

	28.03.2024	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku Płatki owsiane górskie 20g Mleko 2% 250ml Kanapka z sałatką duńską i dodatkami Chleb pszenno-żytni 35g Chleb graham 65g Masło 10g Wędlina 30g Ser żółty gouda 20g Jajko 60g Kukurydza kons 5g Kefir 2% 10g Majonez 3g Szczypiorek 5g Sałata zielona 10g Pomidor 60g Kawa zbożowa 3g Mleko 2% 250ml	Płatki owsiane na mleku Płatki owsiane górskie 20g Mleko 2% 250ml Kanapka z wędliną i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Wędlina 50g Pomidor 60g Powidło wielowocowe 30g Kawa zbożowa 3g Mleko 2% 250ml	Płatki owsiane na mleku Płatki owsiane górskie 20g Mleko 2% 250ml Kanapka z sałatką duńską i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Wędlina 30g Ser żółty gouda 20g Jajko 60g Kukurydza kons 5g Kefir 2% 10g Majonez 3g Szczypiorek 5g Sałata zielona 10g Pomidor 60g Kawa zbożowa 3g Mleko 2% 250ml
	II śniadanie	Kasza jaglana z jabłkiem Kasza jaglana 50g Mleko 2% 100ml Jabłko 100g Cynamon 3g		
	Obiad	Zupa koperkowa z lanym ciastem Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g	Zupa koperkowa z lanym ciastem Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g	Zupa koperkowa z lanym ciastem Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g

	<p>Natka pietruszki 5g Śmietana 18% 10g Mąka pszenna 20g Jajko 20g Koper 5g</p> <p>Schab duszony, surówka z kapusty pekińskiej, ziemniaki Schab wieprzowy b/k 150g Olej 20g Mąka pszenna 5g Kapusta pekińska 80g Marchew 50g Jabłko 50g Ziemniaki 300g Koper 5g</p> <p>Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g</p>	<p>Natka pietruszki 5g Śmietana 18% 10g Mąka pszenna 20g Jajko 20g Koper 5g</p> <p>Schab duszony, surówka z kapusty pekińskiej, ziemniaki Schab wieprzowy b/k 150g Olej 20g Mąka pszenna 5g Kapusta pekińska 80g Marchew 50g Jabłko 50g Ziemniaki 300g Koper 5g</p> <p>Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g</p>	<p>Natka pietruszki 5g Śmietana 18% 10g Mąka pszenna 20g Jajko 20g Koper 5g</p> <p>Schab duszony, surówka z kapusty pekińskiej, ziemniaki Schab wieprzowy b/k 150g Olej 20g Mąka pszenna 5g Kapusta pekińska 80g Marchew 50g Jabłko 50g Ziemniaki 300g Koper 5g</p> <p>Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g</p>	
	Podwieczorek		Pomarańcza 120g	
	Kolacja	<p>Kanapka z pastą z twarogu i awokada z zieleniną i dodatkami Chleb pszenno-żytni 35g Chleb graham 65g Masło 10g Twaróg półtłusty 50g Awokado 50g Natka pietruszki 5g Ogórek kiszony 70g Papryka czerwona 70g</p> <p>Herbata 1g</p>	<p>Kanapka z pastą z twarogu i awokada z zieleniną i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Twaróg półtłusty 50g Awokado 50g Natka pietruszki 5g Pomidor 60g Sałata zielona 10g</p> <p>Herbata 1g</p>	<p>Kanapka z pastą z twarogu i awokada z zieleniną i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Twaróg półtłusty 50g Awokado 50g Natka pietruszki 5g Ogórek kiszony 70g Papryka czerwona 70g</p> <p>Herbata 1g</p>

		Woda 250ml	Woda 250ml	Woda 250ml
	II kolacja	Chrupki kukurydziane 10g	Jogurt owocowy bez dodatku cukru 150g	Chrupki kukurydziane 10g
Wartość odżywcza jadłospisu		Wartość energetyczna: 2053,2 kcal Białko: 103,5g Tłuszcz: 79,7g NKT: 27,9g Węglowodany ogółem: 243,58g Cukry: 47,08g Błonnik: 26,71g Sól: 5,56g	Wartość energetyczna: 2044,8 kcal Białko: 97,2g Tłuszcz: 75,3g NKT: 28,3g Węglowodany ogółem: 257,34g Cukry: 61,05g Błonnik: 25,61g Sól: 4,04g	Wartość energetyczna: 2359 kcal Białko: 112,4g Tłuszcz: 82,9g NKT: 29,3g Węglowodany ogółem: 306,64g Cukry: 68,9g Błonnik: 32g Sól: 5,49g

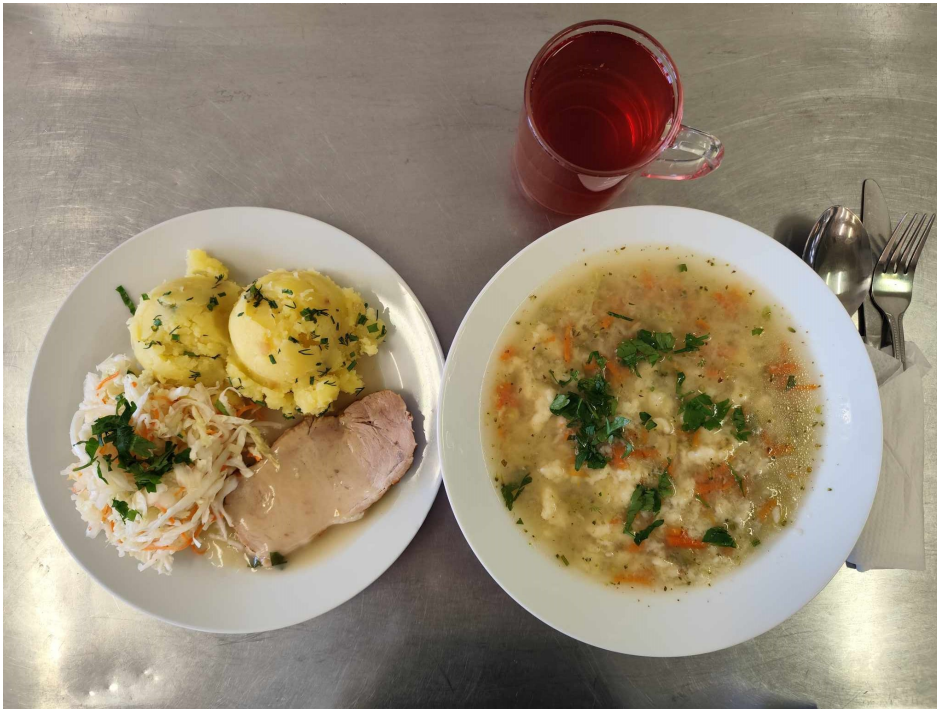
Dzieci (wiek w latach)	Dieta
Do 1 roku życia	Dieta oparta na słoiczkach i kaszkach przeznaczonych dla niemowląt
1-3	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1/2 porcji
4-9	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 3/4 porcji
10-18	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1 porcja



Śniadanie: Dieta podstawowa
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Śniadanie: Dieta łatwostrawna



Obiad: Dieta podstawowa
Dieta łatwostrawna
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Kolacja: Dieta podstawowa
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Kolacja: Dieta łatwostrawna