

	13.03.2024	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Kasza manna na mleku <b>Kasza manna</b> 30g <b>Mleko 2%</b> 250ml  Kanapka z jajkiem gotowanym na twardo i dodatkami <b>Chleb pszenno-żytni</b> 35g <b>Chleb graham</b> 65g <b>Masło</b> 10g <b>Jajko</b> 60g <b>Ser żółty gouda</b> 40g Papryka czerwona 70g  Kakao 3g <b>Mleko 2%</b> 250ml	Kasza manna na mleku <b>Kasza manna</b> 30g <b>Mleko 2%</b> 250ml  Kanapka z jajkiem gotowanym na twardo i dodatkami <b>Chleb pszenny</b> 35g <b>Chleb graham</b> 65g <b>Masło</b> 10g <b>Jajko</b> 60g Dżem niskosłodzony 40g Pomidor 60g  Kakao 3g <b>Mleko 2%</b> 250ml	Kasza manna na mleku <b>Kasza manna</b> 30g <b>Mleko 2%</b> 250ml  Kanapka z jajkiem gotowanym na twardo i dodatkami <b>Chleb pszenny</b> 35g <b>Chleb graham</b> 65g <b>Masło</b> 10g <b>Jajko</b> 60g <b>Ser żółty gouda</b> 40g Papryka czerwona 70g  Kakao 3g <b>Mleko 2%</b> 250ml
	II śniadanie	Serek z bananem i cynamonem <b>Twaróg półtłusty</b> 80g Banan 60g Cynamon 3g		
	Obiad	Zupa ogórkowa z ryżem Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew <b>seler</b> pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g <b>Śmietana 18%</b> 5g <b>Mąka pszenna</b> 5g Ogórek kiszony 50g Ryż 30g	Zupa ryżowa z jarzyną Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew <b>seler</b> pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g <b>Śmietana 18%</b> 5g <b>Mąka pszenna</b> 5g Brokuły mrożone 20g Ryż 30g	Zupa ryżowa z jarzyną Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew <b>seler</b> pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g <b>Śmietana 18%</b> 5g <b>Mąka pszenna</b> 5g Brokuły mrożone 20g Ryż 30g

		<p>Kotlet schabowy smażony, buraczki gotowane, ziemniaki Schab wieprzowy b/c 150g Jajko 20g <b>Mąka pszenna</b> 3g Olej 15g <b>Bulka tarta</b> 10g Buraki 150g <b>Mąka pszenna</b> 3g <b>Śmietana 18%</b> 5g Ziemniaki 300g Koper 5g</p> <p>Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g</p>	<p>Schab duszony, buraczki gotowane, ziemniaki Schab wieprzowy b/c 150g <b>Mąka pszenna</b> 5g Olej 15g Buraki 150g <b>Mąka pszenna</b> 3g <b>Śmietana 18%</b> 5g Ziemniaki 300g Koper 5g</p> <p>Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g</p>	<p>Schab duszony, buraczki gotowane, ziemniaki Schab wieprzowy b/c 150g <b>Mąka pszenna</b> 5g Olej 15g Buraki 150g <b>Mąka pszenna</b> 3g <b>Śmietana 18%</b> 5g Ziemniaki 300g Koper 5g</p> <p>Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g</p>
	Podwieczorek			Kiwi 75g
	Kolacja	<p>Kanapka z wędliną, sałatka z brokuła fety pomidora i dodatkami <b>Chleb pszenno-żytni</b> 35g <b>Chleb graham</b> 65g <b>Masło</b> 10g <b>Wędlina</b> 50g Brokuł mrożony 50g <b>Ser feta</b> 10g Pomidor 60g Natka pietruszki 5g Sałata zielona 10g</p> <p>Herbata 1g Woda 250ml</p>	<p>Kanapka z wędliną, sałatka z brokuła fety pomidora i dodatkami <b>Chleb pszenny</b> 35g <b>Chleb graham</b> 65g <b>Masło</b> 10g <b>Wędlina</b> 50g Brokuł mrożony 50g <b>Ser feta</b> 10g Pomidor 60g Natka pietruszki 5g Sałata zielona 10g</p> <p>Herbata 1g Woda 250ml</p>	<p>Kanapka z wędliną, sałatka z brokuła fety pomidora i dodatkami <b>Chleb pszenny</b> 35g <b>Chleb graham</b> 65g <b>Masło</b> 10g <b>Wędlina</b> 50g Brokuł mrożony 50g <b>Ser feta</b> 10g Pomidor 60g Natka pietruszki 5g Sałata zielona 10g</p> <p>Herbata 1g Woda 250ml</p>
	II kolacja	Chrupki kukurydziane 10g	Chrupki kukurydziane 10g	Chrupki kukurydziane 10g
Wartość odżywcza	Wartość energetyczna: 2071,9 kcal	Wartość energetyczna: 2005,5 kcal	Wartość energetyczna: 2194,8 kcal	

jadłospisu	Białko: 110,5g Tłuszcz: 66,5g NKT: 26,7g Węglowodany ogółem: 271,13g Cukry: 49,43g Błonnik: 27g Sól: 6,21g	Białko: 94g Tłuszcz: 63g NKT: 25,4g Węglowodany ogółem: 278,59g Cukry: 60,37g Błonnik: 26,13g Sól: 4,28g	Białko: 119,5g Tłuszcz: 67,4g NKT: 28,4g Węglowodany ogółem: 291,67g Cukry: 67,61g Błonnik: 28,79g Sól: 5,14g
------------	--	--	---

Dzieci (wiek w latach)	Dieta
Do 1 roku życia	Dieta oparta na słoiczkach i kaszkach przeznaczonych dla niemowląt
1-3	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1/2 porcji
4-9	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 3/4 porcji
10-18	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1 porcja



Śniadanie: Dieta podstawowa  
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Śniadanie Dieta łatwostrawna



Obiad: Dieta łatwostrawna  
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Obiad: Dieta podstawowa



Kolacja: Dieta podstawowa  
Dieta łatwostrawna  
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów