

Jadłospis 28.03.2024-3.04.2024

28.03.2024		Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	<b>Płatki owsiane na mleku</b> <b>Kanapka z sałatką duńską</b> , sałata zielona, pomidor <b>Kawa zbożowa na mleku</b>	<b>Płatki owsiane na mleku</b> <b>Kanapka z wędliną</b> , pomidor, powidło <b>Kawa zbożowa na mleku</b>	<b>Płatki owsiane na mleku</b> <b>Kanapka z sałatką duńską</b> , sałata zielona, pomidor <b>Kawa zbożowa na mleku</b>
	II śniadanie			<b>Kasza jaglana z jabłkiem</b>
	Obiad	<b>Zupa koperkowa z lanym ciastem</b> Schab <b>duszony</b> , surówka z kapusty pekińskiej, ziemniaki Kompot	<b>Zupa koperkowa z lanym ciastem</b> Schab <b>duszony</b> , surówka z kapusty pekińskiej, ziemniaki Kompot	<b>Zupa koperkowa z lanym ciastem</b> Schab <b>duszony</b> , surówka z kapusty pekińskiej, ziemniaki Kompot
	Podwieczorek			Pomarańcza
	Kolacja	<b>Kanapka z pastą z twarogu</b> i awokada z zieleniną, ogórek kiszony, papryka czerwona Herbata	<b>Kanapka z pastą z twarogu</b> i awokada z zieleniną, sałata zielona, pomidor Herbata	<b>Kanapka z pastą z twarogu</b> i awokada z zieleniną, ogórek kiszony, papryka czerwona Herbata
	II kolacja	Chrupki kukurydziane	<b>Jogurt owocowy bez dodatku cukru</b>	Chrupki kukurydziane

29.03.2024		Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	<b>Makaron na mleku</b> <b>Kanapka z sałatką z porów</b> , sałata lodowa, papryka czerwona <b>Kakao na mleku</b>	<b>Makaron na mleku</b> <b>Kanapka z dżemem, twaróg</b> z zieleniną, pomidor <b>Kakao na mleku</b>	<b>Makaron na mleku</b> <b>Kanapka z sałatką z porów</b> , sałata lodowa, papryka czerwona <b>Kakao na mleku</b>
	II śniadanie			Kisiel b/c
	Obiad	<b>Krupnik</b> z jarzyną <b>Ryba smażona</b> , surówka z kiszonej kapusty, ziemniaki Kompot	<b>Krupnik</b> z jarzyną <b>Ryba duszona z sosem</b> pomidorowym,, kalafior <b>gotowany</b> , ziemniaki Kompot	<b>Krupnik</b> z jarzyną <b>Ryba duszona z sosem</b> pomidorowym,, kalafior <b>gotowany</b> , ziemniaki Kompot
	Podwieczorek			Jabłko pieczone
	Kolacja	<b>Kanapka z pastą z jajek</b> i zieleniną, pomidor, sałata zielona Herbata	<b>Kanapka z pastą z jajek</b> i zieleniną, pomidor, sałata zielona Herbata	<b>Kanapka z pastą z jajek</b> i zieleniną, pomidor, sałata zielona Herbata
II kolacja	<b>Jogurt naturalny</b>	<b>Jogurt naturalny</b>	<b>Jogurt naturalny</b>	

