

	21.03.2024	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Płatki kukurydziane na mleku Płatki kukurydziane 20g Mleko 2% 250ml Kanapka z pastą z jajek i szynki z zieleniną i dodatkami Chleb pszenno-żytni 35g Chleb graham 65g Masło 10g Jajko 60g Wędlina 20g Kefir 2% 10g Majonez 3g Natka pietruszki 5g Papryka czerwona 70g Sałata zielona 10g Kawa zbożowa 3g Mleko 2% 250ml	Płatki kukurydziane na mleku Płatki kukurydziane 20g Mleko 2% 250ml Kanapka z pastą z jajek i szynki z zieleniną i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Jajko 60g Wędlina 20g Kefir 2% 10g Majonez 3g Natka pietruszki 5g Sałata zielona 10g Mandarynka 75g Kawa zbożowa 3g Mleko 2% 250ml	Płatki kukurydziane na mleku Płatki kukurydziane 20g Mleko 2% 250ml Kanapka z pastą z jajek i szynki z zieleniną i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Jajko 60g Wędlina 20g Kefir 2% 10g Majonez 3g Natka pietruszki 5g Papryka czerwona 70g Sałata zielona 10g Kawa zbożowa 3g Mleko 2% 250ml
	II śniadanie			Serek z bananem i cynamonem Twaróg półtłusty 80g Banan 60g Cynamon 3g
	Obiad	Zupa ryżowa z jarzyną Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g Śmietana 18% 5g	Zupa ryżowa z jarzyną Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g Śmietana 18% 5g	Zupa ryżowa z jarzyną Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g Śmietana 18% 5g

	<p>Mąka pszenna 5g Brokuły mrożone 20g Ryż 30g</p> <p>Szynka kulka duszona, fasolka szparagowa duszona, ziemniaki Szynka kulka wieprzowa 130g Mąka pszenna 5g Śmietana 18% 5g Olej 5g Fasolka szparagowa mrożona 150g Bulka tarta 5g Ziemniaki 300g Koper 5g</p> <p>Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g</p>	<p>Mąka pszenna 5g Brokuły mrożone 20g Ryż 30g</p> <p>Szynka kulka duszona, surówka z marchwi i jabłka, ziemniaki Szynka kulka wieprzowa 130g Mąka pszenna 5g Śmietana 18% 5g Olej 5g Marchew 150g Jabłko 50g Ziemniaki 300g Koper 5g</p> <p>Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g</p>	<p>Mąka pszenna 5g Brokuły mrożone 20g Ryż 30g</p> <p>Szynka kulka duszona, surówka z marchwi i jabłka, ziemniaki Szynka kulka wieprzowa 130g Mąka pszenna 5g Śmietana 18% 5g Olej 5g Marchew 150g Jabłko 50g Ziemniaki 300g Koper 5g</p> <p>Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g</p>
	Podwieczorek		Kiwi 75g
Kolacja	<p>Kanapka z wędliną, sałatka warzywna z makaronem i dodatkami Chleb pszenno-żytni 35g Chleb graham 65g Masło 10g Wędlina 50g Makaron 4-jajeczny 30g Seler kons 10g Papryka kons 10g Ogórek kons 10g Kukurydza kons 5g Kefir 2% 10g Majonez 3g Natka pietruszki 5g</p>	<p>Kanapka z wędliną, sałatka warzywna z makaronem i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Wędlina 50g Makaron 4-jajeczny 30g Seler kons 10g Papryka kons 10g Ogórek kons 10g Kukurydza kons 5g Kefir 2% 10g Majonez 3g Natka pietruszki 5g</p>	<p>Kanapka z wędliną, sałatka warzywna z makaronem i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Wędlina 50g Makaron 4-jajeczny 30g Seler kons 10g Papryka kons 10g Ogórek kons 10g Kukurydza kons 5g Kefir 2% 10g Majonez 3g Natka pietruszki 5g</p>

		Salata zielona 10g Herbata 1g Woda 250ml	Salata zielona 10g Herbata 1g Woda 250ml	Salata zielona 10g Herbata 1g Woda 250ml
	II kolacja	Serek wiejski 150g	Serek wiejski 150g	Serek wiejski 150g
	Wartość odżywcza jadłospisu	Wartość energetyczna: 2151,9 kcal Białko: 107,3g Tłuszcz: 77,1g NKT: 31,8g Węglowodany ogółem: 269,32g Cukry: 43,72g Błonnik: 24,41g Sól: 5,29g	Wartość energetyczna: 2176,6 kcal Białko: 104,8g Tłuszcz: 76,5g NKT: 31,6g Węglowodany ogółem: 280,58g Cukry: 54,68g Błonnik: 26,81g Sól: 5,3g	Wartość energetyczna: 2341,7 kcal Białko: 117,8g Tłuszcz: 80g NKT: 34g Węglowodany ogółem: 301,91g Cukry: 70,54g Błonnik: 29,12g Sól: 5,46g

Dzieci (wiek w latach)	Dieta
Do 1 roku życia	Dieta oparta na słoiczkach i kaszkach przeznaczonych dla niemowląt
1-3	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1/2 porcji
4-9	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 3/4 porcji
10-18	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1 porcja



Śniadanie: Dieta podstawowa
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Śniadanie: Dieta łatwostrawna



Obiad: Dieta łatwostrawna
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Obiad: Dieta podstawowa



Kolacja: Dieta podstawowa
Dieta łatwostrawna
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów