

27.03.2024	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie	Ryż na mleku Ryż 30g <b>Mleko 2%</b> 250ml  Kanapka z galaretką drobiową i dodatkami <b>Chleb pszenno-żytni</b> 35g <b>Chleb graham</b> 65g <b>Masło</b> 10g Filet z kurczaka 80g Marchew 10g Groszek kons 5g <b>Jajko</b> 20g Natka pietruszki 5g Żelatyna spożywcza 10g Pomidor 60g <b>Ogórek kons</b> 70g  <b>Kawa zbożowa</b> 3g <b>Mleko 2%</b> 250ml	Ryż na mleku Ryż 30g <b>Mleko 2%</b> 250ml  Kanapka z galaretką drobiową i dodatkami <b>Chleb pszenny</b> 35g <b>Chleb graham</b> 65g <b>Masło</b> 10g Filet z kurczaka 80g Marchew 10g Groszek kons 5g <b>Jajko</b> 20g Natka pietruszki 5g Żelatyna spożywcza 10g Pomidor 60g Dżem niskosłodzony 40g  <b>Kawa zbożowa</b> 3g <b>Mleko 2%</b> 250ml	Ryż na mleku Ryż 30g <b>Mleko 2%</b> 250ml  Kanapka z galaretką drobiową i dodatkami <b>Chleb pszenny</b> 35g <b>Chleb graham</b> 65g <b>Masło</b> 10g Filet z kurczaka 80g Marchew 10g Groszek kons 5g <b>Jajko</b> 20g Natka pietruszki 5g Żelatyna spożywcza 10g Pomidor 60g <b>Ogórek kons</b> 70g  <b>Kawa zbożowa</b> 3g <b>Mleko 2%</b> 250ml
II śniadanie			Kanapka z wędliną i papryką <b>Chleb pszenny</b> 50g <b>Masło</b> 5g <b>Wędlina</b> 30g Papryka kons 40g
Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew <b>seler</b> pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g	Barszcz czerwony ziemniakami Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew <b>seler</b> pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g	Barszcz czerwony z ziemniakami Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew <b>seler</b> pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g

