

Jadłospis 21.03.2024-27.03.2024

21.03.2024		Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Płatki kukurydziane na mleku Kanapka z pastą z jajek i szynki z zieleniną, papryka czerwona, sałata zielona Kawa zbożowa na mleku	Płatki kukurydziane na mleku Kanapka z pastą z jajek i szynki z zieleniną, sałata zielona, mandarynka Kawa zbożowa na mleku	Płatki kukurydziane na mleku Kanapka z pastą z jajek i szynki z zieleniną, papryka czerwona, sałata zielona Kawa zbożowa na mleku
	II śniadanie			Serek z bananem i cynamonem
	Obiad	Zupa ryżowa z jarzyną Szynka kulka duszona , fasolka szparagowa duszona , ziemniaki Kompot	Zupa ryżowa z jarzyną Szynka kulka duszona , surówka z marchwi i jabłka, ziemniaki Kompot	Zupa ryżowa z jarzyną Szynka kulka duszona , surówka z marchwi i jabłka, ziemniaki Kompot
	Podwieczorek			Kiwi
	Kolacja	Kanapka z wędliną, sałatka warzywna , sałata zielona Herbata	Kanapka z wędliną, sałatka warzywna , sałata zielona Herbata	Kanapka z wędliną, sałatka warzywna , sałata zielona Herbata
	II kolacja	Serek wiejski	Serek wiejski	Serek wiejski

22.03.2024		Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku Kanapka z sałatką z tuńczyka i ryżu z zieleniną, sałata lodowa, pomidor Kawa zbożowa na mleku	Płatki owsiane na mleku Kanapka z sałatką z tuńczyka i ryżu z zieleniną, sałata lodowa, pomidor Kawa zbożowa na mleku	Płatki owsiane na mleku Kanapka z sałatką z tuńczyka i ryżu z zieleniną, sałata lodowa, pomidor Kawa zbożowa na mleku
	II śniadanie			Kisiel b/c
	Obiad	Zupa grochowa z ziemniakami Pierogi leniwe Kompot	Zupa kminkowa z ziemniakami Pierogi leniwe Kompot	Zupa kminkowa z ziemniakami Pierogi leniwe Kompot
	Podwieczorek			Gruszka
	Kolacja	Kanapka z serem żółtym, ogórek kons , sałata zielona Herbata	Kanapka z serem topionym , pomidor, dżem Herbata	Kanapka z serem żółtym, ogórek kons , sałata zielona Herbata
	II kolacja	Serek homogenizowany	Serek homogenizowany	Serek homogenizowany

23.03.2024		Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Makaron na mleku Kanapka z kielbasą gotowaną, twaróg, pomidor Kawa zbożowa na mleku	Makaron na mleku Kanapka z kielbasą gotowaną, twaróg, pomidor Kawa zbożowa na mleku	Makaron na mleku Kanapka z kielbasą gotowaną, twaróg, pomidor Kawa zbożowa na mleku
	II śniadanie			Jogurt owocowy bez dodatku cukru
	Obiad	Żurek z jajkiem Kaszotto z kurczakiem warzywami i sosem pomidorowym, sałata zielona z dresingiem Kompot	Żurek z jajkiem Kaszotto z kurczakiem warzywami i sosem pomidorowym, sałata zielona z dresingiem Kompot	Żurek z jajkiem Kaszotto z kurczakiem warzywami i sosem pomidorowym, sałata zielona z dresingiem Kompot
	Podwieczorek			Kiwi
	Kolacja	Kanapka z wędliną, sałatka z brokuła fety pomidora, dżem Herbata	Kanapka z wędliną, sałatka z brokuła fety pomidora, dżem Herbata	Kanapka z wędliną, sałatka z brokuła fety pomidora, sałata zielona Herbata
	II kolacja	Pudding czekoladowy	Pudding czekoladowy	Chrupki kukurydziane

24.03.2024		Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Kanapka z sałatką z fileta i makaronu z zieleniną, sałata lodowa, mandarynka Kawa zbożowa na mleku	Kanapka z sałatką z fileta i makaronu z zieleniną, sałata lodowa, mandarynka Kawa zbożowa na mleku	Kanapka z sałatką z fileta i makaronu z zieleniną, sałata lodowa, mandarynka Kawa zbożowa na mleku
	II śniadanie			Jabłko
	Obiad	Rosół z ziemniakami Udziec pieczony, buraczki gotowane , ryż Kompot	Rosół z ziemniakami Udziec gotowany , buraczki gotowane , ryż Kompot	Rosół z ziemniakami Udziec gotowany , buraczki gotowane , ryż Kompot
	Podwieczorek			Wafle b/c
	Kolacja	Kanapka z pastą z twarogu i szynki z zieleniną, pomidor, ogórek kiszony Herbata	Kanapka z pastą z twarogu i szynki z zieleniną, pomidor, powidło Herbata	Kanapka z pastą z twarogu i szynki z zieleniną, pomidor, ogórek kiszony Herbata
II kolacja	Jogurt naturalny	Jogurt naturalny	Jogurt naturalny	

	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	
25.03.2024	Śniadanie	Kasza manna na mleku Kanapka z wędliną , sałata lodowa, pomidor Kawa zbożowa na mleku	Kasza manna na mleku Kanapka z wędliną , sałata lodowa, pomidor Kawa zbożowa na mleku	Kasza manna na mleku Kanapka z wędliną , sałata lodowa, pomidor Kawa zbożowa na mleku
	II śniadanie			Budyń b/c
	Obiad	Zupa pomidorowa z makaronem Potrawka wieprzowa duszona , surówka z selera i ananasa, ziemniaki Kompot	Zupa pomidorowa z makaronem Potrawka wieprzowa duszona , surówka z selera i ananasa, ziemniaki Kompot	Zupa pomidorowa z makaronem Potrawka wieprzowa duszona , surówka z selera i ananasa, ziemniaki Kompot
	Podwieczorek			Krakersy
	Kolacja	Kanapka z sałatką z fileta i ryżu z zieleniną, sałata lodowa, jabłko Herbata	Kanapka z sałatką z fileta i ryżu z zieleniną, sałata lodowa, dżem Herbata	Kanapka z sałatką z fileta i ryżu z zieleniną, sałata lodowa, jabłko Herbata
	II kolacja	Serek wiejski	Serek wiejski	Serek wiejski

	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	
26.03.2024	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku Kanapka z pastą z twarogu i jajka z zieleniną, sałata lodowa, ogórek kiszony Kawa zbożowa na mleku	Płatki owsiane na mleku Kanapka z pastą z twarogu i jajka z zieleniną, pomidor, powidło Kawa zbożowa na mleku	Płatki owsiane na mleku Kanapka z pastą z twarogu i jajka z zieleniną, sałata lodowa, ogórek kiszony Kawa zbożowa na mleku
	II śniadanie			Sok pomidorowy
	Obiad	Zupa grysikowa z jarzyną Kotlet smażony , surówka z białej kapusty , ziemniaki Kompot	Zupa grysikowa z jarzyną Filet z kurczaka gotowany , cukinia duszona, ziemniaki Kompot	Zupa grysikowa z jarzyną Filet z kurczaka gotowany , cukinia duszona, ziemniaki Kompot
	Podwieczorek			Mandarynka
	Kolacja	Kanapka z wędliną , sałatka z buraczków , sałata zielona Herbata	Kanapka z wędliną , sałatka z buraczków , sałata zielona Herbata	Kanapka z wędliną , sałatka z buraczków , sałata zielona Herbata
	II kolacja	Jogurt owocowy bez dodatku cukru	Jogurt owocowy bez dodatku cukru	Jogurt owocowy bez dodatku cukru

27.03.2024		Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Ryż na mleku Kanapka z galaretką drobiową, pomidor, ogórek kons Kawa zbożowa na mleku	Ryż na mleku Kanapka z galaretką drobiową, pomidor, dżem Kawa zbożowa na mleku	Ryż na mleku Kanapka z galaretką drobiową, pomidor, ogórek kons Kawa zbożowa na mleku
	II śniadanie			Kanapka z wędliną i papryką
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami Makaron z sosem bolońskim i jarzyną , sałatka z ogórka i cebuli Kompot	Barszcz czerwony z ziemniakami Makaron z sosem bolońskim i jarzyną , sałata zielona z dresingiem Kompot	Barszcz czerwony z ziemniakami Makaron z sosem bolońskim i jarzyną , sałata zielona z dresingiem Kompot
	Podwieczorek			Kiwi
	Kolacja	Kanapka z sałatką z jajek i szynki z zieleniną, sałata zielona, jabłko Herbata	Kanapka z sałatką z jajek i szynki z zieleniną, sałata zielona, jabłko pieczone Herbata	Kanapka z sałatką z jajek i szynki z zieleniną, sałata zielona, jabłko Herbata
	II kolacja	Chrupki kukurydziane	Chrupki kukurydziane	Chrupki kukurydziane