

		Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Kanapka z jajkiem gotowanym na twardo i dodatkami Chleb pszenno-żytni 35g Chleb graham 65g Masło 10g Wędlina 50g Jajko 60g Chrzan 10g Kefir 2% 10g Natka pietruszki 5g Sałata lodowa 10g Babka piaskowa 40g Kawa zbożowa 3g Mleko 2% 250ml	Kanapka z jajkiem gotowanym na twardo i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Wędlina 50g Jajko 60g Majonez 5g Kefir 2% 10g Natka pietruszki 5g Sałata lodowa 10g Babka piaskowa 40g Kawa zbożowa 3g Mleko 2% 250ml	Kanapka z jajkiem gotowanym na twardo i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Wędlina 50g Jajko 60g Chrzan 10g Kefir 2% 10g Natka pietruszki 5g Sałata lodowa 10g Kiwi 75g Kawa zbożowa 3g Mleko 2% 250ml
	II śniadanie			Kanapka z twarogiem i papryką Chleb pszenny 50g Masło 5g Twaróg półtłusty 30g Papryka kons 40g
	Obiad	Rosół z makaronem Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g Makaron 4-jajeczny 30g Roladki z fileta z indyka duszone, surówka z buraków, ziemniaki	Rosół z makaronem Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g Makaron 4-jajeczny 30g Roladki z fileta z indyka duszone, surówka z buraków, ziemniaki	Rosół z makaronem Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g Makaron 4-jajeczny 30g Roladki z fileta z indyka duszone, surówka z buraków, ziemniaki

		Filet z indyka 150g Marchew 20g Pietruszka 20g Seler 20g Olej 20g Buraki 150g Cytryna 10g Jabłko 50g Ziemniaki 300g Koper 5g Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g	Filet z indyka 150g Marchew 20g Pietruszka 20g Seler 20g Olej 20g Buraki 150g Cytryna 10g Jabłko 50g Ziemniaki 300g Koper 5g Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g	Filet z indyka 150g Marchew 20g Pietruszka 20g Seler 20g Olej 20g Buraki 150g Cytryna 10g Jabłko 50g Ziemniaki 300g Koper 5g Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g
	Podwieczorek			Sok pomidorowy 200ml
	Kolacja	Kanapka z wędliną, sałatka z brokuła fety pomidora i dodatkami Chleb pszenno-żytni 35g Chleb graham 65g Masło 10g Wędlina 50g Brokuł mrożony 50g Ser feta 10g Pomidor 60g Natka pietruszki 5g Pomarańcza 120g Herbata 1g Woda 250ml	Kanapka z wędliną, sałatka z brokuła fety pomidora i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Wędlina 50g Brokuł mrożony 50g Ser feta 10g Pomidor 60g Natka pietruszki 5g Pomarańcza 120g Herbata 1g Woda 250ml	Kanapka z wędliną, sałatka z brokuła fety pomidora i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Wędlina 50g Brokuł mrożony 50g Ser feta 10g Pomidor 60g Natka pietruszki 5g Pomarańcza 120g Herbata 1g Woda 250ml
	II kolacja	Jogurt owocowy bez dodatku cukru 150g	Jogurt owocowy bez dodatku cukru 150g	Jogurt owocowy bez dodatku cukru 150g
Wartość odżywcza jadłospisu		Wartość energetyczna: 1968,7 kcal Białko: 100,2g Tłuszcz: 66,5g	Wartość energetyczna: 1990,4 kcal Białko: 99,8g Tłuszcz: 68,2g	Wartość energetyczna: 2103,5 kcal Białko: 108,7g Tłuszcz: 64,7g

NKT: 26g Węglowodany ogółem: 255,92g Cukry: 64,26g Błonnik: 27,62g Sól: 5,26g	NKT: 26,1g Węglowodany ogółem: 258,01g Cukry: 62,85g Błonnik: 27,62g Sól: 5,03g	NKT: 24,6g Węglowodany ogółem: 286,36g Cukry: 69,62g Błonnik: 29,52g Sól: 6,94g
---	---	---

Dzieci (wiek w latach)	Dieta
Do 1 roku życia	Dieta oparta na słoiczkach i kaszkach przeznaczonych dla niemowląt
1-3	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1/2 porcji
4-9	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 3/4 porcji
10-18	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1 porcja