

	9.02.2024	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Płatki kukurydziane na mleku <b>Płatki kukurydziane 20g</b> <b>Mleko 2% 250ml</b>  Kanapka z sałatką z tuńczyka i ryżu z zieleniną i dodatkami <b>Chleb pszenno-żytni 35g</b> <b>Chleb graham 65g</b> <b>Masło 10g</b> <b>Tuńczyk w sosie własnym 30g</b> Ryż 30g Olej 5g Papryka kons 10g <b>Ogórek kons 10g</b> Kukurydza kons 5g <b>Kefir 2% 10g</b> <b>Majonez 5g</b> Natka pietruszki 5g Papryka czerwona 70g Sałata lodowa 10g  <b>Kawa zbożowa 3g</b> <b>Mleko 2% 250ml</b>	Płatki kukurydziane na mleku <b>Płatki kukurydziane 20g</b> <b>Mleko 2% 250ml</b>  Kanapka z sałatką z tuńczyka i ryżu z zieleniną i dodatkami <b>Chleb pszenny 35g</b> <b>Chleb graham 65g</b> <b>Masło 10g</b> <b>Tuńczyk w sosie własnym 30g</b> Ryż 30g Olej 5g Papryka kons 10g <b>Ogórek kons 10g</b> Kukurydza kons 5g <b>Kefir 2% 10g</b> <b>Majonez 5g</b> Natka pietruszki 5g Pomidor 60g Sałata lodowa 10g  <b>Kawa zbożowa 3g</b> <b>Mleko 2% 250ml</b>	Płatki kukurydziane na mleku <b>Płatki kukurydziane 20g</b> <b>Mleko 2% 250ml</b>  Kanapka z sałatką z tuńczyka i ryżu z zieleniną i dodatkami <b>Chleb pszenny 35g</b> <b>Chleb graham 65g</b> <b>Masło 10g</b> <b>Tuńczyk w sosie własnym 30g</b> Ryż 30g Olej 5g Papryka kons 10g <b>Ogórek kons 10g</b> Kukurydza kons 5g <b>Kefir 2% 10g</b> <b>Majonez 5g</b> Natka pietruszki 5g Papryka czerwona 70g Sałata lodowa 10g  <b>Kawa zbożowa 3g</b> <b>Mleko 2% 250ml</b>
	II śniadanie			Sok pomidorowy 200ml
	Obiad	Zupa grochowa z ziemniakami Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew <b>seler</b> pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g	Zupa pejszankowa z ziemniakami Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew <b>seler</b> pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g	Zupa pejszankowa z ziemniakami Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew <b>seler</b> pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g

		<b>Śmietana 18%</b> 10g <b>Mąka pszenna</b> 10g Groch omielany 50g Ziemniaki 200g  Pierogi leniwe Ziemniaki 50g <b>Twaróg półtłusty</b> 120g <b>Jajko</b> 20g <b>Mąka pszenna</b> 30g Olej 10g  Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g	<b>Śmietana 18%</b> 10g <b>Mąka pszenna</b> 10g Fasolka szparagowa 10g Koncentrat pomidorowy 20g Ziemniaki 200g  Pierogi leniwe Ziemniaki 50g <b>Twaróg półtłusty</b> 120g <b>Jajko</b> 20g <b>Mąka pszenna</b> 30g Olej 10g  Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g	<b>Śmietana 18%</b> 10g <b>Mąka pszenna</b> 10g Fasolka szparagowa 10g Koncentrat pomidorowy 20g Ziemniaki 200g  Pierogi leniwe Ziemniaki 50g <b>Twaróg półtłusty</b> 120g <b>Jajko</b> 20g <b>Mąka pszenna</b> 30g Olej 10g  Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g
	Podwieczorek			Banan 80g
	Kolacja	Kanapka z serem żółtym i dodatkami <b>Chleb pszenno-żytni</b> 35g <b>Chleb graham</b> 65g <b>Masło</b> 10g <b>Ser żółty gouda</b> 40g Sałata zielona 10g Pomidor 60g  Herbata 1g Woda 250ml	Kanapka z serkiem topionym i dodatkami <b>Chleb pszen</b> 35g <b>Chleb graham</b> 65g <b>Masło</b> 10g <b>Serek topiony</b> 50g Powidło 30g Pomidor 60g  Herbata 1g Woda 250ml	Kanapka z serem żółtym i dodatkami <b>Chleb pszen</b> 35g <b>Chleb graham</b> 65g <b>Masło</b> 10g <b>Ser żółty gouda</b> 40g Sałata zielona 10g Pomidor 60g  Herbata 1g Woda 250ml
	II kolacja	<b>Jogurt naturalny</b> 150g	<b>Jogurt naturalny</b> 150g	<b>Jogurt naturalny</b> 150g
Wartość odżywcza jadłospisu		Wartość energetyczna: 2065,3 kcal Białko: 99,1g Tłuszcz: 65g NKT: 29,7g Węglowodany ogółem: 284,33g	Wartość energetyczna: 2009,9 kcal Białko: 86,5g Tłuszcz: 66,4g NKT: 29,9g Węglowodany ogółem: 276,82g	Wartość energetyczna: 2050,8 kcal Białko: 91,6g Tłuszcz: 64,5g NKT: 29,7g Węglowodany ogółem: 286,83g

	Cukry: 50,22g Błonnik: 26,85g Sól: 5,1g	Cukry: 61,39g Błonnik: 20,55g Sól: 5,39g	Cukry: 71,3g Błonnik: 22,02g Sól: 6,06g
--	---	--	---

Dzieci (wiek w latach)	Dieta
Do 1 roku życia	Dieta oparta na słoiczkach i kaszkach przeznaczonych dla niemowląt
1-3	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1/2 porcji
4-9	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 3/4 porcji
10-18	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1 porcja



Śniadanie: Dieta podstawowa  
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Śniadanie: Dieta łatwostrawna



Obiad: Dieta łatwostrawna  
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Obiad: Dieta podstawowa



Kolacja: Dieta podstawowa  
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Kolacja: Dieta łatwostrawna