

	8.02.2024	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku Płatki owsiane górskie 20g Mleko 2% 250ml Kanapka z pasztetem pieczonym i dodatkami Chleb pszenno-żytni 35g Chleb graham 65g Masło 10g Pasztet pieczony 40g Wędlina 40g Pomidor 60g Kawa zbożowa 3g Mleko 2% 250ml	Płatki owsiane na mleku Płatki owsiane górskie 20g Mleko 2% 250ml Kanapka z dżemem i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Dżem niskosłodzony 40g Wędlina 50g Pomidor 60g Kawa zbożowa 3g Mleko 2% 250ml	Płatki owsiane na mleku Płatki owsiane górskie 20g Mleko 2% 250ml Kanapka z pasztetem pieczonym i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Pasztet pieczony 40g Wędlina 40g Pomidor 60g Kawa zbożowa 3g Mleko 2% 250ml
	II śniadanie	Budyń Budyń b/c 10g Mleko 2% 250ml		
	Obiad	Zupa grysikowa z jarzyną Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g Śmietana 18% 10g Mąka pszenna 5g Kasza manna 30g Roladki z fileta z indyka smażone, fasolka szparagowa duszona, ziemniaki	Zupa grysikowa z jarzyną Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g Śmietana 18% 10g Mąka pszenna 5g Kasza manna 30g Filet z indyka gotowany z sosem pomidorowym, surówka z selera i ananasa,	Zupa grysikowa z jarzyną Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g Śmietana 18% 10g Mąka pszenna 5g Kasza manna 30g Filet z indyka gotowany z sosem pomidorowym, surówka z selera i ananasa,

		<p>Filet z indyka 120g Marchew 20g Pietruszka 20g Seler 20g Olej 15g Mąka pszenna 5g Jajko 20g Fasolka szparagowa mrożona 150g Bulka tarta 10g Ziemniaki 300g Koper 5g</p> <p>Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g</p>	<p>ziemniaki Filet z indyka 120g Olej 15g Koncentrat pomidorowy 10g Mąka pszenna 5g Seler 150g Cytryna 10g Ananas kons 10g Ziemniaki 300g Koper 5g</p> <p>Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g</p>	<p>ziemniaki Filet z indyka 120g Olej 15g Koncentrat pomidorowy 10g Mąka pszenna 5g Seler 150g Cytryna 10g Ananas kons 10g Ziemniaki 300g Koper 5g</p> <p>Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g</p>
	Podwieczorek			<p>Jabłko pieczone Jabłko 100g Cynamon 3g</p>
	Kolacja	<p>Kanapka z sałatką z jajek i szynki z zieleniną i dodatkami Chleb pszenno-żytni 35g Chleb graham 65g Masło 10g Jajko 60g Wędlina 30g Papryka kons 10g Kukurydza kons 5g Kefir 2% 10g Majonez 3g Natka pietruszki 5g Sałata zielona 10g Mandarynka 75g</p>	<p>Kanapka z sałatką z jajek i szynki z zieleniną i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Jajko 60g Wędlina 30g Papryka kons 10g Kukurydza kons 5g Kefir 2% 10g Majonez 3g Natka pietruszki 5g Sałata zielona 10g Mandarynka 75g</p>	<p>Kanapka z sałatką z jajek i szynki z zieleniną i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Jajko 60g Wędlina 30g Papryka kons 10g Kukurydza kons 5g Kefir 2% 10g Majonez 3g Natka pietruszki 5g Sałata zielona 10g Mandarynka 75g</p>

		Herbata 1g Woda 250ml	Herbata 1g Woda 250ml	Herbata 1g Woda 250ml
	II kolacja	Serek wiejski 150g	Serek wiejski 150g	Serek wiejski 150g
	Wartość odżywcza jadłospisu	Wartość energetyczna: 2103,4 kcal Białko: 113,8g Tłuszcz: 73,2g NKT: 28,8g Węglowodany ogółem: 261,09g Cukry: 49,3g Błonnik: 27,71g Sól: 5,62g	Wartość energetyczna: 1958,8 kcal Białko: 103,2g Tłuszcz: 59,7g NKT: 23,5g Węglowodany ogółem: 266,03g Cukry: 61,86g Błonnik: 28,32g Sól: 4,7g	Wartość energetyczna: 2215,5 kcal Białko: 117,6g Tłuszcz: 75,9g NKT: 31g Węglowodany ogółem: 280,6g Cukry: 70,18g Błonnik: 30,66g Sól: 5,71g

Dzieci (wiek w latach)	Dieta
Do 1 roku życia	Dieta oparta na słoiczkach i kaszkach przeznaczonych dla niemowląt
1-3	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1/2 porcji
4-9	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 3/4 porcji
10-18	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1 porcja



Śniadanie: Dieta podstawowa
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



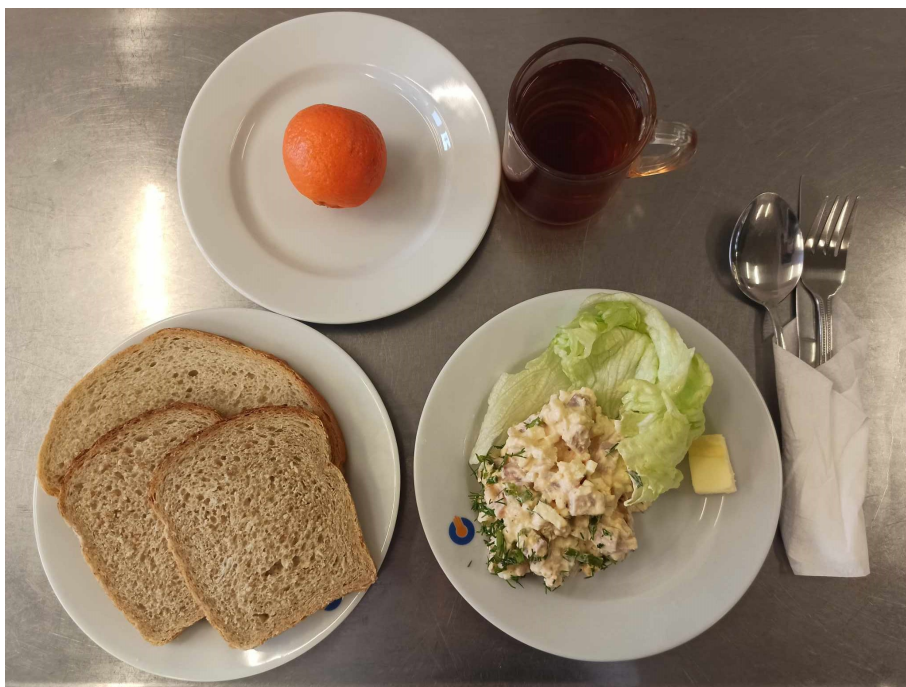
Śniadanie: Dieta łatwostrawna



Obiad: Dieta łatwostrawna
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Obiad: Dieta podstawowa



Kolacja: Dieta podstawowa
Dieta łatwostrawna
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów