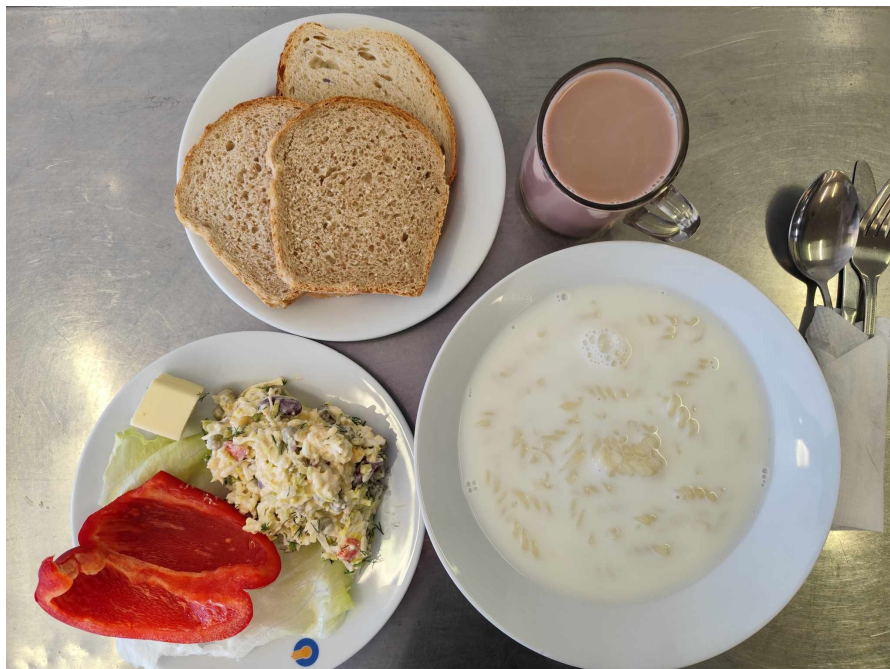


29.03.2024	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie	Makaron na mleku Makaron 4-jajeczny 30g Mleko 2% 250ml Kanapka z sałatką z porów i dodatkami Chleb pszenno-żytni 35g Chleb graham 65g Masło 10g Por 10g Ser żółty gouda 20g Jajko 60g Papryka kons 10g Ogórek kons 10g Kukurydza kons 5g Kefir 2% 10g Majonez 5g Natka pietruszki 5g Sałata lodowa 10g Papryka czerwona 70g Kakao 3g Mleko 2% 250ml	Makaron na mleku Makaron 4-jajeczny 30g Mleko 2% 250ml Kanapka z dżemem i dodatkami Chleb pszenny 30g Chleb graham 65g Masło 10g Twaróg półtłusty 50g Natka pietruszki 5g Pomidor 60g Dżem niskosłodzony 40g Kakao 3g Mleko 2% 250ml	Makaron na mleku Makaron 4-jajeczny 30g Mleko 2% 250ml Kanapka z sałatką z porów i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Por 10g Ser żółty gouda 20g Jajko 60g Papryka kons 10g Ogórek kons 10g Kukurydza kons 5g Kefir 2% 10g Majonez 5g Natka pietruszki 5g Sałata lodowa 10g Papryka czerwona 70g Kakao 3g Mleko 2% 250ml
II śniadanie			Kisiel Kisiel b/c 10g Woda 250ml
Obiad	Krupnik z jarzyną Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g	Krupnik z jarzyną Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g	Krupnik z jarzyną Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g

	<p>Natka pietruszki 5g Śmietana 18% 10g Mąka pszenna 5g Kasza jęczmienna 30g</p> <p>Ryba smażona, surówka z kiszonej kapusty, ziemniaki Filet z miruny 200g Olej 20g Jajko 20g Mąka pszenna 5g Bulka tarta 10g Kapusta kiszona 150g Marchew 50g Ziemniaki 300g Koper 5g</p> <p>Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g</p>	<p>Natka pietruszki 5g Śmietana 18% 10g Mąka pszenna 5g Kasza jęczmienna 30g</p> <p>Ryba duszona z sosem pomidorowym, kalafior gotowany, ziemniaki Filet z miruny 200g Olej 20g Mąka pszenna 5g Koncentrat pomidorowy 20g Kalafior mrożony 150g Bulka tarta 5g Ziemniaki 300g Koper 5g</p> <p>Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g</p>	<p>Natka pietruszki 5g Śmietana 18% 10g Mąka pszenna 5g Kasza jęczmienna 30g</p> <p>Ryba duszona z sosem pomidorowym,, kalafior gotowany, ziemniaki Filet z miruny 200g Olej 20g Mąka pszenna 5g Koncentrat pomidorowy 20g Kalafior mrożony 150g Bulka tarta 5g Ziemniaki 300g Koper 5g</p> <p>Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g</p>
Podwieczorek			<p>Jabłko pieczone Jabłko 120g Cynamon 3g</p>
Kolacja	<p>Kanapka z pastą z jajek i zielenią i dodatkami Chleb pszenno-żytni 35g Chleb graham 65g Masło 10g Jajko 60g Majonez 5g Kefir 2% 10g Natka pietruszki 5g Pomidor 60g</p>	<p>Kanapka z pastą z jajek i zielenią i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Jajko 60g Majonez 5g Kefir 2% 10g Natka pietruszki 5g Pomidor 60g</p>	<p>Kanapka z pastą z jajek i zielenią i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Jajko 60g Majonez 5g Kefir 2% 10g Natka pietruszki 5g Pomidor 60g</p>

		Salata zielona 10g Herbata 1g Woda 250ml	Salata zielona 10g Herbata 1g Woda 250ml	Salata zielona 10g Herbata 1g Woda 250ml
	II kolacja	Jogurt naturalny 150g	Jogurt naturalny 150g	Jogurt naturalny 150g
	Wartość odżywcza jadłospisu	Wartość energetyczna: 2098,7 kcal Białko: 108,6g Tłuszcz: 75,6g NKT: 26g Węglowodany ogółem: 259,42g Cukry: 46,55g Błonnik: 27,36g Sól: 5,54g	Wartość energetyczna: 2024 kcal Białko: 100,7g Tłuszcz: 65,9g NKT: 24,4g Węglowodany ogółem: 269,45g Cukry: 60,98g Błonnik: 25,08g Sól: 3,65g	Wartość energetyczna: 2137,3 kcal Białko: 108,1g Tłuszcz: 73,9g NKT: 25,4g Węglowodany ogółem: 273,88g Cukry: 59,3g Błonnik: 28,7g Sól: 4,35g

Dzieci (wiek w latach)	Dieta
Do 1 roku życia	Dieta oparta na słoiczkach i kaszkach przeznaczonych dla niemowląt
1-3	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1/2 porcji
4-9	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 3/4 porcji
10-18	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1 porcja



Śniadanie: Dieta podstawowa
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Śniadanie: Dieta łatwostrawna



Obiad: Dieta łatwostrawna
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Obiad: Dieta podstawowa



Kolacja: Dieta podstawowa
Dieta łatwostrawna
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów