

	10.03.2024	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Kanapka z sałatką z fileta i ryżu z zieleniną i dodatkami <b>Chleb pszenno-żytni</b> 35g <b>Chleb graham</b> 65g <b>Masło</b> 10g Filet z kurczaka 80g Olej 5g Ryż 30g Papryka kons 10g <b>Ogórek kons</b> 10g Kukurydza kons 5g <b>Kefir 2%</b> 10g <b>Majonez</b> 5g Natka pietruszki 5g Sałata zielona 10g Mandarynka 75g  <b>Kawa zbożowa</b> 3g <b>Mleko 2%</b> 250ml	Kanapka z sałatką z fileta i ryżu z zieleniną i dodatkami <b>Chleb pszenny</b> 35g <b>Chleb graham</b> 65g <b>Masło</b> 10g Filet z kurczaka 80g Olej 5g Ryż 30g Papryka kons 10g <b>Ogórek kons</b> 10g Kukurydza kons 5g <b>Kefir 2%</b> 10g <b>Majonez</b> 5g Natka pietruszki 5g Sałata zielona 10g Mandarynka 75g  <b>Kawa zbożowa</b> 3g <b>Mleko 2%</b> 250ml	Kanapka z sałatką z fileta i ryżu z zieleniną i dodatkami <b>Chleb pszenny</b> 35g <b>Chleb graham</b> 65g <b>Masło</b> 10g Filet z kurczaka 80g Olej 5g Ryż 30g Papryka kons 10g <b>Ogórek kons</b> 10g Kukurydza kons 5g <b>Kefir 2%</b> 10g <b>Majonez</b> 5g Natka pietruszki 5g Sałata zielona 10g Mandarynka 75g  <b>Kawa zbożowa</b> 3g <b>Mleko 2%</b> 250ml
	II śniadanie			Kanapka z wędliną i papryką <b>Chleb pszenny</b> 50g <b>Masło</b> 5g <b>Wędlina</b> 30g Papryka kons 40g
	Obiad	Zupa koperkowa z makaronem Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew <b>seler</b> pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g	Zupa koperkowa z makaronem Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew <b>seler</b> pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g	Zupa koperkowa z makaronem Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew <b>seler</b> pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g

	<p>Śmietana 18% 5g Mąka pszenna 5g Koper 5g Makaron 4-jajeczny 30g</p> <p>Pulpety gotowane z sosem pomidorowym, kalafior gotowany, ziemniaki Mięso gulaszowe wieprzowe 100g Bulka 20g Mleko 2% 10g Jajko 20g Czosnek 10g Cebula 10g Olej 10g Śmietana 18% 5g Mąka pszenna 5g Koncentrat pomidorowy 20g Kalafior mrożony 150g Bulka tarta 5g Ziemniaki 300g Koper 5g</p> <p>Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g</p>	<p>Śmietana 18% 5g Mąka pszenna 5g Koper 5g Makaron 4-jajeczny 30g</p> <p>Pulpety gotowane z sosem pomidorowym, kalafior gotowany, ziemniaki Mięso gulaszowe wieprzowe 100g Bulka 20g Mleko 2% 10g Jajko 20g Olej 10g Śmietana 18% 5g Mąka pszenna 5g Koncentrat pomidorowy 20g Kalafior mrożony 150g Bulka tarta 5g Ziemniaki 300g Koper 5g</p> <p>Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g</p>	<p>Śmietana 18% 5g Mąka pszenna 5g Koper 5g Makaron 4-jajeczny 30g</p> <p>Pulpety gotowane z sosem pomidorowym, kalafior gotowany, ziemniaki Mięso gulaszowe wieprzowe 100g Bulka 20g Mleko 2% 10g Jajko 20g Olej 10g Śmietana 18% 5g Mąka pszenna 5g Koncentrat pomidorowy 20g Kalafior mrożony 150g Bulka tarta 5g Ziemniaki 300g Koper 5g</p> <p>Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g</p>
	Podwieczorek		Kiwi 75g
	Kolacja	<p>Kanapka z pastą z twarogu i ryby z zielenią i dodatkami Chleb pszenno-żytni 35g Chleb graham 65g Masło 10g Twaróg półtłusty 50g Tuńczyk w sosie własnym 10g</p>	<p>Kanapka z pastą z twarogu i ryby z zielenią i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Twaróg półtłusty 50g Tuńczyk w sosie własnym 10g</p>

		Natka pietruszki 5g Sałata zielona 10g Pomidor 60g  Herbata 1g Woda 250ml	Natka pietruszki 5g Sałata zielona 10g Pomidor 60g  Herbata 1g Woda 250ml	Natka pietruszki 5g Sałata zielona 10g Pomidor 60g  Herbata 1g Woda 250ml
	II kolacja	Chrupki kukurydziane 10g	Chrupki kukurydziane 10g	Chrupki kukurydziane 10g
	Wartość odżywcza jadłospisu	Wartość energetyczna: 2009 kcal Białko: 93,9g Tłuszcz: 73,3g NKT: 26,4g Węglowodany ogółem: 256,23g Cukry: 37,95g Błonnik: 25,79g Sól: 3,61g	Wartość energetyczna: 2000,1kcal Białko: 92,9g Tłuszcz: 72,7g NKT: 26,3g Węglowodany ogółem: 256,01g Cukry: 36,59g Błonnik: 25,27g Sól: 3,42g	Wartość energetyczna: 2227,3 kcal Białko: 102,3g Tłuszcz: 78,4g NKT: 29,2g Węglowodany ogółem: 291,69g Cukry: 43,06g Błonnik: 27,34g Sól: 4,61g

Dzieci (wiek w latach)	Dieta
Do 1 roku życia	Dieta oparta na słoiczkach i kaszkach przeznaczonych dla niemowląt
1-3	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1/2 porcji
4-9	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 3/4 porcji
10-18	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1 porcja