

	4.03.2024	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Ryż na mleku Ryż 30g Mleko 2% 250ml Kanapka z pastą z twarogu i szynki z zieleniną i dodatkami Chleb pszenno-żytni 35g Chleb graham 65g Masło 10g Twaróg półtłusty 50g Wędlina 30g Natka pietruszki 5g Sałata lodowa 10g Papryka czerwona 70g Kawa zbożowa 3g Mleko 2% 250ml	Ryż na mleku Ryż 30g Mleko 2% 250ml Kanapka z pastą z twarogu i szynki z zieleniną i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Twaróg półtłusty 50g Wędlina 30g Natka pietruszki 5g Sałata lodowa 10g Pomidor 60g Kawa zbożowa 3g Mleko 2% 250ml	Ryż na mleku Ryż 30g Mleko 2% 250ml Kanapka z pastą z twarogu i szynki z zieleniną i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Twaróg półtłusty 50g Wędlina 30g Natka pietruszki 5g Sałata lodowa 10g Papryka czerwona 70g Kawa zbożowa 3g Mleko 2% 250ml
	II śniadanie			Kanapka z serem żółtym i ogórkiem Chleb pszenny 50g Masło 5g Ser żółty gouda 20g Ogórek kons 40g
	Obiad	Zupa pomidorowa z makaronem Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g Śmietana 18% 10g Mąka pszenna 5g	Zupa pomidorowa z makaronem Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g Śmietana 18% 10g Mąka pszenna 5g	Zupa pomidorowa z makaronem Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g Śmietana 18% 10g Mąka pszenna 5g

	<p>Koncentrat pomidorowy 20g Makaron 4-jajeczny 30g</p> <p>Kluski śląskie z gulaszem wieprzowo-warzywnym, sałatka z ogórka i cebuli Ziemniaki 300g Mąka pszenna 35g Mąka ziemniaczana 20g Jajko 20g Mięso gulaszowe wieprzowe 100g Olej 5g Mieszanka warzywna mrożona 50g Ogórek kiszony 150g Cebula 20g</p> <p>Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g</p>	<p>Koncentrat pomidorowy 20g Makaron 4-jajeczny 30g</p> <p>Kluski śląskie z gulaszem wieprzowo-warzywnym, cukinia duszona Ziemniaki 300g Mąka pszenna 35g Mąka ziemniaczana 20g Jajko 20g Mięso gulaszowe wieprzowe 100g Olej 5g Mieszanka warzywna mrożona 50g Cukinia 150g</p> <p>Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g</p>	<p>Koncentrat pomidorowy 20g Makaron 4-jajeczny 30g</p> <p>Kluski śląskie z gulaszem wieprzowo-warzywnym, cukinia duszona Ziemniaki 300g Mąka pszenna 35g Mąka ziemniaczana 20g Jajko 20g Mięso gulaszowe wieprzowe 100g Olej 5g Mieszanka warzywna mrożona 50g Cukinia 150g</p> <p>Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g</p>
	Podwieczorek		Krakersy 10g
	<p>Kolacja</p> <p>Kanapka z pastą z jajek i zieleniną i dodatkami Chleb pszenno-żytni 35g Chleb graham 65g Masło 10g Jajko 60g Majonez 3g Kefir 2% 10g Natka pietruszki 5g Wędlina 50g Pomidor 60g</p> <p>Herbata 1g Woda 250ml</p>	<p>Kanapka z pastą z jajek i zieleniną i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Jajko 60g Majonez 3g Kefir 2% 10g Natka pietruszki 5g Wędlina 50g Pomidor 60g</p> <p>Herbata 1g Woda 250ml</p>	<p>Kanapka z pastą z jajek i zieleniną i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Jajko 60g Majonez 3g Kefir 2% 10g Natka pietruszki 5g Wędlina 50g Pomidor 60g</p> <p>Herbata 1g Woda 250ml</p>

II kolacja	Jogurt naturalny 150g	Jogurt naturalny 150g	Jogurt naturalny 150g
Wartość odżywcza jadłospisu	Wartość energetyczna: 2106,7 kcal Białko: 104,4g Tłuszcz: 71,4g NKT: 30,4g Węglowodany ogółem: 272,21g Cukry: 48,7g Błonnik: 21,49g Sól: 7,35g	Wartość energetyczna: 2111,2 kcal Białko: 104,4g Tłuszcz: 70,6g NKT: 30,2g Węglowodany ogółem: 275,34g Cukry: 48,34g Błonnik: 21,92g Sól: 4,61g	Wartość energetyczna: 2355,7 kcal Białko: 115,9g Tłuszcz: 77,7g NKT: 34,2g Węglowodany ogółem: 309,28g Cukry: 52,09g Błonnik: 22,53g Sól: 6,04g

Dzieci (wiek w latach)	Dieta
Do 1 roku życia	Dieta oparta na słoiczkach i kaszkach przeznaczonych dla niemowląt
1-3	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1/2 porcji
4-9	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 3/4 porcji
10-18	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1 porcja



Śniadanie: Dieta podstawowa
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Śniadanie: Dieta łatwostrawna



Obiad: Dieta łatwostrawna
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Obiad: Dieta podstawowa



Kolacja: Dieta podstawowa
Dieta łatwostrawna
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów