

	14.03.2024	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku <b>Płatki owsiane górskie</b> 20g <b>Mleko 2%</b> 250ml  Kanapka z pastą z twarogu i szynki z zieleniną i dodatkami <b>Chleb pszenno-żytni</b> 35g <b>Chleb graham</b> 65g <b>Masło</b> 10g <b>Twaróg półtłusty</b> 50g <b>Wędlina</b> 30g Natka pietruszki 5g Sałata zielona 10g Ogórek kiszony 70g  <b>Kawa zbożowa</b> 3g <b>Mleko 2%</b> 250ml	Płatki owsiane na mleku <b>Płatki owsiane górskie</b> 20g <b>Mleko 2%</b> 250ml  Kanapka z pastą z twarogu i szynki z zieleniną i dodatkami <b>Chleb pszenny</b> 35g <b>Chleb graham</b> 65g <b>Masło</b> 10g <b>Twaróg półtłusty</b> 50g <b>Wędlina</b> 30g Natka pietruszki 5g Powidło 40g Pomidor 60g  <b>Kawa zbożowa</b> 3g <b>Mleko 2%</b> 250ml	Płatki owsiane na mleku <b>Płatki owsiane górskie</b> 20g <b>Mleko 2%</b> 250ml  Kanapka z pastą z twarogu i szynki z zieleniną i dodatkami <b>Chleb pszenny</b> 35g <b>Chleb graham</b> 65g <b>Masło</b> 10g <b>Twaróg półtłusty</b> 50g <b>Wędlina</b> 30g Natka pietruszki 5g Sałata zielona 10g Ogórek kiszony 70g  <b>Kawa zbożowa</b> 3g <b>Mleko 2%</b> 250ml
	II śniadanie			Omlet z groszkiem <b>Jajko</b> 100g <b>Mąka pszenna</b> 10g Groszek kons 5g Olej 5g
	Obiad	Zupa pomidorowa z makaronem Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew <b>seler</b> pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g <b>Śmietana 18%</b> 10g <b>Mąka pszenna</b> 5g	Zupa pomidorowa z makaronem Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew <b>seler</b> pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g <b>Śmietana 18%</b> 10g <b>Mąka pszenna</b> 5g	Zupa pomidorowa z makaronem Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew <b>seler</b> pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g <b>Śmietana 18%</b> 10g <b>Mąka pszenna</b> 5g

	<p>Koncentrat pomidorowy 20g <b>Makaron 4-jajeczny 30g</b></p> <p>Filet z indyka duszony z sosem cebulowym surówka z białej kapusty, ziemniaki Filet z indyka 150g Olej 20g <b>Mąka pszenna 5g</b> Cebula 20g Kapusta biała 150g Marchew 50g <b>Ogórek kons 50g</b> Ziemniaki 300g Koper 5g</p> <p>Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g</p>	<p>Koncentrat pomidorowy 20g <b>Makaron 4-jajeczny 30g</b></p> <p>Filet z indyka gotowany, sałata zielona z dresingiem, ziemniaki Filet z indyka 150g Olej 20g <b>Mąka pszenna 5g</b> Sałata zielona 80g <b>Kefir 2% 10g</b> <b>Śmietana 18% 5g</b> Rzodkiewka 3g Ziemniaki 300g Koper 5g</p> <p>Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g</p>	<p>Koncentrat pomidorowy 20g <b>Makaron 4-jajeczny 30g</b></p> <p>Filet z indyka gotowany, sałata zielona z dresingiem, ziemniaki Filet z indyka 150g Olej 20g <b>Mąka pszenna 5g</b> Sałata zielona 80g <b>Kefir 2% 10g</b> <b>Śmietana 18% 5g</b> Rzodkiewka 3g Ziemniaki 300g Koper 5g</p> <p>Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g</p>
Podwieczorek			<p>Jabłko pieczone Jabłko 120g Cynamon 3g</p>
Kolacja	<p>Kanapka z wędliną, sałatka z buraczków i dodatkami <b>Chleb pszenno-żytni 35g</b> <b>Chleb graham 65g</b> <b>Masło 10g</b> <b>Wędlina 50g</b> Burak 60g <b>Jajko 20g</b> <b>Ogórek kons 20g</b> Papryka kons 10g Kukurydza kons 5g <b>Kefir 2% 10g</b></p>	<p>Kanapka z wędliną, sałatka z buraczków i dodatkami <b>Chleb pszenny 35g</b> <b>Chleb graham 65g</b> <b>Masło 10g</b> <b>Wędlina 50g</b> Burak 60g <b>Jajko 20g</b> <b>Ogórek kons 20g</b> Papryka kons 10g Kukurydza kons 5g <b>Kefir 2% 10g</b></p>	<p>Kanapka z wędliną, sałatka z buraczków i dodatkami <b>Chleb pszenny 35g</b> <b>Chleb graham 65g</b> <b>Masło 10g</b> <b>Wędlina 50g</b> Burak 60g <b>Jajko 20g</b> <b>Ogórek kons 20g</b> Papryka kons 10g Kukurydza kons 5g <b>Kefir 2% 10g</b></p>

		<b>Majonez 3g</b> Natka pietruszki 5g Mandarynka 75g  Herbata 1g Woda 250ml	<b>Majonez 3g</b> Natka pietruszki 5g Mandarynka 75g  Herbata 1g Woda 250ml	<b>Majonez 3g</b> Natka pietruszki 5g Mandarynka 75g  Herbata 1g Woda 250ml
	II kolacja	<b>Jogurt owocowy bez dodatku cukru 150g</b>	<b>Jogurt owocowy bez dodatku cukru 150g</b>	<b>Jogurt owocowy bez dodatku cukru 150g</b>
Wartość odżywcza jadłospisu		Wartość energetyczna: 2005,6 kcal Białko: 106,6g Tłuszcz: 64g NKT: 24,4g Węglowodany ogółem: 263,86g Cukry: 63,93g Błonnik: 26,37g Sól: 6,7g	Wartość energetyczna: 2033,1 kcal Białko: 104,8g Tłuszcz: 63,3g NKT: 24,4g Węglowodany ogółem: 272,65g Cukry: 68,42g Błonnik: 23,31g Sól: 4,73g	Wartość energetyczna: 2204,7 kcal Białko: 117,2g Tłuszcz: 77g NKT: 27,5g Węglowodany ogółem: 273,01g Cukry: 64,22g Błonnik: 24,67g Sól: 6,28g

Dzieci (wiek w latach)	Dieta
Do 1 roku życia	Dieta oparta na słoiczkach i kaszkach przeznaczonych dla niemowląt
1-3	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1/2 porcji
4-9	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 3/4 porcji
10-18	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1 porcja



Śniadanie: Dieta podstawowa  
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Śniadanie Dieta łatwostrawna



Obiad: Dieta łatwostrawna  
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Obiad: Dieta podstawowa



Kolacja: Dieta podstawowa  
Dieta łatwostrawna  
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów