

	30.03.2024	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku <b>Płatki owsiane górskie</b> 20g <b>Mleko 2%</b> 250ml  Kanapka z sałatką z tuńczyka i ryżu z zieleniną i dodatkami <b>Chleb pszenno-żytni</b> 35g <b>Chleb graham</b> 65g <b>Masło</b> 10g <b>Tuńczyk w sosie własnym</b> 30g Ryż 30g Olej 5g Papryka kons 10g <b>Ogórek kons</b> 10g Kukurydza kons 5g <b>Kefir 2%</b> 10g <b>Majonez</b> 5g Natka pietruszki 5g Sałata zielona 10g Mandarynka 75g  <b>Kawa zbożowa</b> 3g <b>Mleko 2%</b> 250ml	Płatki owsiane na mleku <b>Płatki owsiane górskie</b> 20g <b>Mleko 2%</b> 250ml  Kanapka z sałatką z tuńczyka i ryżu z zieleniną i dodatkami <b>Chleb pszenny</b> 35g <b>Chleb graham</b> 65g <b>Masło</b> 10g <b>Tuńczyk w sosie własnym</b> 30g Ryż 30g Olej 5g Papryka kons 10g <b>Ogórek kons</b> 10g Kukurydza kons 5g <b>Kefir 2%</b> 10g <b>Majonez</b> 5g Natka pietruszki 5g Sałata zielona 10g Mandarynka 75g  <b>Kawa zbożowa</b> 3g <b>Mleko 2%</b> 250ml	Płatki owsiane na mleku <b>Płatki owsiane górskie</b> 20g <b>Mleko 2%</b> 250ml  Kanapka z sałatką z tuńczyka i ryżu z zieleniną i dodatkami <b>Chleb pszenny</b> 35g <b>Chleb graham</b> 65g <b>Masło</b> 10g <b>Tuńczyk w sosie własnym</b> 30g Ryż 30g Olej 5g Papryka kons 10g <b>Ogórek kons</b> 10g Kukurydza kons 5g <b>Kefir 2%</b> 10g <b>Majonez</b> 5g Natka pietruszki 5g Sałata zielona 10g Mandarynka 75g  <b>Kawa zbożowa</b> 3g <b>Mleko 2%</b> 250ml
	II śniadanie			<b>Jogurt owocowy bez dodatku cukru</b> 150g
	Obiad	Zupa peyzankowa z ziemniakami Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew <b>seler</b> pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g	Zupa peyzankowa z ziemniakami Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew <b>seler</b> pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g	Zupa peyzankowa z ziemniakami Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew <b>seler</b> pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g

		<b>Śmietana 18%</b> 10g <b>Mąka pszenna</b> 5g Fasolka szparagowa 10g Koncentrat pomidorowy 20g Ziemniaki 200g  Makaron z serem i cynamonem <b>Makaron 4-jajeczny</b> 80g Olej 10g <b>Twaróg półtłusty</b> 80g Cynamon 5g  Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g	<b>Śmietana 18%</b> 10g <b>Mąka pszenna</b> 5g Fasolka szparagowa 10g Koncentrat pomidorowy 20g Ziemniaki 200g  Makaron z serem i cynamonem <b>Makaron 4-jajeczny</b> 80g Olej 10g <b>Twaróg półtłusty</b> 80g Cynamon 5g  Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g	<b>Śmietana 18%</b> 10g <b>Mąka pszenna</b> 5g Fasolka szparagowa 10g Koncentrat pomidorowy 20g Ziemniaki 200g  Makaron z serem i cynamonem <b>Makaron 4-jajeczny</b> 80g Olej 10g <b>Twaróg półtłusty</b> 80g Cynamon 5g  Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g
	Podwieczorek			Gruszka 120g
	Kolacja	Kanapka z serem żółtym i dodatkami <b>Chleb pszenno-żytni</b> 35g <b>Chleb graham</b> 65g <b>Masło</b> 10g <b>Ser żółty gouda</b> 40g Pomidor 60g <b>Ogórek kons</b> 70g  Herbata 1g Woda 250ml	Kanapka z serkiem topionym i dodatkami <b>Chleb pszenny</b> 35g <b>Chleb graham</b> 65g <b>Masło</b> 10g <b>Serek topiony</b> 40g Powidło wieloowocowe 30g Pomidor 60g  Herbata 1g Woda 250ml	Kanapka z serem żółtym i dodatkami <b>Chleb pszenny</b> 35g <b>Chleb graham</b> 65g <b>Masło</b> 10g <b>Ser żółty gouda</b> 40g Pomidor 60g <b>Ogórek kons</b> 70g  Herbata 1g Woda 250ml
	II kolacja	<b>Serek wiejski</b> 150g	<b>Serek wiejski</b> 150g	<b>Serek wiejski</b> 150g
Wartość odżywcza jadłospisu	Wartość energetyczna: 2014,1 kcal Białko: 100,8g Tłuszcz: 60g NKT: 24,7g Węglowodany ogółem: 278,54g Cukry: 51,42g	Wartość energetyczna: 2089,9 kcal Białko: 91,9g Tłuszcz: 65,1g NKT: 28,7g Węglowodany ogółem: 295,2g Cukry: 60,42g	Wartość energetyczna: 2175,1 kcal Białko: 107g Tłuszcz: 63,7g NKT: 27,4g Węglowodany ogółem: 305,26g Cukry: 68,1g	

	Błonnik: 21,8g Sól: 5,38g	Błonnik: 22,28g Sól: 4,74g	Błonnik: 24,07g Sól: 5,4g
--	------------------------------	-------------------------------	------------------------------

Dzieci (wiek w latach)	Dieta
Do 1 roku życia	Dieta oparta na słoiczkach i kaszkach przeznaczonych dla niemowląt
1-3	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1/2 porcji
4-9	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 3/4 porcji
10-18	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1 porcja