

	17.03.2024	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Kanapka z sałatką z fileta i ryżu z zieleniną i dodatkami <b>Chleb pszenno-żytni</b> 35g <b>Chleb graham</b> 65g <b>Masło</b> 10g Filet z kurczaka 80g Olej 5g Ryż 30g Papryka kons 10g <b>Ogórek kons</b> 10g Kukurydza kons 5g <b>Kefir 2%</b> 10g <b>Majonez</b> 5g Natka pietruszki 5g Sałata zielona 10g Mandarynka 75g  <b>Kawa zbożowa</b> 3g <b>Mleko 2%</b> 250ml	Kanapka z sałatką z fileta i ryżu z zieleniną i dodatkami <b>Chleb pszenny</b> 35g <b>Chleb graham</b> 65g <b>Masło</b> 10g Filet z kurczaka 80g Olej 5g Ryż 30g Papryka kons 10g <b>Ogórek kons</b> 10g Kukurydza kons 5g <b>Kefir 2%</b> 10g <b>Majonez</b> 5g Natka pietruszki 5g Sałata zielona 10g Mandarynka 75g  <b>Kawa zbożowa</b> 3g <b>Mleko 2%</b> 250ml	Kanapka z sałatką z fileta i ryżu z zieleniną i dodatkami <b>Chleb pszenny</b> 35g <b>Chleb graham</b> 65g <b>Masło</b> 10g Filet z kurczaka 80g Olej 5g Ryż 30g Papryka kons 10g <b>Ogórek kons</b> 10g Kukurydza kons 5g <b>Kefir 2%</b> 10g <b>Majonez</b> 5g Natka pietruszki 5g Sałata zielona 10g Mandarynka 75g  <b>Kawa zbożowa</b> 3g <b>Mleko 2%</b> 250ml
	II śniadanie			Kanapka z twarogiem i ogórkiem <b>Chleb pszenny</b> 50g <b>Masło</b> 5g <b>Twaróg półtłusty</b> 30g <b>Ogórek kons</b> 40g
	Obiad	Zupa jarzynowa z zacierką Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew <b>seler</b> pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Brokuły mrożone 20g	Zupa jarzynowa z zacierką Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew <b>seler</b> pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Brokuły mrożone 20g	Zupa jarzynowa z zacierką Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew <b>seler</b> pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Brokuły mrożone 20g

	<p>Natka pietruszki 5g  <b>Śmietana 18%</b> 10g  <b>Jajko</b> 20g  <b>Mąka pszenna</b> 30g</p> <p>Schab duszony, surówka z kapusty pekińskiej, ziemniaki  Schab wieprzowy b/k 150g  Olej 15g  <b>Mąka pszenna</b> 5g  Kapusta pekińska 80g  Marchew 50g  Jabłko 50g  Ziemniaki 300g  Koper 5g</p> <p>Kompot 250ml  Mieszanka kompotowa mrożona 50g</p>	<p>Natka pietruszki 5g  <b>Śmietana 18%</b> 10g  <b>Jajko</b> 20g  <b>Mąka pszenna</b> 30g</p> <p>Schab duszony, surówka z kapusty pekińskiej, ziemniaki  Schab wieprzowy b/k 150g  Olej 15g  <b>Mąka pszenna</b> 5g  Kapusta pekińska 80g  Marchew 50g  Jabłko 50g  Ziemniaki 300g  Koper 5g</p> <p>Kompot 250ml  Mieszanka kompotowa mrożona 50g</p>	<p>Natka pietruszki 5g  <b>Śmietana 18%</b> 10g  <b>Jajko</b> 20g  <b>Mąka pszenna</b> 30g</p> <p>Schab duszony, surówka z kapusty pekińskiej,, ziemniaki  Schab wieprzowy b/k 150g  Olej 15g  <b>Mąka pszenna</b> 5g  Kapusta pekińska 80g  Marchew 50g  Jabłko 50g  Ziemniaki 300g  Koper 5g</p> <p>Kompot 250ml  Mieszanka kompotowa mrożona 50g</p>
Podwieczorek			Pomarańcza 120g
Kolacja	<p>Kanapka z serkiem topionym i dodatkami  <b>Chleb pszenno-żytni</b> 35g  <b>Chleb graham</b> 65g  <b>Masło</b> 10g  <b>Serek topiony</b> 40g  Pomidor 60g  Powidło wieloowocowe 30g</p> <p>Herbata 1g  Woda 250ml</p>	<p>Kanapka z serkiem topionym i dodatkami  <b>Chleb pszenny</b> 35g  <b>Chleb graham</b> 65g  <b>Masło</b> 10g  <b>Serek topiony</b> 40g  Pomidor 60g  Powidło wieloowocowe 30g</p> <p>Herbata 1g  Woda 250ml</p>	<p>Kanapka z serkiem topionym i dodatkami  <b>Chleb pszenny</b> 35g  <b>Chleb graham</b> 65g  <b>Masło</b> 10g  <b>Serek topiony</b> 40g  Pomidor 60g  Sałata zielona 10g</p> <p>Herbata 1g  Woda 250ml</p>
II kolacja	<b>Pudding czekoladowy</b> 125g	<b>Pudding czekoladowy</b> 125g	<b>Wafle b/c</b> 10g
Wartość odżywcza jadłospisu	Wartość energetyczna: 2033,7 kcal Białko: 90,5g	Wartość energetyczna: 2041,5 kcal Białko: 90,2g	Wartość energetyczna: 2224,7 kcal Białko: 98,7g

<p>Tłuszcz: 69,3g  NKT: 26,4g  Węglowodany ogółem: 274,45g  Cukry: 63,9g  Błonnik: 24,98g  Sól: 4,93g</p>	<p>Tłuszcz: 68,8g  NKT: 26,3g  Węglowodany ogółem: 277,78g  Cukry: 63,14g  Błonnik: 24,98g  Sól: 4,74g</p>	<p>Tłuszcz: 80,1g  NKT: 33,2g  Węglowodany ogółem: 290,34g  Cukry: 52,4g  Błonnik: 26,67g  Sól: 5g</p>
---	--	--

Dzieci (wiek w latach)	Dieta
Do 1 roku życia	Dieta oparta na słoiczkach i kaszkach przeznaczonych dla niemowląt
1-3	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1/2 porcji
4-9	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 3/4 porcji
10-18	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1 porcja