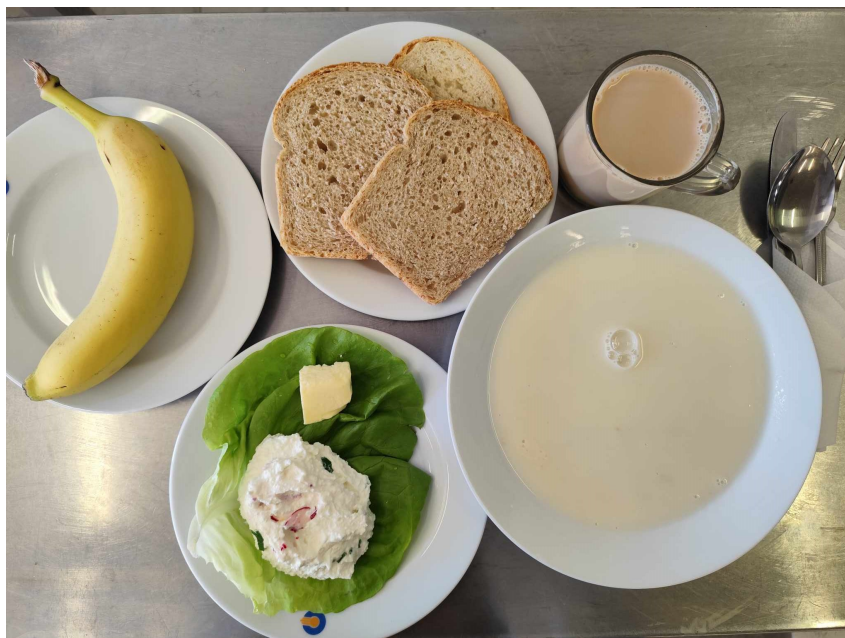


	20.03.2024	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku Płatki owsiane górskie 20g Mleko 2% 250ml Kanapka z twarogiem z rzodkiewką i zieleniną i dodatkami Chleb pszenno-żytni 35g Chleb graham 65g Masło 10g Twaróg półtłusty 50g Rzodkiewka 3g Natka pietruszki 5g Sałata zielona 10g Banan 80g Kawa zbożowa 3g Mleko 2% 250ml	Płatki owsiane na mleku Płatki owsiane górskie 20g Mleko 2% 250ml Kanapka z twarogiem z zieleniną i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Twaróg półtłusty 50g Natka pietruszki 5g Sałata zielona 10g Pomidor 60g Kawa zbożowa 3g Mleko 2% 250ml	Płatki owsiane na mleku Płatki owsiane górskie 20g Mleko 2% 250ml Kanapka z twarogiem z rzodkiewką i zieleniną i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Twaróg półtłusty 50g Rzodkiewka 3g Natka pietruszki 5g Sałata zielona 10g Banan 80g Kawa zbożowa 3g Mleko 2% 250ml
	II śniadanie			Kanapka z wędliną i ogórkiem Chleb pszenny 50g Masło 5g Wędlina 30g Ogórek kons 40g
	Obiad	Zupa peyzankowa z ziemniakami Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g Śmietana 18% 5g Mąka pszenna 5g	Zupa peyzankowa z ziemniakami Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g Śmietana 18% 5g Mąka pszenna 5g	Zupa peyzankowa z ziemniakami Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g Śmietana 18% 5g Mąka pszenna 5g

	<p>Fasolka szparagowa 10g Koncentrat pomidorowy 20g Ziemniaki 200g</p> <p>Gulasz z ozorków duszony, warzywa z patelni, kasza jęczmienna Ozory wieprzowe 100g Mąka pszenna 5g Śmietana 18% 5g Olej 15g Warzywa z patelni 150g Kasza jęczmienna 70g</p> <p>Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g</p>	<p>Fasolka szparagowa 10g Koncentrat pomidorowy 20g Ziemniaki 200g</p> <p>Gulasz z ozorków duszony, warzywa z patelni, kasza jęczmienna Ozory wieprzowe 100g Mąka pszenna 5g Śmietana 18% 5g Olej 15g Warzywa z patelni 150g Kasza jęczmienna 70g</p> <p>Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g</p>	<p>Fasolka szparagowa 10g Koncentrat pomidorowy 20g Ziemniaki 200g</p> <p>Gulasz z ozorków duszony, warzywa z patelni, kasza jęczmienna Ozory wieprzowe 100g Mąka pszenna 5g Śmietana 18% 5g Olej 15g Warzywa z patelni 150g Kasza jęczmienna 70g</p> <p>Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g</p>
Podwieczorek			Jogurt owocowy bez dodatku cukru 150g
Kolacja	<p>Kanapka z sałatką z fileta i makaronu z zieleniną i dodatkami Chleb pszenno-żytni 35g Chleb graham 65g Masło 10g Filet z kurczaka 80g Olej 5g Makaron4-jajeczny 30g Papryka kons 10g Ogórek kons 10g Kukurydza kons 5g Kefir 2% 10g Majonez 5g Natka pietruszki 5g Sałata zielona 10g Papryka czerwona 70g</p>	<p>Kanapka z sałatką z fileta i makaronu z zieleniną i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Filet z kurczaka 80g Olej 5g Makaron4-jajeczny 30g Papryka kons 10g Ogórek kons 10g Kukurydza kons 5g Kefir 2% 10g Majonez 5g Natka pietruszki 5g Sałata zielona 10g Dżem niskosłodzony 40g</p>	<p>Kanapka z sałatką z fileta i makaronu z zieleniną i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Filet z kurczaka 80g Olej 5g Makaron4-jajeczny 30g Papryka kons 10g Ogórek kons 10g Kukurydza kons 5g Kefir 2% 10g Majonez 5g Natka pietruszki 5g Sałata zielona 10g Papryka czerwona 70g</p>

		Herbata 1g Woda 250ml	Herbata 1g Woda 250ml	Herbata 1g Woda 250ml
	II kolacja	Chrupki kukurydziane 10g	Chrupki kukurydziane 10g	Chrupki kukurydziane 10g
	Wartość odżywcza jadłospisu	Wartość energetyczna: 2126,3 kcal Białko: 96,7g Tłuszcz: 70,2g NKT: 24,6g Węglowodany ogółem: 290,52g Cukry: 58,79g Błonnik: 27,25g Sól: 3,76g	Wartość energetyczna: 2018,8 kcal Białko: 95,5g Tłuszcz: 69,3g NKT: 24,4g Węglowodany ogółem: 288,48g Cukry: 56,09g Błonnik: 25,63g Sól: 3,58g	Wartość energetyczna: 2410,3 kcal Białko: 110,9g Tłuszcz: 78,7g NKT: 29,9g Węglowodany ogółem: 328,13g Cukry: 66,65g Błonnik: 27,25g Sól: 5,06g

Dzieci (wiek w latach)	Dieta
Do 1 roku życia	Dieta oparta na słoiczkach i kaszkach przeznaczonych dla niemowląt
1-3	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1/2 porcji
4-9	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 3/4 porcji
10-18	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1 porcja



Śniadanie: Dieta podstawowa
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Śniadanie: Dieta łatwostrawna



Obiad: Dieta podstawowa
Dieta łatwostrawna
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Kolacja: Dieta podstawowa
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Kolacja: Dieta łatwostrawna