

	5.03.2024	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Makaron na mleku Makaron4-jajeczny 30g Mleko 2% 250ml Kanapka z pastą z kurczaka i zieleniną i dodatkami Chleb pszenno-żytni 35g Chleb graham 65g Masło 10g Filet z kurczaka 80g Marchew 10g Majonez 5g Natka pietruszki 5g Sałata lodowa 10g Ogórek kiszony 70g Kawa zbożowa 3g Mleko 2% 250ml	Makaron na mleku Makaron4-jajeczny 30g Mleko 2% 250ml Kanapka z pastą z kurczaka i zieleniną i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Filet z kurczaka 80g Marchew 10g Majonez 5g Natka pietruszki 5g Sałata lodowa 10g Pomidor 60g Kawa zbożowa 3g Mleko 2% 250ml	Makaron na mleku Makaron4-jajeczny 30g Mleko 2% 250ml Kanapka z pastą z kurczaka i zieleniną i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Filet z kurczaka 80g Marchew 10g Majonez 5g Natka pietruszki 5g Sałata lodowa 10g Ogórek kiszony 70g Kawa zbożowa 3g Mleko 2% 250ml
	II śniadanie			Budyń Budyń b/c 10g Mleko 2% 250ml
	Obiad	Rosół z ziemniakami Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g Ziemniaki 200g Udziec pieczony, szpinak duszony, ryż	Rosół z ziemniakami Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g Ziemniaki 200g Udziec gotowany, warzywa z patelni	Rosół z ziemniakami Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g Ziemniaki 200g Udziec gotowany, warzywa z patelni

		<p>Udziec z kurczaka 200g Olej 10g Szpinak mrożony 150g Cebula 20g Czosnek 20g Ryż 80g</p> <p>Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g</p>	<p>duszone, ryż Udziec z kurczaka 200g Olej 10g Mąka pszenna 5g Warzywa na patelnię 150g Ryż 80g</p> <p>Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g</p>	<p>duszone, ryż Udziec z kurczaka 200g Olej 10g Mąka pszenna 5g Warzywa na patelnię 150g Ryż 80g</p> <p>Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g</p>
	Podwieczorek			Mandarynka 75g
	Kolacja	<p>Kanapka z sałatką duńską i dodatkami Chleb pszenno-żytni 35g Chleb graham 65g Masło 10g Wędlina 30g Ser żółty gouda 10g Jajko 60g Kukurydza kons 5g Kefir 2% 10g Majonez 3g Szcypiorek 5g Pomidor 60g Rzodkiewka 5g</p> <p>Herbata 1g Woda 250ml</p>	<p>Kanapka z wędliną i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Wędlina 50g Powidło wieloowocowe 40g Sałata zielona 10g</p> <p>Herbata 1g Woda 250ml</p>	<p>Kanapka z sałatką duńską i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Wędlina 30g Ser żółty gouda 10g Jajko 60g Kukurydza kons 5g Kefir 2% 10g Majonez 3g Szcypiorek 5g Pomidor 60g Rzodkiewka 5g</p> <p>Herbata 1g Woda 250ml</p>
	II kolacja	Jogurt owocowy bez dodatku cukru 150g	Jogurt owocowy bez dodatku cukru 150g	Jogurt owocowy bez dodatku cukru 150g
	Wartość odżywcza jadłospisu	<p>Wartość energetyczna: 2106,1 kcal Białko: 113,1g Tłuszcz: 73,1g NKT: 27,9g</p>	<p>Wartość energetyczna: 2147 kcal Białko: 109,6g Tłuszcz: 67,6g NKT: 25,7g</p>	<p>Wartość energetyczna: 2297,3 kcal Białko: 120g Tłuszcz: 78,4g NKT: 30,9g</p>

	Węglowodany ogółem: 259,94g Cukry: 40,88g Błonnik: 22,37g Sól: 5,59g	Węglowodany ogółem: 284,49g Cukry: 54,22g Błonnik: 19,24g Sól: 4,22g	Węglowodany ogółem: 287,86g Cukry: 59,61g Błonnik: 20,15g Sól: 5,65g
--	---	---	---

Dzieci (wiek w latach)	Dieta
Do 1 roku życia	Dieta oparta na słoiczkach i kaszkach przeznaczonych dla niemowląt
1-3	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1/2 porcji
4-9	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 3/4 porcji
10-18	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1 porcja



Śniadanie: Dieta podstawowa
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Śniadanie: Dieta łatwostrawna



Obiad: Dieta łatwostrawna
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Obiad: Dieta podstawowa



Kolacja: Dieta podstawowa
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Kolacja: Dieta łatwostrawna