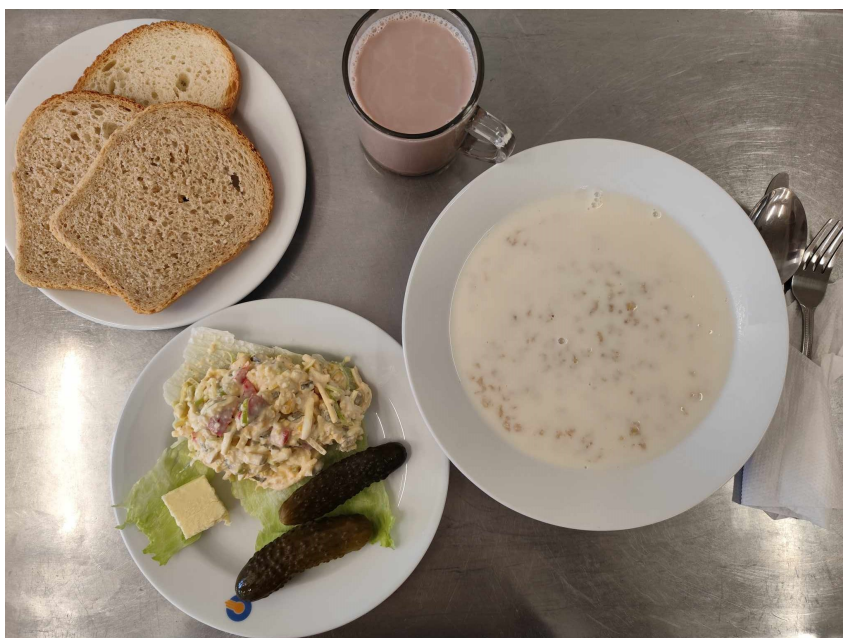


	1.03.2024	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku Płatki owsiane górskie 20g Mleko 2% 250ml Kanapka z sałatką z porów i dodatkami Chleb pszenno-żytni 35g Chleb graham 65g Masło 10g Por 10g Ser żółty gouda 20g Jajko 60g Papryka kons 10g Ogórek kons 10g Kukurydza kons 5g Kefir 2% 10g Majonez 5g Natka pietruszki 5g Sałata lodowa 10g Ogórek kiszony 70g Kakao 3g Mleko 2% 250ml	Płatki owsiane na mleku Płatki owsiane górskie 20g Mleko 2% 250ml Kanapka z pastą z jajek i zieleniną i dodatkami Chleb pszenny 30g Chleb graham 65g Masło 10g Jajko 60g Majonez 5g Kefir 2% 10g Natka pietruszki 5g Pomidor 60g Drożdżówka 100g Kakao 3g Mleko 2% 250ml	Płatki owsiane na mleku Płatki owsiane górskie 20g Mleko 2% 250ml Kanapka z sałatką z porów i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Por 10g Ser żółty gouda 20g Jajko 60g Papryka kons 10g Ogórek kons 10g Kukurydza kons 5g Kefir 2% 10g Majonez 5g Natka pietruszki 5g Sałata lodowa 10g Ogórek kiszony 70g Kakao 3g Mleko 2% 250ml
	II śniadanie			Kisiel Kisiel b/c 10g
	Obiad	Zupa ryżowa z jarzyną Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g	Zupa ryżowa z jarzyną Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g	Zupa ryżowa z jarzyną Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g

	<p>Śmietana 18% 10g Mąka pszenna 5g Ryż 30g</p> <p>Ryba smażona, surówka z czerwonej kapusty, ziemniaki Filet z miruny 200g Olej 10g Jajko 20g Mąka pszenna 5g Bulka tarta 10g Kapusta czerwona 150g Jabłko 50g Ziemniaki 300g Koper 5g</p> <p>Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g</p>	<p>Śmietana 18% 10g Mąka pszenna 5g Ryż 30g</p> <p>Ryba duszona z sosem pomidorowym, surówka z selera i jabłka, ziemniaki Filet z miruny 200g Olej 10g Mąka pszenna 5g Koncentrat pomidorowy 10g Seler 150g Jabłko 50g Ziemniaki 300g Koper 5g</p> <p>Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g</p>	<p>Śmietana 18% 10g Mąka pszenna 5g Ryż 30g</p> <p>Ryba duszona z sosem pomidorowym, surówka z selera i jabłka, ziemniaki Filet z miruny 200g Olej 10g Mąka pszenna 5g Koncentrat pomidorowy 10g Seler 150g Jabłko 50g Ziemniaki 300g Koper 5g</p> <p>Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g</p>
Podwieczorek			Mandarynka 75g
Kolacja	<p>Kanapka z twarożkiem z zieleniną i dodatkami Chleb pszenno-żytni 35g Chleb graham 65g Masło 10g Twaróg półtłusty 50g Natka pietruszki 5g Pomidor 60g Dżem niskosłodzony 40g</p> <p>Herbata 1g Woda 250ml</p>	<p>Kanapka z twarożkiem z zieleniną i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Twaróg półtłusty 50g Natka pietruszki 5g Pomidor 60g Dżem niskosłodzony 30g</p> <p>Herbata 1g Woda 250ml</p>	<p>Kanapka z twarożkiem z rzodkiewką i zieleniną i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Twaróg półtłusty 50g Rzodkiewka 3g Natka pietruszki 5g Pomidor 60g Sałata zielona 10g</p> <p>Herbata 1g Woda 250ml</p>

II kolacja	Jogurt owocowy bez dodatku cukru 150g	Jogurt owocowy bez dodatku cukru 150g	Jogurt owocowy bez dodatku cukru 150g
Wartość odżywcza jadłospisu	Wartość energetyczna: 2051,1 kcal Białko: 105g Tłuszcz: 66,2g NKT: 28,7g Węglowodany ogółem: 271,14g Cukry: 66,5g Błonnik: 24,9g Sól: 5,5g	Wartość energetyczna: 2163,6 kcal Białko: 105,3g Tłuszcz: 63,1g NKT: 26,2g Węglowodany ogółem: 307,35g Cukry: 71,39g Błonnik: 27,71g Sól: 4,17g	Wartość energetyczna: 1990,5 kcal Białko: 102,1g Tłuszcz: 64,1g NKT: 28,1g Węglowodany ogółem: 265,52g Cukry: 58,68g Błonnik: 28,96g Sól: 5,4g

Dzieci (wiek w latach)	Dieta
Do 1 roku życia	Dieta oparta na słoiczkach i kaszkach przeznaczonych dla niemowląt
1-3	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1/2 porcji
4-9	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 3/4 porcji
10-18	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1 porcja



Śniadanie: Dieta podstawowa
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Śniadanie: Dieta łatwostrawna



Obiad: Dieta łatwostrawna
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Obiad: Dieta podstawowa



Kolacja: Dieta podstawowa
Dieta łatwostrawna



Kolacja:
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów