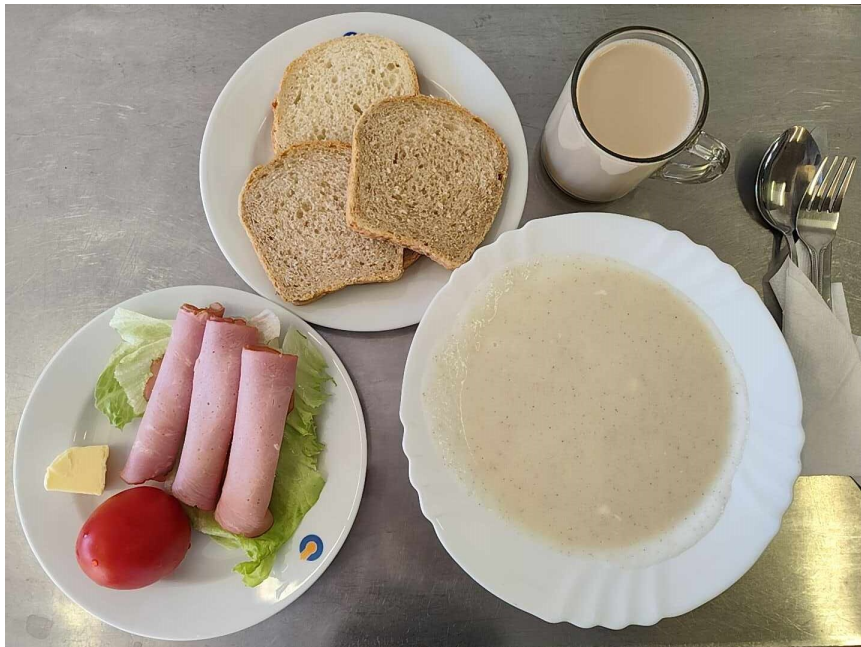


	25.03.2024	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Kasza manna na mleku Kasza manna 30g Mleko 2% 250ml Kanapka z wędliną i dodatkami Chleb pszenno-żytni 35g Chleb graham 65g Masło 10g Wędlina 50g Sałata lodowa 10g Pomidor 60g Kawa zbożowa 3g Mleko 2% 250ml	Kasza manna na mleku Kasza manna 30g Mleko 2% 250ml Kanapka z wędliną i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Wędlina 50g Sałata lodowa 10g Pomidor 60g Kawa zbożowa 3g Mleko 2% 250ml	Kasza manna na mleku Kasza manna 30g Mleko 2% 250ml Kanapka z wędliną i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Wędlina 50g Sałata lodowa 10g Pomidor 60g Kawa zbożowa 3g Mleko 2% 250ml
	II śniadanie			Budyń Budyń b/c 10g Mleko 2% 250ml
	Obiad	Zupa pomidorowa z makaronem Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g Śmietana 18% 5g Mąka pszenna 5g Koncentrat pomidorowy 20g Makaron 4-jajeczny 30g Potrawka wieprzowa duszona, surówka z selera i ananasa, ziemniaki	Zupa pomidorowa z makaronem Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g Śmietana 18% 5g Mąka pszenna 5g Koncentrat pomidorowy 20g Makaron 4-jajeczny 30g Potrawka wieprzowa duszona, surówka z selera i ananasa, ziemniaki	Zupa pomidorowa z makaronem Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g Śmietana 18% 5g Mąka pszenna 5g Koncentrat pomidorowy 20g Makaron 4-jajeczny 30g Potrawka wieprzowa duszona, surówka z selera i ananasa, ziemniaki

	<p>Mięso gulaszowe wieprzowe 100g Mąka pszenna 3g Śmietana 18% 5g Olej 5g Seler 150g Cytryna 10g Ananas kons 10g Ziemniaki 300g Koper 5g</p> <p>Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g</p>	<p>Mięso gulaszowe wieprzowe 100g Mąka pszenna 3g Śmietana 18% 5g Olej 5g Seler 150g Cytryna 10g Ananas kons 10g Ziemniaki 300g Koper 5g</p> <p>Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g</p>	<p>Mięso gulaszowe wieprzowe 100g Mąka pszenna 3g Śmietana 18% 5g Olej 5g Seler 150g Cytryna 10g Ananas kons 10g Ziemniaki 300g Koper 5g</p> <p>Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g</p>
Podwieczorek			Krakersy 10g
Kolacja	<p>Kanapka z sałatką z fileta i ryżu z zieleniną i dodatkami Chleb pszenno-żytni 35g Chleb graham 65g Masło 10g Filet z kurczaka 80g Olej 5g Ryż 30g Papryka kons 10g Ogórek kons 10g Kukurydza kons 5g Kefir 2% 10g Majonez 3g Natka pietruszki 5g Sałata lodowa 10g Jabłko 120g</p> <p>Herbata 1g Woda 250ml</p>	<p>Kanapka z sałatką z fileta i ryżu z zieleniną i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Filet z kurczaka 80g Olej 5g Ryż 30g Papryka kons 10g Ogórek kons 10g Kukurydza kons 5g Kefir 2% 10g Majonez 3g Natka pietruszki 5g Sałata lodowa 10g Dżem niskosłodzony 40g</p> <p>Herbata 1g Woda 250ml</p>	<p>Kanapka z sałatką z fileta i ryżu z zieleniną i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Filet z kurczaka 80g Olej 5g Ryż 30g Papryka kons 10g Ogórek kons 10g Kukurydza kons 5g Kefir 2% 10g Majonez 3g Natka pietruszki 5g Sałata lodowa 10g Jabłko 120g</p> <p>Herbata 1g Woda 250ml</p>

II kolacja	Serek wiejski 150g	Serek wiejski 150g	Serek wiejski 150g
Wartość odżywcza jadłospisu	Wartość energetyczna: 2144,9kcal Białko: 108,1g Tłuszcz: 69,6g NKT: 28,3g Węglowodany ogółem: 286,06g Cukry: 55,23g Błonnik: 29,4g Sól: 4,65g	Wartość energetyczna: 2154 kcal Białko: 107,5g Tłuszcz: 68,7g NKT: 28,2g Węglowodany ogółem: 289,94g Cukry: 57,31g Błonnik: 27,53g Sól: 4,46g	Wartość energetyczna: 2318,8 kcal Białko: 116,6g Tłuszcz: 75,7g NKT: 32,1g Węglowodany ogółem: 307,41g Cukry: 66,89g Błonnik: 29,4g Sól: 4,93g

Dzieci (wiek w latach)	Dieta
Do 1 roku życia	Dieta oparta na słoiczkach i kaszkach przeznaczonych dla niemowląt
1-3	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1/2 porcji
4-9	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 3/4 porcji
10-18	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1 porcja



Śniadanie: Dieta podstawowa
Dieta łatwostrawna
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Obiad: Dieta podstawowa
Dieta łatwostrawna
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Kolacja: Dieta podstawowa
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Kolacja: Dieta łatwostrawna