

	12.03.2024	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Makaron na mleku <b>Makaron 4-jajeczny</b> 30g <b>Mleko 2%</b> 250ml  Kanapka z galaretką drobiową i dodatkami <b>Chleb pszenno-żytni</b> 35g <b>Chleb graham</b> 65g <b>Masło</b> 10g Filet z kurczaka 80g Marchew 10g Groszek kons 5g <b>Jajko</b> 20g Natka pietruszki 5g Żelatyna spożywcza 10g Sałata lodowa 10g Papryka kons 70g  <b>Kawa zbożowa</b> 3g <b>Mleko 2%</b> 250ml	Makaron na mleku <b>Makaron 4-jajeczny</b> 30g <b>Mleko 2%</b> 250ml  Kanapka z galaretką drobiową i dodatkami <b>Chleb pszenny</b> 35g <b>Chleb graham</b> 65g <b>Masło</b> 10g Filet z kurczaka 80g Marchew 10g Groszek kons 5g <b>Jajko</b> 20g Natka pietruszki 5g Żelatyna spożywcza 10g Sałata lodowa 10g Powidło wielowocowe 40g  <b>Kawa zbożowa</b> 3g <b>Mleko 2%</b> 250ml	Makaron na mleku <b>Makaron 4-jajeczny</b> 30g <b>Mleko 2%</b> 250ml  Kanapka z galaretką drobiową i dodatkami <b>Chleb pszenny</b> 35g <b>Chleb graham</b> 65g <b>Masło</b> 10g Filet z kurczaka 80g Marchew 10g Groszek kons 5g <b>Jajko</b> 20g Natka pietruszki 5g Żelatyna spożywcza 10g Sałata lodowa 10g Papryka kons 70g  <b>Kawa zbożowa</b> 3g <b>Mleko 2%</b> 250ml
	II śniadanie			Kasza jaglana z jabłkiem Kasza jaglana 50g <b>Mleko 2%</b> 100ml Jabłko 100g Cynamon 3g
	Obiad	Barszcz czerwony z jajkiem Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew <b>seler</b> pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g	Barszcz czerwony z jajkiem Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew <b>seler</b> pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g	Barszcz czerwony z jajkiem Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew <b>seler</b> pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g

	<p><b>Śmietana 18%</b> 10g  <b>Mąka pszenna</b> 5g  Zakwas z buraków 20g  <b>Jajko</b> 60g</p> <p>Leczo z ryżem  Mięso gulaszowe wieprzowe 120g  Olej 15g  Cukinia 300g  Papryka czerwona 100g  Pomidor 60g  Koncentrat pomidorowy 10g  <b>Mąka pszenna</b> 5g  Ryż 80g</p> <p>Kompot 250ml  Mieszanka kompotowa mrożona 50g</p>	<p><b>Śmietana 18%</b> 10g  <b>Mąka pszenna</b> 5g  Zakwas z buraków 20g  <b>Jajko</b> 60g</p> <p>Leczo z ryżem  Mięso gulaszowe wieprzowe 120g  Olej 15g  Cukinia 300g  Papryka czerwona 100g  Pomidor 60g  Koncentrat pomidorowy 10g  <b>Mąka pszenna</b> 5g  Ryż 80g</p> <p>Kompot 250ml  Mieszanka kompotowa mrożona 50g</p>	<p><b>Śmietana 18%</b> 10g  <b>Mąka pszenna</b> 5g  Zakwas z buraków 20g  <b>Jajko</b> 60g</p> <p>Leczo z ryżem  Mięso gulaszowe wieprzowe 120g  Olej 15g  Cukinia 300g  Papryka czerwona 100g  Pomidor 60g  Koncentrat pomidorowy 10g  <b>Mąka pszenna</b> 5g  Ryż 80g</p> <p>Kompot 250ml  Mieszanka kompotowa mrożona 50g</p>
Podwieczorek			Mandarynka 75g
Kolacja	<p>Kanapka z twarogiem z rzodkiewką i zieleniną i dodatkami  <b>Chleb pszenno-żytni</b> 35g  <b>Chleb graham</b> 65g  <b>Masło</b> 10g  <b>Twaróg półtłusty</b> 50g  Rzodkiewka 3g  Natka pietruszki 5g  Pomidor 60g  Sałata zielona 10g</p> <p>Herbata 1g  Woda 250ml</p>	<p>Kanapka z twarogiem z zieleniną i dodatkami  <b>Chleb pszenny</b> 35g  <b>Chleb graham</b> 65g  <b>Masło</b> 10g  <b>Twaróg półtłusty</b> 50g  Natka pietruszki 5g  Pomidor 60g  Sałata zielona 10g</p> <p>Herbata 1g  Woda 250ml</p>	<p>Kanapka z twarogiem z rzodkiewką i zieleniną i dodatkami  <b>Chleb pszenny</b> 35g  <b>Chleb graham</b> 65g  <b>Masło</b> 10g  <b>Twaróg półtłusty</b> 50g  Rzodkiewka 3g  Natka pietruszki 5g  Pomidor 60g  Sałata zielona 10g</p> <p>Herbata 1g  Woda 250ml</p>
II kolacja	<b>Jogurt naturalny</b> 150g	<b>Jogurt naturalny</b> 150g	<b>Jogurt naturalny</b> 150g

Wartość odżywcza jadłospisu	Wartość energetyczna: 2102,7 kcal	Wartość energetyczna: 2166,3 kcal	Wartość energetyczna: 2388,4 kcal
	Białko: 115,9g Tłuszcz: 78,4g NKT: 31,7g Węglowodany ogółem: 244,64g Cukry: 54,65g Błonnik: 22,77g Sól: 4,27g	Białko: 115,5g Tłuszcz: 77g NKT: 31,4g Węglowodany ogółem: 263,79g Cukry: 67,46g Błonnik: 22,22g Sól: 3,63g	Białko: 124,2g Tłuszcz: 81,5g NKT: 33g Węglowodany ogółem: 303,06g Cukry: 73,29g Błonnik: 27,29g Sól: 4,2g

Dzieci (wiek w latach)	Dieta
Do 1 roku życia	Dieta oparta na słoiczkach i kaszkach przeznaczonych dla niemowląt
1-3	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1/2 porcji
4-9	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 3/4 porcji
10-18	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1 porcja



Śniadanie: Dieta podstawowa  
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Śniadanie Dieta łatwostrawna



Obiad: Dieta podstawowa  
Dieta łatwostrawna  
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Kolacja: Dieta podstawowa  
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Kolacja: Dieta łatwostrawna