

	19.03.2024	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Ryż na mleku Ryż 30g <b>Mleko 2%</b> 250ml  Kanapka z pastą z kurczaka i zieleniną i dodatkami <b>Chleb pszenno-żytni</b> 35g <b>Chleb graham</b> 65g <b>Masło</b> 10g Filet z kurczaka 80g Marchew 10g <b>Majonez</b> 5g Natka pietruszki 5g Sałata lodowa 10g Ogórek kiszony 70g  <b>Kawa zbożowa</b> 3g <b>Mleko 2%</b> 250ml	Ryż na mleku Ryż 30g <b>Mleko 2%</b> 250ml  Kanapka z pastą z kurczaka i zieleniną i dodatkami <b>Chleb pszenny</b> 35g <b>Chleb graham</b> 65g <b>Masło</b> 10g Filet z kurczaka 80g Marchew 10g <b>Majonez</b> 5g Natka pietruszki 5g Pomidor 60g Powidło wieloowocowe 40g  <b>Kawa zbożowa</b> 3g <b>Mleko 2%</b> 250ml	Ryż na mleku Ryż 30g <b>Mleko 2%</b> 250ml  Kanapka z pastą z kurczaka i zieleniną i dodatkami <b>Chleb pszenny</b> 35g <b>Chleb graham</b> 65g <b>Masło</b> 10g Filet z kurczaka 80g Marchew 10g <b>Majonez</b> 5g Natka pietruszki 5g Sałata lodowa 10g Ogórek kiszony 70g  <b>Kawa zbożowa</b> 3g <b>Mleko 2%</b> 250ml
	II śniadanie			Kasza jaglana z jabłkiem Kasza jaglana 50g <b>Mleko 2%</b> 100ml Jabłko 100g Cynamon 3g
	Obiad	Zupa koperkowa z makaronem Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew <b>seler</b> pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g <b>Śmietana 18%</b> 5g	Zupa koperkowa z makaronem Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew <b>seler</b> pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g <b>Śmietana 18%</b> 5g	Zupa koperkowa z makaronem Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew <b>seler</b> pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g <b>Śmietana 18%</b> 5g

	<p><b>Mąka pszenna</b> 5g Koper 5g <b>Makaron4-jajeczny</b> 30g</p> <p>Rumszyk smażony, szpinak duszony, ziemniaki Mięso gulaszowe wieprzowe 100g <b>Bulka</b> 20g <b>Mleko 2%</b> 10g <b>Jajko</b> 20g Czosnek 10g Cebula 10g Olej 5g <b>Śmietana 18%</b> 5g <b>Mąka pszenna</b> 3g <b>Bulka tarta</b> 10g Szpinak mrożony 150g Cebula 20g Czosnek 20g Ziemniaki 300g Koper 5g</p> <p>Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g</p>	<p><b>Mąka pszenna</b> 5g Koper 5g <b>Makaron4-jajeczny</b> 30g</p> <p>Pulpety gotowane z sosem pomidorowym, kalafior gotowany, ziemniaki Mięso gulaszowe wieprzowe 100g <b>Bulka</b> 20g <b>Mleko 2%</b> 10g <b>Jajko</b> 20g Olej 5g <b>Śmietana 18%</b> 5g <b>Mąka pszenna</b> 3g Koncentrat pomidorowy 20g Kalafior mrożony 150g <b>Bulka tarta</b> 5g Ziemniaki 300g Koper 5g</p> <p>Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g</p>	<p><b>Mąka pszenna</b> 5g Koper 5g <b>Makaron4-jajeczny</b> 30g</p> <p>Pulpety gotowane z sosem pomidorowym, kalafior gotowany, ziemniaki Mięso gulaszowe wieprzowe 100g <b>Bulka</b> 20g <b>Mleko 2%</b> 10g <b>Jajko</b> 20g Olej 5g <b>Śmietana 18%</b> 5g <b>Mąka pszenna</b> 3g Koncentrat pomidorowy 20g Kalafior mrożony 150g <b>Bulka tarta</b> 5g Ziemniaki 300g Koper 5g</p> <p>Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g</p>	
	Podwieczorek		Mandarynka 75g	
	Kolacja	<p>Kanapka z wędliną, sałatka jarzynowa i dodatkami <b>Chleb pszenno-żytni</b> 35g <b>Chleb graham</b> 65g <b>Masło</b> 10g <b>Wędlina</b> 50g Marchew 30g</p>	<p>Kanapka z wędliną, sałatka jarzynowa i dodatkami <b>Chleb pszenny</b> 35g <b>Chleb graham</b> 65g <b>Masło</b> 10g <b>Wędlina</b> 50g Marchew 30g</p>	<p>Kanapka z wędliną, sałatka jarzynowa i dodatkami <b>Chleb pszenny</b> 35g <b>Chleb graham</b> 65g <b>Masło</b> 10g <b>Wędlina</b> 50g Marchew 30g</p>

		Pietruszka 20g <b>Seler</b> 10g Ziemniak 30g <b>Jajko</b> 20g <b>Ogórek kons</b> 20g <b>Majonez</b> 3g <b>Kefir 2%</b> 10g Natka pietruszki 5g Sałata zielona 10g  Herbata 1g Woda 250ml	Pietruszka 20g <b>Seler</b> 10g Ziemniak 30g <b>Jajko</b> 20g Jabłko 20g <b>Majonez</b> 3g <b>Kefir 2%</b> 10g Natka pietruszki 5g Sałata zielona 10g  Herbata 1g Woda 250ml	Pietruszka 20g <b>Seler</b> 10g Ziemniak 30g <b>Jajko</b> 20g Jabłko 20g <b>Majonez</b> 3g <b>Kefir 2%</b> 10g Natka pietruszki 5g Sałata zielona 10g  Herbata 1g Woda 250ml
	II kolacja	<b>Jogurt naturalny</b> 150g	<b>Jogurt naturalny</b> 150g	<b>Jogurt naturalny</b> 150g
Wartość odżywcza jadłospisu		Wartość energetyczna: 2093,6 kcal Białko: 105,5g Tłuszcz: 70g NKT: 28,3g Węglowodany ogółem: 273,31g Cukry: 46,1g Błonnik: 26,18g Sól: 5,97g	Wartość energetyczna: 2144,1 kcal Białko: 103,9g Tłuszcz: 69,2g NKT: 28,2g Węglowodany ogółem: 289,54g Cukry: 63,47g Błonnik: 26,77g Sól: 4,36g	Wartość energetyczna: 2340,5 kcal Białko: 112,1 Tłuszcz: 72,7g NKT: 29,6g Węglowodany ogółem: 324,22g Cukry: 68,08g Błonnik: 30,13g Sól: 5,66g

Dzieci (wiek w latach)	Dieta
Do 1 roku życia	Dieta oparta na słoiczkach i kaszkach przeznaczonych dla niemowląt
1-3	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1/2 porcji
4-9	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 3/4 porcji
10-18	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1 porcja



Śniadanie: Dieta podstawowa  
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Śniadanie Dieta łatwostrawna



Obiad: Dieta łatwostrawna  
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Obiad: Dieta podstawowa



Kolacja: Dieta łatwostrawna  
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Kolacja: Dieta podstawowa