

	23.03.2024	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Makaron na mleku Makaron4-jajeczny 30g Mleko 2% 250ml Kanapka z kielbasą gotowaną i dodatkami Chleb pszenno-żytni 35g Chleb graham 65g Masło 10g Kielbasa biała z indyka 50g Twaróg półtłusty 50g Pomidor 60g Kawa zbożowa 3g Mleko 2% 250ml	Makaron na mleku Makaron4-jajeczny 30g Mleko 2% 250ml Kanapka z kielbasą gotowaną i dodatkami Chleb pszenno-żytni 35g Chleb graham 65g Masło 10g Kielbasa biała z indyka 50g Twaróg półtłusty 50g Pomidor 60g Kawa zbożowa 3g Mleko 2% 250ml	Makaron na mleku Makaron4-jajeczny 30g Mleko 2% 250ml Kanapka z kielbasą gotowaną i dodatkami Chleb pszenno-żytni 35g Chleb graham 65g Masło 10g Kielbasa biała z indyka 50g Twaróg półtłusty 50g Pomidor 60g Kawa zbożowa 3g Mleko 2% 250ml
	II śniadanie			Jogurt owocowy bez dodatku cukru 150g
	Obiad	Żurek z jajkiem Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g Śmietana 18% 10g Mąka pszenna 5g Zakwas z mąki żytniej 20g Jajko 60g Kaszotto z kurczakiem warzywami i sosem pomidorowym, sałata zielona z dresingiem Kasza jęczmienna 70g Olej 25g	Żurek z jajkiem Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g Śmietana 18% 10g Mąka pszenna 5g Zakwas z mąki żytniej 20g Jajko 60g Kaszotto z kurczakiem warzywami i sosem pomidorowym, sałata zielona z dresingiem Kasza jęczmienna 70g Olej 25g	Żurek z jajkiem Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g Śmietana 18% 10g Mąka pszenna 5g Zakwas z mąki żytniej 20g Jajko 60g Kaszotto z kurczakiem warzywami i sosem pomidorowym, sałata zielona z dresingiem Kasza jęczmienna 70g Olej 25g

		Filet z kurczaka 120g Marchew 50g Brokuły mrożone 20g Mieszanka warzywna mrożona 50g Koncentrat pomidorowy 20g Mąka pszenna 5g Sałata zielona 80g Kefir 2% 10g Rzodkiewka 5g Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g	Filet z kurczaka 120g Marchew 50g Brokuły mrożone 20g Mieszanka warzywna mrożona 50g Koncentrat pomidorowy 20g Mąka pszenna 5g Sałata zielona 80g Kefir 2% 10g Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g	Filet z kurczaka 120g Marchew 50g Brokuły mrożone 20g Mieszanka warzywna mrożona 50g Koncentrat pomidorowy 20g Mąka pszenna 5g Sałata zielona 80g Kefir 2% 10g Rzodkiewka 5g Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g
	Podwieczorek			Kiwi 75g
	Kolacja	Kanapka z wędliną, sałatka z brokuła fety pomidora i dodatkami Chleb pszenno-żytni 35g Chleb graham 65g Masło 10g Wędlina 50g Brokuł mrożony 50g Ser feta 10g Pomidor 60g Natka pietruszki 5g Dżem niskosłodzony 40g Herbata 1g Woda 250ml	Kanapka z wędliną, sałatka z brokuła fety pomidora i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Wędlina 50g Brokuł mrożony 50g Ser feta 10g Pomidor 60g Natka pietruszki 5g Dżem niskosłodzony 40g Herbata 1g Woda 250ml	Kanapka z wędliną, sałatka z brokuła fety pomidora i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Wędlina 50g Brokuł mrożony 50g Ser feta 10g Pomidor 60g Natka pietruszki 5g Sałata zielona 10g Herbata 1g Woda 250ml
	II kolacja	Pudding czekoladowy 125g	Pudding czekoladowy 125g	Chrupki kukurydziane 10g
	Wartość odżywcza jadłospisu	Wartość energetyczna: 2005,9 kcal Białko: 101g Tłuszcz: 75,7g NKT: 24,2g	Wartość energetyczna: 2013,7 kcal Białko: 100,8g Tłuszcz: 75,2g NKT: 24,2g	Wartość energetyczna: 2036,5 kcal Białko: 106,7g Tłuszcz: 78,7g NKT: 26,3g

<p>Węglowodany ogółem: 242,28g Cukry: 68,58g Błonnik: 24,83g Sól: 5,34g</p>	<p>Węglowodany ogółem: 245,61g Cukry: 67,82g Błonnik: 24,83g Sól: 5,15g</p>	<p>Węglowodany ogółem: 238,58g Cukry: 53,87g Błonnik: 26,77g Sól: 4,66g</p>
--	--	--

Dzieci (wiek w latach)	Dieta
Do 1 roku życia	Dieta oparta na słoiczkach i kaszkach przeznaczonych dla niemowląt
1-3	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1/2 porcji
4-9	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 3/4 porcji
10-18	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1 porcja