

	11.03.2024	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku Płatki owsiane górskie 20g Mleko 2% 250ml Kanapka z sałatką z jajek i szynki z zieleniną i dodatkami Chleb pszenno-żytni 35g Chleb graham 65g Masło 10g Jajko 60g Wędlina 30g Papryka kons 10g Kukurydza kons 5g Kefir 2% 10g Majonez 3g Natka pietruszki 5g Sałata zielona 10g Ogórek kiszony 70g Kawa zbożowa 3g Mleko 2% 250ml	Płatki owsiane na mleku Płatki owsiane górskie 20g Mleko 2% 250ml Kanapka z sałatką z jajek i szynki z zieleniną i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Jajko 60g Wędlina 30g Papryka kons 10g Kukurydza kons 5g Kefir 2% 10g Majonez 3g Natka pietruszki 5g Sałata zielona 10g Dżem niskosłodzony 30g Kawa zbożowa 3g Mleko 2% 250ml	Płatki owsiane na mleku Płatki owsiane górskie 20g Mleko 2% 250ml Kanapka z sałatką z jajek i szynki z zieleniną i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Jajko 60g Wędlina 30g Papryka kons 10g Kukurydza kons 5g Kefir 2% 10g Majonez 3g Natka pietruszki 5g Sałata zielona 10g Ogórek kiszony 70g Kawa zbożowa 3g Mleko 2% 250ml
	II śniadanie			Kisiel Kisiel b/c 10g Woda 250ml
	Obiad	Zupa pieczarkowa z ziemniakami Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g	Zupa kminkowa z ziemniakami Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g	Zupa kminkowa z ziemniakami Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g

	<p>Śmietana 18% 5g Mąka pszenna 5g Pieczarki 50g Ziemniaki 200g</p> <p>Potrawka wieprzowa duszona, surówka z selera i jabłka, kasza jęczmienna Mięso gulaszowe wieprzowe 100g Mąka pszenna 3g Śmietana 18% 5g Olej 5g Seler 150g Cytryna 10g Jabłko 50g Kasza jęczmienna 70g</p> <p>Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g</p>	<p>Śmietana 18% 5g Mąka pszenna 5g Kminek 10g Ziemniaki 200g</p> <p>Potrawka wieprzowa duszona, surówka z selera i jabłka, kasza jęczmienna Mięso gulaszowe wieprzowe 100g Mąka pszenna 3g Śmietana 18% 5g Olej 5g Seler 150g Cytryna 10g Jabłko 50g Kasza jęczmienna 70g</p> <p>Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g</p>	<p>Śmietana 18% 5g Mąka pszenna 5g Kminek 10g Ziemniaki 200g</p> <p>Potrawka wieprzowa duszona, surówka z selera i jabłka, kasza jęczmienna Mięso gulaszowe wieprzowe 100g Mąka pszenna 3g Śmietana 18% 5g Olej 5g Seler 150g Cytryna 10g Jabłko 50g Kasza jęczmienna 70g</p> <p>Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g</p>
Podwieczorek			Wafle b/c 10g
Kolacja	<p>Kanapka z sałatką z fileta i makaronu z zieleniną i dodatkami Chleb pszenno-żytni 35g Chleb graham 65g Masło 10g Filet z kurczaka 80g Olej 5g Makaron 4-jajeczny 30g Papryka kons 10g Ogórek kons 10g Kukurydza kons 5g Kefir 2% 10g Majonez 3g</p>	<p>Kanapka z sałatką z fileta i makaronu z zieleniną i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Filet z kurczaka 80g Olej 5g Makaron 4-jajeczny 30g Papryka kons 10g Ogórek kons 10g Kukurydza kons 5g Kefir 2% 10g Majonez 3g</p>	<p>Kanapka z sałatką z fileta i makaronu z zieleniną i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Filet z kurczaka 80g Olej 5g Makaron 4-jajeczny 30g Papryka kons 10g Ogórek kons 10g Kukurydza kons 5g Kefir 2% 10g Majonez 3g</p>

		Natka pietruszki 5g Pomidor 60g Jabłko 120g Herbata 1g Woda 250ml	Natka pietruszki 5g Pomidor 60g Jabłko 120g Cynamon 3g Herbata 1g Woda 250ml	Natka pietruszki 5g Pomidor 60g Jabłko 120g Herbata 1g Woda 250ml
	II kolacja	Serek wiejski 150g	Serek wiejski 150g	Serek wiejski 150g
	Wartość odżywcza jadłospisu	Wartość energetyczna: 2226,8 kcal Białko: 115,9g Tłuszcz: 77,9g NKT: 30,4g Węglowodany ogółem: 282,88g Cukry: 52,73g Błonnik: 34,88g Sól: 5,89g	Wartość energetyczna: 2261,9 kcal Białko: 114,1g Tłuszcz: 77,2g NKT: 30,2g Węglowodany ogółem: 294,63g Cukry: 66,6g Błonnik: 34,2g Sól: 4,5g	Wartość energetyczna: 2279,5 kcal Białko: 115g Tłuszcz: 80,2g NKT: 32g Węglowodany ogółem: 291,33g Cukry: 58,47g Błonnik: 33,98g Sól: 5,74g

Dzieci (wiek w latach)	Dieta
Do 1 roku życia	Dieta oparta na słoiczkach i kaszkach przeznaczonych dla niemowląt
1-3	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1/2 porcji
4-9	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 3/4 porcji
10-18	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1 porcja



Śniadanie: Dieta podstawowa
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Śniadanie: Dieta łatwostrawna



Obiad: Dieta łatwostrawna
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Obiad: Dieta podstawowa



Kolacja: Dieta podstawowa
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Kolacja: Dieta łatwostrawna