

	16.03.2024	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Płatki kukurydziane na mleku <b>Płatki kukurydziane 20g</b> <b>Mleko 2% 250ml</b>  Kanapka z pastą z twarogu i awokada z zieleniną i dodatkami <b>Chleb pszenno-żytni 35g</b> <b>Chleb graham 65g</b> <b>Masło 10g</b> <b>Twaróg półtłusty 50g</b> Awokado 50g Natka pietruszki 5g Sałata zielona 10g Ogórek kiszony 70g  <b>Kawa zbożowa 3g</b> <b>Mleko 2% 250ml</b>	Płatki kukurydziane na mleku <b>Płatki kukurydziane 20g</b> <b>Mleko 2% 250ml</b>  Kanapka z pastą z twarogu i awokada z zieleniną i dodatkami <b>Chleb pszenny 35g</b> <b>Chleb graham 65g</b> <b>Masło 10g</b> <b>Twaróg półtłusty 50g</b> Awokado 50g Natka pietruszki 5g Sałata zielona 10g Dżem niskosłodzony 30g  <b>Kawa zbożowa 3g</b> <b>Mleko 2% 250ml</b>	Płatki kukurydziane na mleku <b>Płatki kukurydziane 20g</b> <b>Mleko 2% 250ml</b>  Kanapka z pastą z twarogu i awokada z zieleniną i dodatkami <b>Chleb pszenny 35g</b> <b>Chleb graham 65g</b> <b>Masło 10g</b> <b>Twaróg półtłusty 50g</b> Awokado 50g Natka pietruszki 5g Sałata zielona 10g Ogórek kiszony 70g  <b>Kawa zbożowa 3g</b> <b>Mleko 2% 250ml</b>
	II śniadanie			Sok pomidorowy 200ml
	Obiad	Zupa kurczakowa z ziemniakami Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew <b>seler</b> pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g <b>Śmietana 18% 10g</b> <b>Mąka pszenna 5g</b> Filet z kurczaka 100g Ziemniaki 200g  Ryż z jabłkiem i cynamonem	Zupa kurczakowa z ziemniakami Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew <b>seler</b> pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g <b>Śmietana 18% 10g</b> <b>Mąka pszenna 5g</b> Filet z kurczaka 100g Ziemniaki 200g  Ryż z jabłkiem i cynamonem	Zupa kurczakowa z ziemniakami Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew <b>seler</b> pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g <b>Śmietana 18% 10g</b> <b>Mąka pszenna 5g</b> Filet z kurczaka 100g Ziemniaki 200g  Ryż z jabłkiem i cynamonem

		Ryż 80g Olej 15g Jabłko 150g Cynamon 5g  Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g	Ryż 80g Olej 15g Jabłko 150g Cynamon 5g  Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g	Ryż 80g Olej 15g Jabłko 150g Cynamon 5g  Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g
	Podwieczorek			Kiwi 75g
	Kolacja	Kanapka z wędliną i dodatkami <b>Chleb pszenno-żytni</b> 35g <b>Chleb graham</b> 65g <b>Masło</b> 10g <b>Wędlina</b> 50g Pomidor 60g <b>Jajko</b> 60g  Herbata 1g Woda 250ml	Kanapka z wędliną i dodatkami <b>Chleb pszenny</b> 35g <b>Chleb graham</b> 65g <b>Masło</b> 10g <b>Wędlina</b> 50g Pomidor 60g <b>Jajko</b> 60g  Herbata 1g Woda 250ml	Kanapka z wędliną i dodatkami <b>Chleb pszenny</b> 35g <b>Chleb graham</b> 65g <b>Masło</b> 10g <b>Wędlina</b> 50g Pomidor 60g <b>Jajko</b> 60g  Herbata 1g Woda 250ml
	II kolacja	<b>Kefir 2%</b> 250ml	<b>Kefir 2%</b> 250ml	<b>Kefir 2%</b> 250ml
	Wartość odżywcza jadłospisu	Wartość energetyczna: 2024 kcal Białko: 96,2g Tłuszcz: 66,2g NKT: 25,3g Węglowodany ogółem: 271,7g Cukry: 58,82g Błonnik: 22,22g Sól: 5,78g	Wartość energetyczna: 2068,5 kcal Białko: 95,7g Tłuszcz: 65,7g NKT: 25,1g Węglowodany ogółem: 284,62g Cukry: 67,74g Błonnik: 22,44g Sól: 4,4g	Wartość energetyczna: 2103,9 kcal Białko: 98,2g Tłuszcz: 66,2g NKT: 25,3g Węglowodany ogółem: 290,37g Cukry: 70,15g Błonnik: 23,64g Sól: 6,68g

Dzieci (wiek w latach)	Dieta
Do 1 roku życia	Dieta oparta na słoiczkach i kaszkach przeznaczonych dla niemowląt
1-3	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1/2 porcji
4-9	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 3/4 porcji
10-18	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1 porcja