

	22.03.2024	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku Płatki owsiane górskie 20g Mleko 2% 250ml Kanapka z sałatką z tuńczyka i ryżu z zieleniną i dodatkami Chleb pszenno-żytni 35g Chleb graham 65g Masło 10g Tuńczyk w sosie własnym 30g Ryż 30g Olej 5g Papryka kons 10g Ogórek kons 10g Kukurydza kons 5g Kefir 2% 10g Majonez 5g Natka pietruszki 5g Pomidor 60g Sałata lodowa 10g Kawa zbożowa 3g Mleko 2% 250ml	Płatki owsiane na mleku Płatki owsiane górskie 20g Mleko 2% 250ml Kanapka z sałatką z tuńczyka i ryżu z zieleniną i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Tuńczyk w sosie własnym 30g Ryż 30g Olej 5g Papryka kons 10g Ogórek kons 10g Kukurydza kons 5g Kefir 2% 10g Majonez 5g Natka pietruszki 5g Pomidor 60g Sałata lodowa 10g Kawa zbożowa 3g Mleko 2% 250ml	Płatki owsiane na mleku Płatki owsiane górskie 20g Mleko 2% 250ml Kanapka z sałatką z tuńczyka i ryżu z zieleniną i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Tuńczyk w sosie własnym 30g Ryż 30g Olej 5g Papryka kons 10g Ogórek kons 10g Kukurydza kons 5g Kefir 2% 10g Majonez 5g Natka pietruszki 5g Pomidor 60g Sałata lodowa 10g Kawa zbożowa 3g Mleko 2% 250ml
	II śniadanie			Kisiel Kisiel b/c 10g Woda 250ml
	Obiad	Zupa grochowa z ziemniakami Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g	Zupa kminkowa z ziemniakami Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g	Zupa kminkowa z ziemniakami Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g

		<p>Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g Śmietana 18% 10g Mąka pszenna 5g Groch omielany 50g Ziemniaki 200g</p> <p>Pierogi leniwe Ziemniaki 50g Twaróg półtłusty 120g Jajko 20g Mąka pszenna 30g Olej 15g</p> <p>Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g</p>	<p>Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g Śmietana 18% 10g Mąka pszenna 5g Kminek 10g Ziemniaki 200g</p> <p>Pierogi leniwe Ziemniaki 50g Twaróg półtłusty 120g Jajko 20g Mąka pszenna 30g Olej 15g</p> <p>Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g</p>	<p>Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g Śmietana 18% 10g Mąka pszenna 5g Kminek 10g Ziemniaki 200g</p> <p>Pierogi leniwe Ziemniaki 50g Twaróg półtłusty 120g Jajko 20g Mąka pszenna 30g Olej 15g</p> <p>Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g</p>
	Podwieczorek			Gruszka 120g
	Kolacja	<p>Kanapka z serem żółtym i dodatkami Chleb pszenno-żytni 35g Chleb graham 65g Masło 10g Ser żółty gouda 40g Ogórek kons 70g Sałata zielona 10g</p> <p>Herbata 1g Woda 250ml</p>	<p>Kanapka z serem topionym i dodatkami Chleb pszen 35g Chleb graham 65g Masło 10g Serek topiony 40g Dżem niskosłodzony 40g Pomidor 60g</p> <p>Herbata 1g Woda 250ml</p>	<p>Kanapka z serem żółtym i dodatkami Chleb pszen 35g Chleb graham 65g Masło 10g Ser żółty gouda 40g Ogórek kons 70g Sałata zielona 10g</p> <p>Herbata 1g Woda 250ml</p>
	II kolacja	Serek homogenizowany 150g	Serek homogenizowany 150g	Serek homogenizowany 150g
Wartość odżywcza jadłospisu	Wartość energetyczna: 2101,3 kcal Białko: 109,7g Tłuszcz: 69,1g NKT: 28,1g	Wartość energetyczna: 2018,1 kcal Białko: 89,2g Tłuszcz: 72g NKT: 30,8g	Wartość energetyczna: 2033,3 kcal Białko: 99,4g Tłuszcz: 68,2g NKT: 28g	

<p>Węglowodany ogółem: 273,13g Cukry: 47,91g Błonnik: 26,16g Sól: 5,25g</p>	<p>Węglowodany ogółem: 263,34g Cukry: 60,42g Błonnik: 20,22g Sól: 4,37g</p>	<p>Węglowodany ogółem: 266,25g Cukry: 58,22g Błonnik: 21,68g Sól: 5,04g</p>
--	--	--

Dzieci (wiek w latach)	Dieta
Do 1 roku życia	Dieta oparta na słoiczkach i kaszkach przeznaczonych dla niemowląt
1-3	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1/2 porcji
4-9	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 3/4 porcji
10-18	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1 porcja



Śniadanie:

Dieta podstawowa

Dieta łatwostrawna

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Obiad: Dieta łatwostrawna
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Obiad: Dieta podstawowa



Kolacja: Dieta podstawowa
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Kolacja: Dieta łatwostrawna