

	2.03.2024	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Kasza manna na mleku Kasza manna 30g Mleko 2% 250ml Kanapka z pasztetem i dodatkami Chleb pszenno-żytni 35g Chleb graham 65g Masło 10g Pasztet pieczony 40g Serek topiony 40g Pomidor 60g Kawa zbożowa 3g Mleko 2% 250ml	Kasza manna na mleku Kasza manna 30g Mleko 2% 250ml Kanapka z powidłem i dodatkami Chleb pszen 35g Chleb graham 65g Masło 10g Powidło wieloowocowe 30g Serek topiony 40g Pomidor 60g Kawa zbożowa 3g Mleko 2% 250ml	Kasza manna na mleku Kasza manna 30g Mleko 2% 250ml Kanapka z pasztetem i dodatkami Chleb pszen 35g Chleb graham 65g Masło 10g Pasztet pieczony 40g Serek topiony 40g Pomidor 60g Kawa zbożowa 3g Mleko 2% 250ml
	II śniadanie			Sok pomidorowy 200ml
	Obiad	Zupa kurczakowa z ziemniakami Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g Śmietana 18% 10g Mąka pszenna 5g Filet z kurczaka 100g Ziemniaki 200g Makaron z jabłkiem i cynamonem Makaron 4-jajeczny 80g Olej 10g Jabłko 150g	Zupa kurczakowa z ziemniakami Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g Śmietana 18% 10g Mąka pszenna 5g Filet z kurczaka 100g Ziemniaki 200g Makaron z jabłkiem i cynamonem Makaron 4-jajeczny 80g Olej 10g Jabłko 150g	Zupa kurczakowa z ziemniakami Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g Śmietana 18% 10g Mąka pszenna 5g Filet z kurczaka 100g Ziemniaki 200g Makaron z jabłkiem i cynamonem Makaron 4-jajeczny 80g Olej 10g Jabłko 150g

		Cynamon 5g Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g	Cynamon 5g Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g	Cynamon 5g Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g
	Podwieczorek			Pomarańcza 100g
	Kolacja	Kanapka z wędliną, sałatka z buraczków i dodatkami Chleb pszenno-żytni 35g Chleb graham 65g Masło 10g Wędlina 50g Burak 60g Jajko 20g Ogórek kons 20g Papryka kons 10g Kukurydza kons 5g Kefir 2% 10g Majonez 3g Natka pietruszki 5g Sałata zielona 10g Herbata 1g Woda 250ml	Kanapka z wędliną, sałatka z buraczków i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Wędlina 50g Burak 60g Jajko 20g Ogórek kons 20g Papryka kons 10g Kukurydza kons 5g Kefir 2% 10g Majonez 3g Natka pietruszki 5g Sałata zielona 10g Herbata 1g Woda 250ml	Kanapka z wędliną, sałatka z buraczków i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Wędlina 50g Burak 60g Jajko 20g Ogórek kons 20g Papryka kons 10g Kukurydza kons 5g Kefir 2% 10g Majonez 3g Natka pietruszki 5g Sałata zielona 10g Herbata 1g Woda 250ml
	II kolacja	Chrupki kukurydziane 10g	Chrupki kukurydziane 10g	Chrupki kukurydziane 10g
	Wartość odżywcza jadłospisu	Wartość energetyczna: 2054,5 kcal Białko: 93,1g Tłuszcz: 67g NKT: 28,9g Węglowodany ogółem: 281,66g Cukry: 54,91g Błonnik: 24g Sól: 5,82g	Wartość energetyczna: 1976,8 kcal Białko: 87g Tłuszcz: 55,3g NKT: 24,2g Węglowodany ogółem: 294,44g Cukry: 63,41g Błonnik: 23,66g Sól: 4,9g	Wartość energetyczna: 2136,3 kcal Białko: 95,3g Tłuszcz: 66,8g NKT: 28,9g Węglowodany ogółem: 301,1g Cukry: 67,92g Błonnik: 25,71g Sól: 6,72g

Dzieci (wiek w latach)	Dieta
Do 1 roku życia	Dieta oparta na słoiczkach i kaszkach przeznaczonych dla niemowląt
1-3	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1/2 porcji
4-9	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 3/4 porcji
10-18	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1 porcja