30.03.2024		Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	<b>Płatki owsiane na mleku</b> <b>Kanapka z sałatką z tuńczyka</b> i ryżu z zieleciną, sałata zielona, mandarynka <b>Kawa zbożowa na mleku</b>	<b>Płatki owsiane na mleku</b> <b>Kanapka z sałatką z tuńczyka</b> i ryżu z zieleciną, sałata zielona, mandarynka <b>Kawa zbożowa na mleku</b>	<b>Płatki owsiane na mleku</b> <b>Kanapka z sałatką z tuńczyka</b> i ryżu z zieleciną, sałata zielona, mandarynka <b>Kawa zbożowa na mleku</b>
	II śniadanie			<b>Jogurt owocowy bez dodatku cukru</b>
	Obiad	<b>Zupa</b> pejzankowa z ziemniakami <b>Makaron z serem</b> i cynamonem Kompot	<b>Zupa</b> pejzankowa z ziemniakami <b>Makaron z serem</b> i cynamonem Kompot	<b>Zupa</b> pejzankowa z ziemniakami <b>Makaron z serem</b> i cynamonem Kompot
	Podwieczorek			Gruszka
	Kolacja	<b>Kanapka z serem żółtym</b> , pomidor, <b>ogórek kons</b> Herbata	<b>Kanapka z serkiem topionym</b> , pomidor, powidło Herbata	<b>Kanapka z serem żółtym</b> , pomidor, <b>ogórek kons</b> Herbata
	II kolacja	<b>Serek wiejski</b>	<b>Serek wiejski</b>	<b>Serek wiejski</b>

31.03.2024		Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	<b>Kanapka z jajkiem</b> gotowanym na twardo, sałata lodowa, <b>babka piaskowa</b> <b>Kawa zbożowa na mleku</b>	<b>Kanapka z jajkiem</b> gotowanym na twardo, sałata lodowa, <b>babka piaskowa</b> <b>Kawa zbożowa na mleku</b>	<b>Kanapka z jajkiem</b> gotowanym na twardo, sałata lodowa, kiwi <b>Kawa zbożowa na mleku</b>
	II śniadanie			<b>Kanapka z twarogiem</b> i papryką
	Obiad	<b>Rosół z makaronem</b> <b>Roladki</b> z fileta z indyka <b>duszone</b> , surówka z buraków, ziemniaki Kompot	<b>Rosół z makaronem</b> <b>Roladki</b> z fileta z indyka <b>duszone</b> , surówka z buraków, ziemniaki Kompot	<b>Rosół z makaronem</b> <b>Roladki</b> z fileta z indyka <b>duszone</b> , surówka z buraków, ziemniaki Kompot
	Podwieczorek			Sok pomidorowy
	Kolacja	<b>Kanapka z wędliną</b> , sałatka z brokuła <b>fety</b> pomidora, mandarynka Herbata	<b>Kanapka z wędliną</b> , sałatka z brokuła <b>fety</b> pomidora, mandarynka Herbata	<b>Kanapka z wędliną</b> , sałatka z brokuła <b>fety</b> pomidora, mandarynka Herbata
	II kolacja	<b>Jogurt owocowy bez dodatku cukru</b>	<b>Jogurt owocowy bez dodatku cukru</b>	<b>Jogurt owocowy bez dodatku cukru</b>

		Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
1.04.2024	Śniadanie	<b>Kanapka z wędliną, sałatka warzywna z makaronem, sałata lodowa, babka piaskowa</b> <b>Kawa zbożowa na mleku</b>	<b>Kanapka z wędliną, sałatka warzywna z makaronem, sałata lodowa, babka piaskowa</b> <b>Kawa zbożowa na mleku</b>	<b>Kanapka z wędliną, sałatka warzywna z makaronem, sałata lodowa, jabłko</b> <b>Kawa zbożowa na mleku</b>
	II śniadanie			<b>Kanapka z serkiem topionym i ogórkiem</b>
	Obiad	<b>Zupa ryżowa z jarzyną</b> Schab <b>duszony</b> , marchewka <b>gotowana</b> , ziemniaki Kompot	<b>Zupa ryżowa z jarzyną</b> Schab <b>duszony</b> , marchewka <b>gotowana</b> , ziemniaki Kompot	<b>Zupa ryżowa z jarzyną</b> Schab <b>duszony</b> , marchewka <b>gotowana</b> , ziemniaki Kompot
	Podwieczorek			<b>Wafle b/c</b>
	Kolacja	<b>Kanapka z twarożkiem</b> z rzodkiewką i zieleniną, pomidor ogórek zielony Herbata	<b>Kanapka z twarożkiem</b> z zieleniną, pomidor, dżem Herbata	<b>Kanapka z twarożkiem</b> z rzodkiewką i zieleniną, pomidor ogórek zielony Herbata
	II kolacja	<b>Pudding czekoladowy</b>	<b>Pudding czekoladowy</b>	<b>Jogurt naturalny</b>

		Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
2.04.2024	Śniadanie	<b>Płatki kukurydziane na mleku</b> <b>Kanapka z pastą z jajek i szynki</b> z zieleniną, papryka kons, sałata lodowa <b>Kawa zbożowa na mleku</b>	<b>Płatki kukurydziane na mleku</b> <b>Kanapka z pastą z jajek i szynki</b> z zieleniną, powidło, sałata lodowa <b>Kawa zbożowa na mleku</b>	<b>Płatki kukurydziane na mleku</b> <b>Kanapka z pastą z jajek i szynki</b> z zieleniną, papryka kons, sałata lodowa <b>Kawa zbożowa na mleku</b>
	II śniadanie			<b>Budyń b/c</b>
	Obiad	<b>Zupa fasolowa z ziemniakami</b> <b>Pulpety gotowane z sosem koperkowym</b> , warzywa na patelnię, <b>kasza jęczmienna</b> Kompot	<b>Zupa kminkowa z ziemniakami</b> <b>Pulpety gotowane z sosem koperkowym</b> , warzywa na patelnię, <b>kasza jęczmienna</b> Kompot	<b>Zupa kminkowa z ziemniakami</b> <b>Pulpety gotowane z sosem koperkowym</b> , warzywa na patelnię, <b>kasza jęczmienna</b> Kompot
	Podwieczorek			Banan
	Kolacja	<b>Kanapka z wędliną</b> , pomidor, sałata zielona Herbata	<b>Kanapka z wędliną</b> , pomidor, sałata zielona Herbata	<b>Kanapka z wędliną</b> , pomidor, sałata zielona Herbata
	II kolacja	<b>Serek homogenizowany</b>	<b>Serek homogenizowany</b>	<b>Serek homogenizowany</b>

3.04.2024		Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	<b>Kasza manna na mleku</b> <b>Kanapka z pastą z twarogu i szynki</b> z zieleniną, sałata zielona, ogórek kiszony <b>Kawa zbożowa na mleku</b>	<b>Kasza manna na mleku</b> <b>Kanapka z pastą z twarogu i szynki</b> z zieleniną, sałata zielona, pomidor <b>Kawa zbożowa na mleku</b>	<b>Kasza manna na mleku</b> <b>Kanapka z pastą z twarogu i szynki</b> z zieleniną, sałata zielona, ogórek kiszony <b>Kawa zbożowa na mleku</b>
	II śniadanie			<b>Omlet z groszkiem</b>
	Obiad	<b>Barszcz czerwony z jajkiem</b> Wątróbka <b>duszona w sosie</b> , surówka z białej kapusty, ziemniaki Kompot	<b>Barszcz czerwony z jajkiem</b> Wątróbka <b>duszona w sosie</b> , surówka z marchwi i jabłka, ziemniaki Kompot	<b>Barszcz czerwony z jajkiem</b> Wątróbka <b>duszona w sosie</b> , surówka z białej kapusty, ziemniaki Kompot
	Podwieczorek			Gruszka
	Kolacja	<b>Kanapka z pastą</b> z kurczaka i zieleniną, pomidor, dżem Herbata	<b>Kanapka z pastą</b> z kurczaka i zieleniną, pomidor, dżem Herbata	<b>Kanapka z pastą</b> z kurczaka i zieleniną, pomidor, rzodkiewka Herbata
	II kolacja	Chrupki kukurydziane	Chrupki kukurydziane	Chrupki kukurydziane