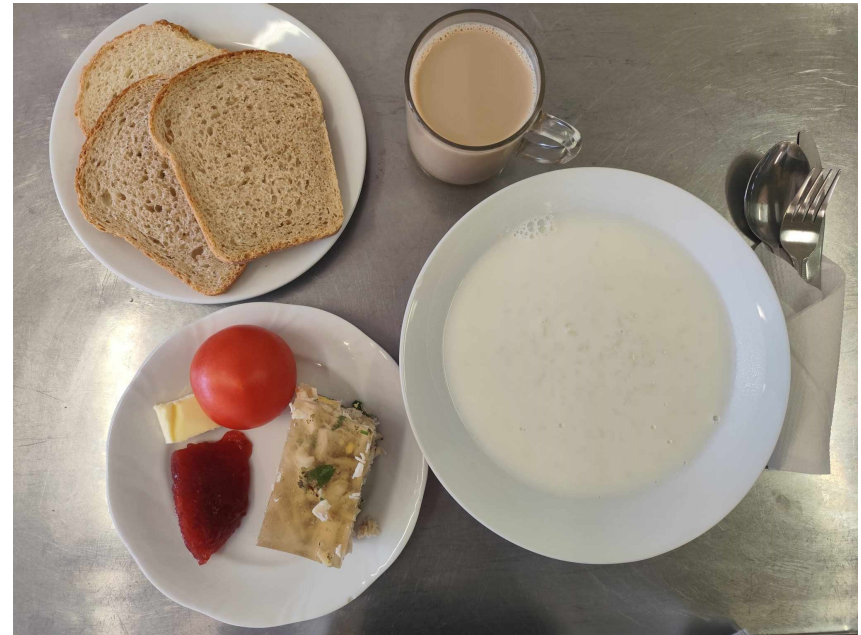
	<p><b>Śmietana 18% 5g</b>  <b>Mąka pszenna 5g</b>  Zakwas z buraków 20g  Ziemniaki 200g</p> <p>Makaron z sosem bolońskim i jarzyną,  sałatka z ogórka i cebuli  <b>Makaron 4-jajeczny 80g</b>  Olej 5g  Mięso gulaszowe wieprzowe 100g  <b>Mieszanka warzywna mrożona 50g</b>  Koncentrat pomidorowy 20g  <b>Śmietana 18% 5g</b>  <b>Mąka pszenna 5g</b>  Ogórek kiszony 150g  Cebula 20g</p> <p>Kompot 250ml  Mieszanka kompotowa mrożona 50g</p>	<p><b>Śmietana 18% 5g</b>  <b>Mąka pszenna 5g</b>  Zakwas z buraków 20g  Ziemniaki 200g</p> <p>Makaron z sosem bolońskim i jarzyną,  sałata zielona z dresingiem  <b>Makaron 4-jajeczny 80g</b>  Olej 5g  Mięso gulaszowe wieprzowe 100g  <b>Mieszanka warzywna mrożona 50g</b>  Koncentrat pomidorowy 20g  <b>Śmietana 18% 5g</b>  <b>Mąka pszenna 5g</b>  Sałata zielona 80g  <b>Kefir 2% 10g</b>  Rzodkiewka 5g</p> <p>Kompot 250ml  Mieszanka kompotowa mrożona 50g</p>	<p><b>Śmietana 18% 5g</b>  <b>Mąka pszenna 5g</b>  Zakwas z buraków 20g  Ziemniaki 200g</p> <p>Makaron z sosem bolońskim i jarzyną,  sałata zielona z dresingiem  <b>Makaron 4-jajeczny 80g</b>  Olej 5g  Mięso gulaszowe wieprzowe 100g  <b>Mieszanka warzywna mrożona 50g</b>  Koncentrat pomidorowy 20g  <b>Śmietana 18% 5g</b>  <b>Mąka pszenna 5g</b>  Sałata zielona 80g  <b>Kefir 2% 10g</b>  Rzodkiewka 5g</p> <p>Kompot 250ml  Mieszanka kompotowa mrożona 50g</p>
Podwieczorek			Kiwi 75g
Kolacja	<p>Kanapka z sałatką z jajek i szynki  z zieleniną i dodatkami  <b>Chleb pszenno-żytni 35g</b>  <b>Chleb graham 65g</b>  <b>Masło 10g</b>  <b>Jajko 60g</b>  <b>Wędlina 30g</b>  Papryka kons 10g  Kukurydza kons 5g  <b>Kefir 2% 10g</b>  <b>Majonez 3g</b></p>	<p>Kanapka z sałatką z jajek i szynki  z zieleniną i dodatkami  <b>Chleb pszenny 35g</b>  <b>Chleb graham 65g</b>  <b>Masło 10g</b>  <b>Jajko 60g</b>  <b>Wędlina 30g</b>  Papryka kons 10g  Kukurydza kons 5g  <b>Kefir 2% 10g</b>  <b>Majonez 3g</b></p>	<p>Kanapka z sałatką z jajek i szynki  z zieleniną i dodatkami  <b>Chleb pszenny 35g</b>  <b>Chleb graham 65g</b>  <b>Masło 10g</b>  <b>Jajko 60g</b>  <b>Wędlina 30g</b>  Papryka kons 10g  Kukurydza kons 5g  <b>Kefir 2% 10g</b>  <b>Majonez 3g</b></p>

		Natka pietruszki 5g Sałata zielona 10g Jabłko 120g  Herbata 1g Woda 250ml	Natka pietruszki 5g Sałata zielona 10g Pomidor 60g  Herbata 1g Woda 250ml	Natka pietruszki 5g Sałata zielona 10g Jabłko 120g  Herbata 1g Woda 250ml
	II kolacja	Chrupki kukurydziane 10g	Chrupki kukurydziane 10g	Chrupki kukurydziane 10g
	Wartość odżywcza jadłospisu	Wartość energetyczna: 2131,4 kcal Białko: 109g Tłuszcz: 68,8g NKT: 27,7g Węglowodany ogółem: 280,47g Cukry: 52,14g Błonnik: 23g Sól: 7,25g	Wartość energetyczna: 2134,5 kcal Białko: 108,8g Tłuszcz: 67,8g NKT: 27,6g Węglowodany ogółem: 283,28g Cukry: 52,55g Błonnik: 22,59g Sól: 3,89g	Wartość energetyczna: 2401,4 kcal Białko: 118,4g Tłuszcz: 77,8g NKT: 32,9g Węglowodany ogółem: 319,64g Cukry: 57,47g Błonnik: 25,88g Sól: 5,7g

Dzieci (wiek w latach)	Dieta
Do 1 roku życia	Dieta oparta na słoiczkach i kaszkach przeznaczonych dla niemowląt
1-3	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1/2 porcji
4-9	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 3/4 porcji
10-18	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1 porcja



Śniadanie: Dieta podstawowa  
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Śniadanie Dieta łatwostrawna



Obiad: Dieta łatwostrawna  
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Obiad: Dieta podstawowa



Kolacja: Dieta podstawowa  
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Kolacja: Dieta łatwostrawna