

	26.03.2024	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku Płatki owsiane górskie 20g Mleko 2% 250ml Kanapka z pastą z twarogu i jajka z zieleniną i dodatkami Chleb pszenno-żytni 35g Chleb graham 65g Masło 10g Twaróg półtłusty 50g Jajko 20g Natka pietruszki 5g Sałata lodowa 10g Papryka kons 70g Kawa zbożowa 3g Mleko 2% 250ml	Płatki owsiane na mleku Płatki owsiane górskie 20g Mleko 2% 250ml Kanapka z pastą z twarogu i jajka z zieleniną i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Twaróg półtłusty 50g Jajko 20g Natka pietruszki 5g Powidło 40g Pomidor 60g Kawa zbożowa 3g Mleko 2% 250ml	Płatki owsiane na mleku Płatki owsiane górskie 20g Mleko 2% 250ml Kanapka z pastą z twarogu i jajka z zieleniną i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Twaróg półtłusty 50g Jajko 20g Natka pietruszki 5g Sałata lodowa, 10g Papryka kons 70g Kawa zbożowa 3g Mleko 2% 250ml
	II śniadanie			Sok pomidorowy 200ml
	Obiad	Zupa grysikowa z jarzyną Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g Śmietana 18% 10g Mąka pszenna 5g Kasza manna 30g Kotlet smażony, surówka z białej kapusty, ziemniaki	Zupa grysikowa z jarzyną Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g Śmietana 18% 10g Mąka pszenna 5g Kasza manna 30g Filet z kurczaka gotowany, cukinia duszona, ziemniaki	Zupa grysikowa z jarzyną Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g Śmietana 18% 10g Mąka pszenna 5g Kasza manna 30g Filet z kurczaka gotowany, cukinia duszona, ziemniaki

	<p>Filet z kurczaka 150g Jajko 20g Mąka pszenna 3g Olej 20g Bulka tarta 10g Kapusta biała 150g Marchew 50g Cebula 20g Ogórek kons 50g Ziemniaki 300g Koper 5g</p> <p>Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g</p>	<p>Filet z kurczaka 150g Olej 20g Mąka pszenna 5g Cukinia 150g Czosnek 10g Cytryna 10g Ziemniaki 300g Koper 5g</p> <p>Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g</p>	<p>Filet z kurczaka 150g Olej 20g Mąka pszenna 5g Cukinia 150g Czosnek 10g Cytryna 10g Ziemniaki 300g Koper 5g</p> <p>Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g</p>
Podwieczorek			Mandarynka 75g
Kolacja	<p>Kanapka z wędliną, sałatka z buraczków i dodatkami Chleb pszenno-żytni 35g Chleb graham 65g Masło 10g Wędlina 50g Burak 60g Jajko 20g Ogórek kons 20g Papryka kons 10g Kukurydza kons 5g Kefir 2% 10g Majonez 3g Natka pietruszki 5g Sałata zielona 10g</p> <p>Herbata 1g</p>	<p>Kanapka z wędliną, sałatka z buraczków i dodatkami Chleb pszenno-żytni 35g Chleb graham 65g Masło 10g Wędlina 50g Burak 60g Jajko 20g Ogórek kons 20g Papryka kons 10g Kukurydza kons 5g Kefir 2% 10g Majonez 3g Natka pietruszki 5g Sałata zielona 10g</p> <p>Herbata 1g</p>	<p>Kanapka z wędliną, sałatka z buraczków i dodatkami Chleb pszenno-żytni 35g Chleb graham 65g Masło 10g Wędlina 50g Burak 60g Jajko 20g Ogórek kons 20g Papryka kons 10g Kukurydza kons 5g Kefir 2% 10g Majonez 3g Natka pietruszki 5g Sałata zielona 10g</p> <p>Herbata 1g</p>

		Woda 250ml	Woda 250ml	Woda 250ml
	II kolacja	Jogurt owocowy bez dodatku cukru 150g	Jogurt owocowy bez dodatku cukru 150g	Jogurt owocowy bez dodatku cukru 150g
Wartość odżywcza jadłospisu		Wartość energetyczna: 2044,8 kcal Białko: 109g Tłuszcz: 67,4g NKT: 25,3g Węglowodany ogółem: 263,53g Cukry: 56,84g Błonnik: 26,37g Sól: 6,56g	Wartość energetyczna: 2018,9 kcal Białko: 104,9g Tłuszcz: 64,6g NKT: 24,6g Węglowodany ogółem: 265,95g Cukry: 60,55g Błonnik: 23,42g Sól: 4,42g	Wartość energetyczna: 2019 kcal Białko: 106,7g Tłuszcz: 64,9g NKT: 24,7g Węglowodany ogółem: 263,81g Cukry: 61,33g Błonnik: 23,7g Sól: 6,68g

Dzieci (wiek w latach)	Dieta
Do 1 roku życia	Dieta oparta na słoiczkach i kaszkach przeznaczonych dla niemowląt
1-3	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1/2 porcji
4-9	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 3/4 porcji
10-18	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1 porcja



Śniadanie: Dieta podstawowa
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Śniadanie Dieta łatwostrawna



Obiad: Dieta łatwostrawna
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Obiad: Dieta podstawowa



Kolacja: Dieta podstawowa
Dieta łatwostrawna
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów