomidorowa z ryżem Sztuka mięsa **duszona**, buraczki **gotowane**, ziemniaki Kompot
	Podwieczorek			Kiwi
	Kolacja	**Kanapka z pastą z jajek i szynki** z zieleniną, pomidor, sałata zielona Herbata	**Kanapka z pastą z jajek i szynki** z zieleniną, pomidor, sałata zielona Herbata	**Kanapka z pastą z jajek i szynki** z zieleniną, pomidor, sałata zielona Herbata
	II kolacja	Chrupki kukurydziane	Chrupki kukurydziane	Chrupki kukurydziane

14.02.2024		Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Ryż **na mleku** **Kanapka z jajkiem** gotowanym na twardo, **ser żółty,** ogórek kiszony Kakao **na mleku**	Ryż **na mleku** **Kanapka z jajkiem** gotowanym na twardo, powidło**,** pomidor Kakao **na mleku**	Ryż **na mleku** **Kanapka z jajkiem** gotowanym na twardo, **ser żółty,** ogórek kiszony Kakao **na mleku**
	II śniadanie			Sok pomidorowy
	Obiad	**Barszcz czerwony** z ziemniakami **Makaron z serem i cynamonem** Kompot	**Barszcz czerwony** z ziemniakami **Makaron z serem i cynamonem** Kompot	**Barszcz czerwony** z ziemniakami **Makaron z serem i cynamonem** Kompot
	Podwieczorek			Pomarańcza
	Kolacja	**Kanapka z serkiem topionym**, pomidor, sałata zielona Herbata	**Kanapka z serkiem topionym**, pomidor, sałata zielona Herbata	**Kanapka z serkiem topionym**, pomidor, sałata zielona Herbata
	II kolacja	**Jogurt owocowy bez dodatku**	**Jogurt owocowy bez dodatku**	**Jogurt owocowy bez dodatku**